

山椒で 心も体も健康に

山椒を使った加工品作りと
山椒ランチを楽しもう

9月18日(金)
.....

10:30 今市コミセン出発
(バス移動)

11:00 & CAFE華羅 (雲南市木次町東日登)
加工品作り・ランチ
(山椒の醤油漬けを作ります)

13:00 奥出雲葡萄園へ寄り道

14:00 今市コミセン到着 (予定)

参加費 **3,500** 円 (加工品代・食事代)

募集人数 **20** 名 対 象 今市地区住民

募集締切 9月8日 (火) (ただし募集人数になり次第受付を終了いたします)



今回は山椒についてのお話に加え、
雲南市特産のごぼう茶の試飲と
健康効果のお話しも伺います

QRコードからも
お申込みいただけます

お問い合わせ
お申し込みは

今市コミュニティセンター

TEL:21-5318

MAIL:imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp



主催：今市コミュニティセンター健康推進部