男の料理教室

≪餃子作り≫



イメージ図

開催日 **11/23（月・祝） 10時～**



餃子には五大栄養素（炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラル）がバランスよく含まれており、栄養価の面から「完全食」とも言われます。
餃子と共に玄米やサラダ、豆腐、海藻類などと組み合わせることでさらに栄養バランスを向上させることが推奨されています。





場所	今市コミセン　調理室
講師	中町　桃花園さん
参加費	500円
募集受付	11月2日9時～受付開始
募集人数	先着　20名 （定員になり次第締め切ります）
持ってくるもの	エプロン・三角巾・マスク 参加費

お問合せ・お申込み

今市コミュニティセンター
21－5318　Fax 24－1706
imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

申込はこちらから

本事業は「出雲市社会福祉協議会の会費、寄附金及び赤い羽根共同募金を財源とした出雲市社会福祉協議会地区社協等活動総合支援事業の助成」を財源の一部としています