

■ 1、2月の予定 ■ (変更になることもあります。)

☆: 文書配布日

1 月		
1	木	元日、休館(12月27日から休館となります)
2	金	休館
3	土	休館
4	日	休館
5	月	ほのぼの健康体操
6	火	和裁教室
7	水	
8	木	将棋教室、洋裁教室、俳句教室
9	金	文化書道教室、ふたふたクラブ
10	土	今市新年会
11	日	
12	月	成人の日、囲碁教室
13	火	写真クラブ
14	水	書道教室 ☆
15	木	陶芸教室、将棋教室 ☆
16	金	文化書道教室、ふたふたクラブ
17	土	子ども茶道教室(初釜)
18	日	輪や和や食堂
19	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
20	火	和裁教室、健康マージャン
21	水	書道教室
22	木	将棋教室、洋裁教室
23	金	ふたふたクラブ
24	土	子ども茶道教室
25	日	さつまいもで味噌作り教室
26	月	囲碁教室
27	火	
28	水	☆
29	木	陶芸教室、将棋教室 ☆
30	金	ふたふたクラブ
31	土	

※青色はコミセン自主企画事業、体協主催行事等

2 月		
1	日	出雲神話かるた大会
2	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
3	火	和裁教室
4	水	茶道教室、書道教室
5	木	陶芸教室、将棋教室、俳句教室
6	金	陶芸教室、文化書道教室、ふたふたクラブ
7	土	
8	日	輪や和や食堂
9	月	囲碁教室 ☆
10	火	写真クラブ ☆
11	水	建国記念の日
12	木	将棋教室、洋裁教室
13	金	いけばな教室、ふたふたクラブ
14	土	子ども茶道教室
15	日	
16	月	囲碁教室、ほのぼの健康体操
17	火	和裁教室、健康マージャン
18	水	陶芸教室、茶道教室、書道教室、わくわく広場
19	木	陶芸教室、将棋教室
20	金	文化書道教室、ふたふたクラブ
21	土	☆
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	春に向かって色を楽しむ ☆
26	木	将棋教室、洋裁教室 ☆
27	金	ふたふたクラブ
28	土	子ども茶道教室

イラスト: 竹原 渚さん (一中)

～廃油石鹸とくんぴい～

コミセンの元生活部員の方々が協力して廃油石鹸とくんぴいを作り、実費でお分けしておられます。くんぴいはピートモスともみ殻くん炭を混ぜたもので、段ボールで生ごみ処理をして堆肥を作るのに使うものです。興味のある方は今市コミセンまでご連絡ください。

今市コミュニティセンター

電話: 21-5318 FAX: 24-1706  
Mail: imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

ご 寄 付 の お 礼

◇一般寄附

出雲高校第18期卒業60周年同窓会 様

◇香典返し 金一封 ( )内は故人

寺町 奥野和子様 (弘和様)

毘沙門町 飯島明子様 (菊次郎様)

観音寺3 深井和幸様 (麻子様)

ご厚志を賜りありがとうございます。

第565号  
2025.12.24

いまいち

令和6年度出雲市隣保館まつり人権標語(大人の部 入選)  
おかしいと 伝える勇気で 変わる社会

令和7年交通安全年間スローガン(一般部門B 内閣府特命担当大臣賞)  
見えないを 見えるに変える 反射材

発行  
今市コミュニティセンター  
今市町自治協会  
今市地区社会福祉協議会  
今市地区人権・同和教育推進協議会

今市の人口(令和7年11月30日現在)  
男2,887人 女3,279人 計6,166人



未就園児とその保護者を対象に月1回開催している「わくわく広場」

11月はクリスマス飾りづくりで楽しみました。上の写真は参加者の方が作られたものです。楽しいクリスマスを迎えられたことと思います。

今市コミセンでは今年もいろいろな催しや講座を開催し、たくさんの方にお越しいただきました。コミセン職員一同、来年もたくさんのご利用をお待ちしております。良いお年をお迎えください!

今市コミュニティセンター 電話: 21-5318 FAX: 24-1706  
ホームページ: <https://www.city.izumo.shimane.jp/www/contents/1677809027262/index.html>





## わくドキ冒険

11月3日(月・祝)

コミセン青少年部主催

今市小3～6年18名の参加があり、午前は「ペットボトルでピザ作り」、午後は「今市まち探検」を楽しみました。

ピザ作りでは、ペットボトルに材料を入れて10分間振り続けてピザ生地を作り、神経衰弱ゲームで生地のにせるトッピングの内容を決め、ピザ窯で焼きました。グループごとに個性的なピザができ、全員が美味しそうにほおばっていました。

まち探検では、50か所のポイントを設け、地図を頼りにそれぞれのポイントを周り、クイズに挑戦したりしました。「今度お母さんと一緒にこの道を通ろう」という感想も聞けました。



## 松江市福原会館視察研修

11月8日(土)

人権・同和教育推進協議会とコミセン専門部の合同研修で、松江市福原会館へ出かけました。

福原会館は、地域住民の自立支援を基本とし、福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして活動されています。

当日は、安部清志館長から福原会館の概要、主な事業等について説明を受けた後、見崎裕子指導職員から差別の現実について学び、研修を深めることができました。(詳しくは1月発行予定の同推協だよりをご覧ください。)

私たち一人一人が正しく知り、しっかりと考え、行動していくことが、同和問題をはじめとする様々な人権問題の解決に向かう第一歩だと思います。



## 晩秋ちょっこしハイキング

11月23日(日・祝)

コミセン健康推進部主催

20名が参加し、奥出雲町三沢の要害山に出かけました。好天に恵まれ汗ばむような陽気でしたが、皆さん元気にハイキングをしました。青空に映える紅葉を眺めながら、午前は要害山に登り、午後は三沢地区のお寺や神社の散策を行いました。全行程ガイドつきだったので、いろいろな話を聞き、三沢という地区についてよく知ることができました。

参加者からは「初めて行く場所で興味がわいた」「車を持っていないから出かけるのにいい機会だった」「登山を始めたいと思っているので、何かきっかけになるかと思って参加した」「歩く距離もちょうどよく、また参加したい」という感想がありました。



## 出雲支部地区対抗スポーツの集い

10月19日(日)

出雲市スポーツ協会出雲支部では、コロナ以前はスポレク祭を開催していましたが、今年度から「地区対抗スポーツの集い」として、3種目(玉入れ、モルック、フライングディスク)で勝敗を競いました。今市は、玉入れで3位を獲得しました。来年度は種目を検討するなど、より多くの方に参加していただけるように工夫されるそうです。



## バレーボール大会

11月2日(日)

今市小学校体育館において、男女別のソフトバレーボール大会を開催しました。連区対抗でトーナメントを行い、男子は塚根区が、女性中央西区が優勝しました。3セットまでもつれる試合もあり、熱戦に次ぐ熱戦で会場もおおいに盛り上がりました。

## ドッジボール大会

11月30日(日)

約100人の今市小児童の皆さんの参加がありました。1, 2, 3年生と4, 5, 6年生が5チームずつに分かれてそれぞれが2試合ずつ行い、上位2チームが決勝戦を行いました。1, 2, 3年の部は緑チームが、4, 5, 6年生の部はブルーチームが優勝しました。



## 今市幼稚園ゴシゴシ隊

11月19日(水)

今市幼稚園ゴシゴシ隊が、今年もマイ雑巾を持って掃除にやって来てくれました。2階の大会議室、小会議室、図書室、ロビーなどの床を一行に並んで一斉に雑巾がけをしたり、隅まで丁寧に拭いたり・・・雑巾が真っ黒になっていました。園児のみなさんのきれいにしようという気持ちが伝わりました。ゴシゴシ隊の皆さん、ありがとうございました。

## 聖園マリア園からカレンダーが届きました!!



聖園マリア園の園児の皆さん、毎年かわいい手作りのカレンダーをありがとうございます。1,2月は干支の午、3,4月はうさぎ、5,6月はこいのぼりとカタツムリ、7,8月は花火、9,10月はモグラとどんぐりとキノコ、11,12月は聖劇、かわいらしい絵にほっこりします。1階ロビーに掲示します。



## 今市コミセンで一緒に活動してみませんか?

今市コミセンでは、5つの専門部(文化部、青少年部、健康推進部、生活部、まちづくり部)が事業や講座等の企画・運営を行っています。また、当日は参加者と一緒に楽しんだり学んだりもしています。

来年度一緒に活動をしてくださる方を募集しています!

「やってみたいな」「ちょっと興味があるな」という方は、ぜひ今市コミセンまでご連絡ください!! 皆さんの思いやアイデアをお待ちしております。

