

《頭脳スポーツ》



一萬 二萬 三萬 四萬 伍萬 六萬 七萬 八萬 九萬

今市健康マージャン

最近また、健康マージャンが注目を集めています。

マージャンは最強の脳トレなのです！！

昔マージャンをしていた人も、これから始めてみたいも・・・
月に一度の今市健康マージャンへ気軽にお出かけください

開催日時 令和8年度（後半）

- 10月20日（火） 9時～12時
- 11月17日（火） 9時～12時
- 12月15日（火） 9時～12時
- 1月19日（火） 9時～12時
- 2月16日（火） 9時～12時
- 3月16日（火） 9時～12時

（チャンピオン大会）

★ 11月1日（日） 9時～15時

開催場所 今市コミセン 大会議室

参加対象 今市地区にお住まいの方
（学生さんはご遠慮ください）

参加人数 最大20名（先着順）

持ってくるもの 飲みもの

【申込先】

こちらからも
お申込みできます



今市地区社会福祉協議会（今市コミュニティセンター内）

TEL：21-5318 FAX：2-1706

mail：imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp