

近 くの里山の

晩秋 ちよっこし ハイキング

三沢要害山（奥出雲町）

少しの運動、美味しいごはんで心も体も健康に



11 / 23 [日]

雨天決行・荒天中止

- ◆参加費：2,500円（昼食代込み）
- ◆服 装：動きやすい服、靴
飲み物、防寒着
- ◆募集人数：20名
- ◆募集締め切り：11月12日（水）
※募集人数になり次第締切ます

コ ー ス

9:30 → 10:30 → 12:00 → 13:00 → 15:00

今市コミセン 三沢要害山 昼食 旧城下町の 今市コミセン
出発 ハイキング（みざわの館）町散策 到着予定



※ハイキング前に道の駅くらおろち湖トイレ休憩します
※三沢要害山と町散策はガイドさんについてもらい、お話を伺います
※三沢要害山への上りは三沢公民館から舗装路20分、山道20分、合計40分程度を歩きます
※下りは要害山山頂からみざわの館まで15分程度です

仁多郡奥出雲町にある三沢地区には、古くは伊能忠敬が歩いた街道として今も美しい街並みが残っています。鉄の原料である木と水と砂鉄が豊富なため、伝統的な製鉄法である「たたら製鉄」で栄え、発展してきた地区でもあります。地区内にある「三澤神社」は出雲国風土記にも記載されている由緒ある神社です。大国主大神（オオクニヌシノカミ）の子、阿遲須枳高日子根命（アチスキタカヒコネノミコト）をご祭神として祭っています。三沢地区の中心にそびえる要害山（三沢城跡）は、鎌倉・戦国時代に勢力を誇った三沢氏の居城跡で貴重な遺跡として残されています。また、古墳群も多く残っていることから、古墳時代から、戦国中世にかけて歴史的な場所として語り継がれてきた地区です。

申 込 先

今市コミュニティセンター

TEL: 21-5318 FAX: 24-1706

MAIL: imaichi-cc@local.city.izumo.shimane.jp

（FAXやメールでお申し込みの際は、名前・年齢・町内名・電話番号を明記してください）

