

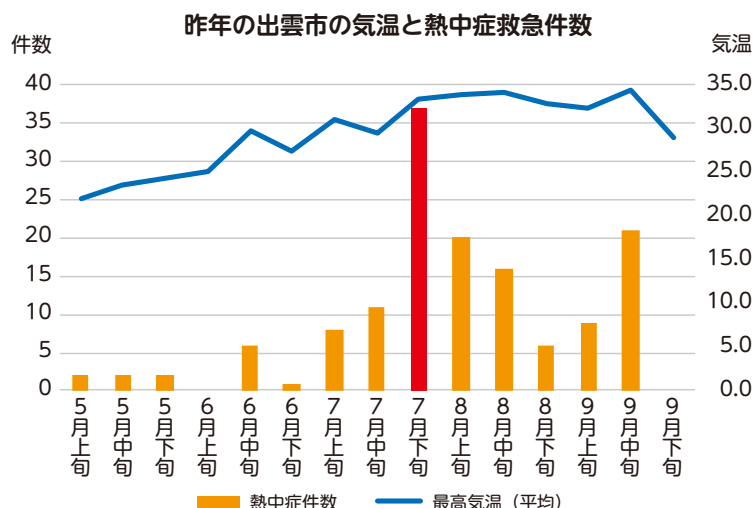
熱中症は予防が大事



出雲市消防本部では、熱中症による救急搬送が昨年は141件で過去最多を記録しました。

今年の夏も全国的に平年より高い気温になることが予想されています。暑さに慣れていない時期から熱中症対策が必要です。身近な人の見守り・声かけ、適切なエアコンの使用、こまめな水分・塩分補給などの熱中症予防行動をとることが重要です。

熱中症を知って、しっかり対策し、楽しい夏を過ごしましょう。



こまめに水分補給をしよう



エアコン・扇風機をしよう



お年寄りや子どもは特に注意しましょう



命を守る行動を
応答がおかしいときは
ためらわず119番通報！

おたずね／出雲市消防本部 警防課 TEL 21-6999

熱中症警戒アラートを活用しましょう！

「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報です。

また、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、重大な健康被害が発生するおそれのある場合に発表される情報として、「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。

「熱中症警戒アラート」が発表された日は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

熱中症警戒アラートが発表されたら

- 外での運動は、原則、中止または延期をしましょう。
- 昼夜を問わず、エアコンを使用しましょう。
- 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。

島根県に熱中症警戒アラートが発表された場合は、防災行政無線や市のホームページでお知らせします。また、熱中症警戒アラートの情報は、メール配信サービスや環境省公式LINEからも取得することができます。

詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。



熱中症特別警戒アラート発表時には、クーリングシェルター(涼み処)を開設します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



環境省メール配信サービス



環境省公式LINE アカウント

暑くなり、食中毒の発生するシーズンになりました 「気温上昇」「高い湿度」に要注意!!

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生し、普段当たり前にしていることが思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人であったりすることから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

【食中毒による主な症状】吐き気、嘔吐、腹痛、下痢など

☆食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

家庭でできる
食中毒予防

- ◎肉、魚、野菜等の生鮮食品は新鮮な物を購入する
- ◎冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- ◎調理器具は、十分な洗浄と消毒を行い、清潔にする

- ◎調理の前、食事の前は丁寧に手洗いをする
- ◎加熱が必要な食品は、中心部まで加熱する
- ◎冷蔵庫を過信しない(残った食品は時間が経ち過ぎたら思い切って捨てる)

おたずね／健康増進課 TEL 21-6829

出雲一大阪(伊丹) 搭乗キャンペーン

出雲縁結び空港

出雲一大阪(伊丹)線に乗って 大阪・関西万博入場チケットを当てよう!

対象搭乗期間 | 2025年6月1日(日)~2025年7月31日(木) ご搭乗分



いっしょに、いこう!
大阪・関西万博

大阪・関西万博公式Webサイト



Expo 2025 Official Website



チケットインフォメーション



万博チケット

画像提供 公益社団法人2025年日本国際博覧会
©Expo 2025

ペア15組
(計30名様)に
当たる!!

応募締切
2025年
8月7日(木)

詳しくはこちら



2025年日本国際博覧会 Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan

開催期間 2025年4月13日(日)~10月13日(月) 会場 大阪 夢洲(ゆめしま)
Period Sunday, 13 April to Monday, 13 October 2025 Venue Yumeshima Island, Osaka City

おたずね/21世紀出雲空港整備利用促進協議会事務局(交通政策課内) TEL 21-6269

出雲一名古屋(中部)線・静岡線 出雲縁結び空港 キャッシュバックキャンペーンを実施します!

島根県または鳥取県在住者が名古屋(中部)線・静岡線をご利用された場合、片道あたり3,000円(往復6,000円)をキャッシュバックします。

この機会にぜひご利用ください!



対象搭乗期間 2025年7月1日(火)~2025年9月30日(火) ご搭乗分

補助額 片道あたり3,000円(往復6,000円)

※予算の上限に達した場合は補助を終了します。

※1名につき各路線6,000円を上限とします。



詳しくは、21世紀出雲空港整備利用促進協議会ホームページをご覧ください。



21世紀出雲空港整備利用促進協議会

検索



おたずね/21世紀出雲空港整備利用促進協議会事務局(交通政策課内) TEL 21-6269