

障がいをお持ちの方を対象とした 水中運動教室を実施しています！



【実施場所】

出雲ゆうプラザ（出雲市西新町1丁目2547-2）

♡リハビリテーションの支援に♡

【費用】

入館料のみ（水着が必要です）

【所要時間】

50分（準備時間含め2時間程度）

【教室概要】

プール内で行う運動教室 水中歩行等

※ひとりひとりの個別運動プログラムを作成し、計画的に実施します。

【備考】

小中学校の夏休み期間（7月中旬から8月末まで）は開催しません。

受講者1名に**スタッフ2名**が付き添いますので、**1回当たりの参加者は1名**までです。

申し込みいただいても水中運動に支障があると認められる場合は参加できないことがあります。

【問い合わせ先】

出雲ゆうプラザ ☎0853-30-0707（木曜日は休館しています。）

実施日時などは
インストラクターと
調整し、決定します



お気軽にお問い合わせください！