

出雲市国民健康保険 特定保健指導 該当者の方へ

特定健診の結果から、生活習慣病の前段階(メタボリックシンドローム)のリスクがあり、

特定保健指導(ヘルシー・サポート)の対象となりました

お早めに、都合のよい日を予約しましょう！

無料です

☎ 0853-21-6979

(出雲市役所健康増進課 成人保健係)



当医院でも実施しています

- ◆ 市役所以外にも、医療機関や休日・夜間の利用もできます。
- ◆ ご予約がない方には、約3か月後に、出雲市からご案内の手紙・電話があります。

出雲市国民健康保険 特定保健指導 該当者の方へ

特定健診の結果から、生活習慣病の前段階(メタボリックシンドローム)のリスクがあり、

特定保健指導(ヘルシー・サポート)の対象となりました

お早めに、都合のよい日を予約しましょう！

無料です

☎ 0853-21-6979

(出雲市役所健康増進課 成人保健係)



- ◆ 市役所以外にも、医療機関や休日・夜間の利用もできます。
- ◆ ご予約がない方には、約3か月後に、出雲市からご案内の手紙・電話があります。