

産後のご家族をサポートします！

出雲市産後ケア事業

「あかちゃんが泣きやまない」「ゆっくり休みたい」「授乳がうまくできない」などのお悩みに、家庭訪問や通所により、子育てのアドバイスやサポートを行います。

★ケア内容

- ・産後の健康チェック、授乳等子育て相談、休息のサポート
 - ・お子さんの体重測定、健康状態のチェック、沐浴
 - ・家族で協力した育児のアドバイスなど
- ※ 直接的なおっぱいケアは行いません。



★利用できる方

出雲市在住で、出産後概ね4か月までのお母さんとそのお子さん
(最長 出産後1年以内)

3時間または宿泊でケアを必要とする方

- ・お母さんの体調に心配がある方
- ・授乳等子育てに不安がある方
- ・家族等から支援を受けられない方 など

*産後4か月を過ぎてから利用を希望される場合は、ご相談ください。

*お母さんの休息以外の目的での児の預かり、乳児のきょうだいの子守は行いませんので、家事育児訪問サポート・ファミリーサポート等をご利用ください。

★利用時間：訪問・通所型：3時間程度・宿泊：24時間以内

★利用回数：基本7回まで

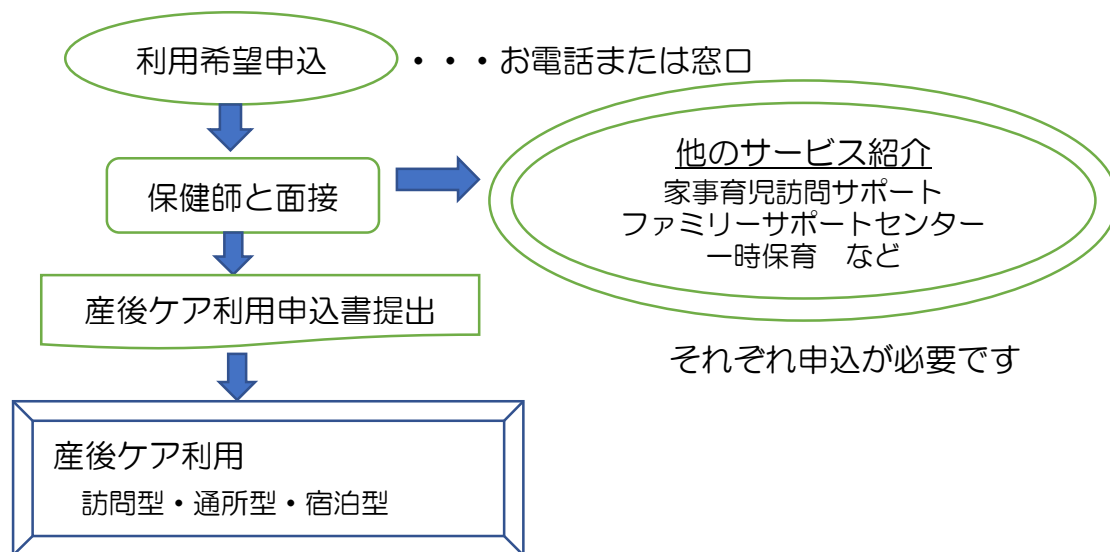
★費用：1回の利用につき、訪問・通所型：1,000 円
宿泊型 3,500 円

ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。お申し出ください。

★お問い合わせ・申込みは お住まいの地区の担当保健師へ

出雲市健康増進課	0853-21-6064	湖陵行政センター	0853-43-1215
平田行政センター	0853-63-5780	大社行政センター	0853-53-3116
佐田行政センター	0853-84-0118	斐川行政センター	0853-73-9112
多伎行政センター	0853-86-3111		

★産後ケア利用の流れ



利用料の支払い：利用機関に直接支払う場合と 7 回終了後に地区担当保健師に支払う場合があります。（決定通知書に記載します）

アンケート記入：利用後にご意見を聞かせていただきます。

○訪問する助産師：9 名（お住いの地区の担当助産師）

○通所利用できる施設

施設名	所在地	利用可能時間
比良助産院 比良 静代 助産師	今市町 1661-19	（原則） 平日 9:00～12:00 13:00～16:00
わこ助産院 玉串 純子 助産師	大津朝倉 1-9-14	
しのぶ喫茶去助産院 福田 しのみ 助産師	斐川町阿宮 1804	
まちのほけんしつ onwa 杉原 恭子 助産師 安食 星子 助産師	八島町 13 斐川町富村 376-5	
三木助産院-tomoni- 三木 知恵 助産師	芦渡町 888	
※島根県立中央病院	姫原 4 丁目 1-1	
※松陽台佐藤クリニック	白枝町 988-1	
※吉野産婦人科医院	斐川町上直江 3091	
※江田クリニック産婦人科	大津町 260	

※宿泊型を希望される場合は市へご相談ください。