

まめネットでつながるわ!!

このような人におすすめです

- ✓ 複数の医療機関にかかっている人
- ✓ アレルギーを持っている人
- ✓ 高齢の人
- ✓ 在宅で訪問系サービスを受けている人
- ✓ 複数の薬の処方を受けている人

カルテ情報を確認して、より安全な調剤が行えます。

薬 + 局

かかりつけ薬剤師

患者さんの日々の状態を正確に把握できます。

かかりつけ医

まめネットとは?

「まめネットカード」をお持ちの皆さんの医療情報を県内のさまざまな医療機関で共有するネットワークです。

かかりつけ医と日々の情報を共有しながらサービスが提供できます。

紹介を受けた患者さんの初期症状や病歴、アレルギーが正確にわかります。

つながるわ!! まめネット

お名前
しまね医療情報ネットワーク

訪問看護ステーション

在宅ケアではスムーズに多職種間で情報が共有されて安心です。



このステッカーが参加医療機関の目印です。



患者



中核病院



在宅

おたずね／NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会 TEL 22-8058 出雲市 医療介護連携課 TEL 21-6906

「在宅医療座談会」を開催しませんか

「住み慣れた自宅で療養したい」「できれば最期の日まで、家族と一緒に過ごさせてあげたい」…在宅医療は、そのような本人や家族の想いをかなえるために欠くことができません。

まだまだ知られていない医療や介護のことについて、専門職の話を親しいグループで一緒に聞いてみませんか。

内容 (コース)

下の表からご希望のコースを選んでください。

対象

高齢者ふれあいサロンや町内会等の活動や市民のグループ等
(5人以上から対応します。)

例えばこんな内容です。

町内会・自治会の研修会として1時間のコース

(専門職によるお話：医師による在宅医療の実例(30分)
(参加者と意見交換：質問タイム、感想など(30分))

費用

無料

詳しくはこちら▶



コース	主な内容	講師	コース	主な内容	講師
A	在宅における医療、かかりつけ医	医師	G	アドバンス・ケア・プランニング(人生の最終段階の医療・ケア)、終活支援ノート、緩和ケア	医師、医療ソーシャルワーカー、看護師、保健師、社会福祉士、ヘルパー
B	在宅におけるお口の健康、かかりつけ歯科医	歯科医師、歯科衛生士	H	在宅における食事・栄養	管理栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士
C	在宅での薬剤師の仕事、かかりつけ薬剤師	薬剤師	I	「認知症」のこと、認知症の人との接し方	認知症地域支援推進員
D	訪問看護の対象・内容	訪問看護師	J	たすけあい活動、生活支援ボランティア	生活支援コーディネーター
E	病院機能、入退院支援	医療ソーシャルワーカー、看護師			
F	介護保険制度の利用方法、ケアマネジャーの役割	ケアマネジャー			

申込み・おたずね／医療介護連携課 TEL 21-6906 FAX 21-6749

第9回 ワンストップ 空き家相談会

要事前予約
無料

と き 6月7日(土) 13:00~16:00

1人あたり30分程度

ところ 市役所本庁 1階 くにびきホール

- ・将来空き家になったらどうしよう。
- ・高齢になり管理が大変。
- ・トラブルを防ぐ遺言書の書き方は？
- ・隣家の空き家の事で困っている。
- ・我が家にあった利活用方法が知りたい。
- ・今からできる相続準備は？
- ・手放したいけど誰に相談すればいいのかわからない。
- ・実家のかたづけや整理、何から手をつけたらいいの？

あなたの空き家のお悩みに各種専門家がご答えします！

宅地建物取引士 土地家屋調査士 司法書士 行政書士 税理士
建物解体業者 地元信用金庫 遺品整理士 建築士 など

主催：NPO法人出雲市空き家相談センター／出雲市

おたずね／NPO法人出雲市空き家相談センター事務局 TEL 080-2936-7559 出雲市空き家対策室 TEL 21-6210

申込方法はコチラ

- ホームページから申込み
出雲市空き家相談センター
akiya.izumo-city.jp
- 電話・FAXでの申込み
『出雲市空き家対策室』
TEL 21-6210
FAX 21-6594

申込内容

- ① 氏 名
- ② 住 所
- ③ 電話番号
- ④ メールアドレス
- ⑤ 相談内容
- ⑥ 空き家の住所・地番
- ⑦ 希望時間帯



▲こちらからも
申込みできます

13:00~ 13:30~ 14:00~
14:30~ 15:00~ 15:30~
16:00~

ZOOM相談も可能です。希望される方は
メール等にてお申し込みください。

あなたの
会社に
伺います！

令和7年度 企業向け出前講座

無料

皆さんの職場では、ワーク・ライフ・バランスの取組が進んでいますか。
従業員の働きやすい職場環境をつくることで、離職防止、人手不足解消のカギとなっています。
出雲市では、誰もが安心して働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ無料で
講師を派遣する「出前講座」を行っています。職場の研修等にぜひご活用ください。

研修テーマ

- ▶ ワーク・ライフ・バランスの基礎知識
- ▶ 女性の健康～女性の体について～
- ▶ 働きがいのある職場について
- ▶ アサーティブコミュニケーション（お互いを尊重しながら意見を交わす方法）
- ▶ アンガーマネジメント（怒りの感情に振り回されず、より良い人間関係を築く方法）
- ▶ 女性のキャリア形成・リーダーシップ研修
- ▶ ハラスメント防止研修
- ▶ 働く女性のヘルスケア

テーマについてはご相談ください。

社員研修
働きやすい職場づくり



出前講座のあらまし

対 象 市内の企業・団体等（おおそ10名以上）
※令和7年度派遣予定数 10社程度
実 施 方 法 貴社へ講師が出向き、講座を開催
日 程 貴社と講師の都合で調整
講 座 内 容 相談のうえ決定
講 座 時 間 1回あたり60～120分程度
講師派遣料 無料
申 込 期 間 6月30日(月)まで

申 込 方 法 ・電話 ・FAXまたはメール
※市HPから申込書をダウンロードしてお送りください。

申込・受講の注意点

- ▶ 期限までにお申し込みいただいた企業等から派遣先を決定しますが、過去の受講状況から、ご希望に沿えない場合もあります。
- ▶ 開催は、おおそ8月以降となります。
- ▶ 派遣数に達しない場合は、再度募集します。
- ▶ 講座終了後2週間以内に、簡単な報告書の提出をお願いします。

申込み・おたずね／市民活動支援課 TEL 21-6952 FAX 21-6299
メール gakushu@city.izumo.shimane.jp