

No.183
2019.1.19

響き

庄原コミュニティセンター報

庄原のうごき
平成30年12月31日現在
世帯数……2,462戸
男 性……3,554人
女 性……3,781人
合 計……7,335人

発行／庄原コミュニティセンター
出雲市豊川町庄原3835 (電話)72-4600 (FAX)72-4602

つながる庄原 笑顔の未来
いかそう 人を 歴史を 資源を

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様方から当センターの事業の推進に格別のご支援とご協力をいただきましたことに、心よりお礼申し上げます。

本年も引き続き基本理念である地域の皆様の憩いの場、交流の場、学習の場としての利用しやすい親しみのあるコミセンとなるよう職員一同取り組んでまいりますので、今までに益してご支援ご協力を宜しくお願い致します。

皆様方のご健勝とご多幸を念じ、新年のご挨拶と致します。

庄原コミュニティセンター センター長 福島 勲
他職員一同

12/18
(火)

出雲圏域健康長寿しまね推進会議表彰



出雲圏域では、健康寿命日本一となるよう、健康づくり活動に積極的に取り組んでいます。地域で健康づくりを積極的に行っている庄原地区のグループの中から活動年数に応じて3団体が表彰されました。

会長賞

いりすの丘ふれあいサロン

週3回グラウンドゴルフ、カラオケ大会、季節の行事(笹巻づくり、月見の会等)を行っている。サロンの他にも「いりすの丘」の草刈り、清掃活動、また、近隣の介護施設へ出向き季節行事を一緒に行っている。



平成30年度 健康づくり活動交流会
健康づくりグループ・2021年の目標のコンクール 表彰式

奨励賞

秋桜サロン

月1回のサロン開催日にグラウンドゴルフをしたり、講師を招き健康についての講座を開いたり、レクリエーションなどで地域のみなさんで親睦を深めている。自治会以外にも声がけをし、自治会外の参加にもつながっている。

奨励賞

幸町サロン

地域の高齢者の居場所づくり、自治会内の繋がりを強くし、災害時に助け合う絆づくりを目的に活動。月に1回のサロン開催日に軽いストレッチ体操や、特殊詐欺、交通安全指導、健康についての講座など開催している。また、地域のこどもたちとの交流も行っている。

11/17
(土)

たまちゃん先生講演会 庄原地区青少年育成協議会

演題「子育ては親育て」 講師：小玉 宏氏

高校時代の落ちこぼれていた時に会った恩師の影響を受け、教師を目指すに至った経験のお話から始まり、教師時代のヤンキーとの関り、実は彼らはみんなそれぞれに抱えているものがあるけれど、優しい心の持ち主であることを大きな声でお話されました。正直初めのお話からどうなるのかなと思いましたが、1年間ずっと不登校の同級生をクラス全員で卒業させるという想いをたまちゃん先生(担任)にも内緒で実現に向けて着々と進めていった子どもたちのお話には聴講されていたみなさまは涙を浮かべておられました。一人では何もできないこともみんなの力でやれば“なんとかなる”。人の力ってすごいなあと元気になった講演会でした。なお、たまちゃん先生の講演会のCDがあります。ご希望の方にお貸しします。コミセンまでご連絡ください。



12/7
(金)

青パト&見守り反省会 庄原地区青少年育成協議会



4月の庄原小学校児童との顔合わせ会から毎週1回の見守りと青パトをしていただいていたボランティアの方との反省会を行いました。庄原小学校の田部則夫教頭先生からパワーポイントを使って、学校生活の様子等を、斐川交番の曾田隆所長から斐川の現状等をお話いただきました。皆さんの活動が犯罪の抑止力となり、今年度も事件・事故等もなく過ごすことができました。この地道な活動が斐川の安全・安心な暮らしの大きな支えとなっています。

ご協力いただいた青パト&見守り隊の皆様ありがとうございました。今後も永く続けていけたらと思います。また、地域の方で協力いただける方がありましたら、コミセンまでご連絡ください。お待ちしております!!

11/10
(土)

交通安全キャンペーン 庄原地区青少年育成協議会



庄原コミセン駐車場で交通安全キャンペーンをしました。庄原スポ少女子バレーの部員10人が4年生のメッセージカードと警察からのチラシ等や粗品をプレゼントし「交通安全に気を付けましょう!!」と大きな声で呼びかけました。駐車場に誘導され入っていただくと、何ごとか不思議そうな顔をされます。しかし「交通安全に気を付けてください!!」との声掛けでにっこりされます。交通事故は減ってきてはいますが、一人ひとりの余裕をもった行動が事故のない明るい社会になります。ルールを守り事故のない世の中を実現させたいものです。

12/26・27
(木) (木)

青パト歳末パトロール



青パトの皆さんの地道な活動のおかげで、昨年も事故や事件などなく、安心して子どもたちは過ごすことができました。子どもたちも冬休みに入り、年末の気忙しい時期に、青パトの皆さんに庄原地区内をパトロールに出かけていただきました。庄原はたくさんの青パト隊の皆さんに活動いただいております。大変感謝しております。今後も皆さんの活躍に大いに期待し、安心・安全なまちであり続けたいと思います。



11/7
(水)

ふるさと探訪 上庄原編

自主企画事業



荘厳寺にて

今回で第5弾目となる上庄原の探訪は、天気も良く訪ね歩くのには気持ちのいい日でした。あちらこちらを講師の宍道年弘さんから説明を聞きながらじっくり歩くと、今まで景色に溶け込んで気付かなかつたり、何気なく見過していた場所や物の存在がたちまち鮮明に現れ、また新しい発見も多くあり、改めてふるさとの良さを再認識することができた実りある探訪となりました。

講師の荒神谷博物館企画員 宍道年弘さん、荘厳寺住職 宍道慈岳さん、御碕神社宮司 吉岡久さん、佐支多神社宮司 錦織勝久さんには、資料等を準備し、丁寧に分かりやすく説明していただきました。また大変価値ある文化財、宝物等を拝観させていただき、めったにできない貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。

ふるさと探訪を行うに当たり、ご教示ご協力いただきましたたくさんの皆様にこの場をお借りしまして厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



米京経賣愛用の香枕



佐支多神社
にて



御碕神社



11/30
(金)

荘原小学校2年生と餅つき

自主企画事業

荘原こどもエコクラブ



4月からあいがもと一緒に育てたもち米で餅つきをしました。田植え、かかしづくり、稲刈りで汗を流し泥んこになっての稲づくりでした。楽しみにしていた餅つきで、声をあわせ「よいしょ!!よいしょ!!」と全員でつきました。つく前の米を試食したときはみんなモチモチと甘く感じました。つきたてのお餅は砂糖醤油をつけ「こどり餅」にしました。すると「みたらし団子みたい」との感想。「きな粉もち」にすると「もちもちとしておいしい」と言いました。つく前の米と全然違うなどという話しながら「エコクラブ」のみなさんと食べました。

「エコクラブのみなさんに親切に教えて頂き、おいしいお餅が食べられてとてもうれしかった。」等の感想がたくさん聞けました。子どもたちは米作りの大変さと収穫のうれしさをからだいっぱい表現してくれました。わずかな関りではありますが、体に優しい米づくりと地域の人たちとの交わりが子どもたちの今後の成長の糧になってくれることを祈っています。



＜児童の感想＞

ぼくは、今日初めてもちつきをしました。よいしょからぶりかえってみると、いろいろなことをやっているのに気づきました。いちばんたいへんだったのは、いねかりです。いねを切るときに力がたがったです。でもなれたらすぐいねを切れるようになりました。いろいろなやってきたからすぐおいしいおもちができたとおもいました。またやってみたいです。

12/2
(日)

しめ縄づくり

自主企画事業

主催：荘原地区社会福祉協議会

共催：荘原小学校 PTA 生活部

荘原コミュニティセンターふれあい交流部



荘原地区社会福祉協議会主催の「しめ縄づくり」が開催されました。

荘原小学校の体育館には200人近い小学生、その兄弟、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが集まり三世代交流のしめ縄づくりです。

年々参加者が増えるこの企画は先ず「注縄づくり」の意味、材料のわらの説明等を聞いてから始めました。子どもたちにも大人にもちょっとむずかしい"よりない"の作業に四苦八苦でした。そこは名人さんに手取り足取りで親切に教えて頂きながら1時間半の作業の末、立派なしめ縄がたくさんできました。それぞれの玄関に飾られ平成最後の年を迎えることとなります。新しい年も良い年になりますようにと祈ります。

作業のあとは、手作りで作られたおにぎりや豚汁でおなかも心も大満足でした。

12/15
(土)

そば打ち講習会

自主企画事業

新そばの香り高い中、男女30人が4~5人ずつのグループになって粉の水回しからこねかた、そして生地を麺棒で伸ばす作業をします。丸からだんだん四角にしていく技が皆さんしだいに上手になってきました。みんなで打たれたそばをかも南蛮そばにして試食会をしました。しばしそば談義に花が咲き、今年の年越しそばはそば打ち名人になって家族の食卓に出したいと話されていました。この事業には男性の参加がたくさんあり、女性との共同事業として楽しくできました。



めんを、麺棒を使って千切りの要領で細く切る

11/24
(土)

料理教室

今回の料理教室の企画は、自分たちで考え、案を出し合っていました。
今話題のさば缶を使った料理(さばごはん)のほか、東京餃子、キャロットラペ、もやし豆卵スープ、りんごたっぷり蒸しパンと手軽にできて美味しい料理が並びました。参加のみなさんには大変喜んでいただきました。
料理部では、これからも美味しくて簡単にできる料理教室を企画していきたいと考えています。

料理部 森 優子



12/2
(日)

森の学習会「荒神谷で樹木観察」

「やまももの会」では今年度から環境福祉部の活動として「森の学習」をすることにしました。
第1回として身近な荒神谷史跡公園で樹木観察会を行いました。
はじめに、講師の自然観察指導員青木充之さんから、「森のはたらき」「樹木の見分け方」等についてお話を聞き、それから公園を散策して先生の説明で樹木観察をしました。12月初旬とは思えない暖かな好天気で、ゆっくり初冬の森を楽しみました。散策後は、「荒神谷2千年ハスの葉茶」で公園を眺めながらティータイム。
講義の中で「森のはたらき」についてお話を聞き、森と水の関わりなど、これからもっと森に関心を寄せていかなければならないと思いました。
森についてこれからもいろいろな角度から学習していきたいと思います。

環境福祉部 藤森麗子

12/13
(木)

クリスマス会

“地域の居場所づくりが出来たらいいね”という事から始めた喫茶も4年目を迎え、新しい試みとして12月13日(木)クリスマス会を開催しました。前日からの準備では、クリスマスという響きにときめきながら、ツリーやサンタさんの飾りつけをしました。

開店前から待っている方もあり、見慣れた方、地区外からの方、あの人……この人と皆さまの笑顔が改めて私達のパワーの源であると感じました。ミニコンサートが始まる集会室は席も足りないほどの大盛況で、錦織利正さんによる津軽三味線演奏の迫力に拍手喝采でした。後半には建部佳代子さんのピアノ演奏に合わせてクリスマスソングを大合唱。連ドラ主題歌等の曲も聞き、ピアノの音色と人柄から織りなされる優しさにあふれ素晴らしい時間が共有できました。たくさんの来場の方々と笑顔いっぱい心の温まるとても楽しいクリスマス会になりました。1月からは通常通りの喫茶を開店しております。スタッフ一同心よりお待ちしております。

喫茶部 伊藤八恵



問い合わせ：電話 72-4600

おいでませの会新規会員募集！

「おいでませの会」では、高齢者同士の交流や健康づくりの場を提供することで高齢者の閉じこもり予防、社会参加の促進につなげ、地域での支え合いを強化するために、さまざまなサロン活動を行っています。

- 実施場所：おいでませ館（荘原コミュニティセンター）
- 対象者：荘原地区に在住し、概ね70歳以上の高齢者（介護を必要としない方）
- 開催日：第2火曜日 第3木曜日 第4金曜日（変更あり）
※希望日をお選びください。（希望日は送迎の都合上ご希望に添えないこともあります。）

- 会費：1回500円
- 年会費：1,000円
- 活動内容：茶話会、血圧測定、軽体操 他
- 送迎：タクシーによる送迎
- 開催時間：午前9:30～午後13:30
- 締め切り：2月20日（水）



平成31年度小地域サロン立ち上げを応援します！

地域の繋がりを大切に！ご近所のお付き合いが希薄になりつつあります。核家族も多くなり、地域での見守りや声掛けが必要となってきました。サロン活動は、保健師さんのお話や、軽体操、茶話会などのふれあいを通じて地域で交流し、支え合いを強化します。小地域サロンを立ち上げてみませんか？自治会単位、近隣自治会での小地域サロン立ち上げを応援します！

平成31年度荘原コミュニティセンター 団体育成補助金のご案内

～荘原地区の元気な団体を応援します！～

- 対象：地域の事業及び活動を行う荘原地区の団体、グループ（営利を目的としない）を募集します。
- 目的：各団体グループ育成支援により、地域の活性化につなげる
- 助成額：1団体につき2万円程度（5団体）
- 締め切り：3月29日（金）

環境委員のみなさまへお願い

出雲市環境保全連合会荘原支部

今年度の自治会美化活動が終了した自治会で、報告書の提出がまだの自治会は、報告書の提出をお願いします。提出いただきました自治会にはゴミ袋をお渡します。（FAXで提出の場合は次月の文書記連でお届けします）※締切2月28日（木）

バラの苗木植えボランティアの募集

主催：元気な斐川を創る会

- コミュニティセンター前の花壇にバラの苗木を植えます。一緒に苗木を植えてみませんか！ボランティアを募集します。
- 日時：1月26日（土）9:00～
 - 場所：荘原コミュニティセンター

お礼

◆荘原地区青少年育成協議会へ
金一封 須田 晃 様

◆コミセン掃除 12月12日（水）
午前9時からコミセン利用の団体の方に大掃除をしていただきました。普段手の届かない場所や隅々まで1年間の垢を落としていただきました。利用者の皆さんに気持ちよく使っていただけるコミセンになりました。みなさんありがとうございました。



ご寄付御礼

香典返し 金一封

杉谷誠治 様（南田渡自治会）
長瀬久男 様（みはらし自治会）
黒川重夫 様（新生町自治会）
富岡正時 様（新生町自治会）
黒田 信 様（北本町自治会）

皆様から寄せいただきましたお志は、荘原地区社会福祉事業に活用させていただきます。誠にありがとうございます。