

No.159
2015.1.19

郷土

庄原コミュニティセンター報

発行／庄原コミュニティセンター

出雲市斐川町庄原3835
(電話)72-4600 (FAX)72-4602

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中皆様方には、当センターの事業の推進に格別のご支援とご協力をいただきましたことに、心よりお礼申し上げます。

本年も地域の皆様の憩いの場、交流の場、学習の場として利用しやすい親しみのあるコミセンとなるよう、職員一同心を一にして取り組んでまいりますので、今までに益してご支援ご協力を宜しくお願い致します。

皆様のご健勝とご多幸を念じ、新年のごあいさつといたします。

庄原コミュニティセンター

センター長 福島 勲

他職員 一同



12/13
(土)

交通安全キャンペーン

12月13日(土)庄原コミュニティセンター駐車場にて、庄原駐在所のお巡りさん誘導のもと「交通安全キャンペーン」を行いました。今年は庄原野球スポーツ少年団と斐川東中女子剣道部のみなさんに協力いただき、一台ずつ手作りのメッセージを手渡し、年末の安全運転を呼びかけました。



【協力団体】

- ・出雲警察署庄原駐在所
- ・出雲市交通安全協会庄原支部母の会
- ・出雲市交通安全協会庄原支部
- ・庄原地区交通安全対策協議会
- ・寿昌クラブ
- ・庄原小学校
- ・斐川東中学校
- ・庄原野球スポーツ少年団



以上の団体にご協力いただきました。
ありがとうございました。

出雲圏域健康長寿しまね推進会議表彰

出雲圏域では、健康長寿日本一の地域となるよう、健康づくり活動に積極的に取り組んでいます。地域で健康づくり活動を積極的に行っている荘原地区のグループが、活動年数に応じて表彰されました。

本年度は荘原地区から3団体が表彰されました。



会長賞 受賞

<荘原地区健康づくりの会>

平成15年荘原公民館に事務局を置き「荘原地区健康づくりの会」を発足。地区で健康目標を掲げ活動を行っている。荘原地区健康づくりの会では3つの目標(①会議中は禁煙に②検診を積極的にうけよう③努めて歩こう)を掲げて各自治会に周知しながら荘原地区の健康増進を広げる活動を行っている。ほとんどの自治会で禁煙は実行されつつあり、健康に対する意識が高まってきている。



継続賞 受賞



<いりすの丘ふれあいサロン>

平成20年に「いりすの丘」にサロンを立ち上げ、グラウンドゴルフ場を作り管理することになり、毎週1~2回のグラウンドゴルフ、お茶会、交流会等実施。近隣の施設利用者の方々とそば打ち会、餅つき会等の季節の行事で交流を図っている。

継続賞 受賞

<荘原コミュニティセンター健康体操教室>

平成16年に成人病予防の健康管理とストレス発散のために体操をしようと地域に呼びかけ、毎週月曜日の午前中に活動し、現在も継続。指導者のもと、タオル、ボール、ペットボトル、ゴムバンドを使い、イス、マットを使用して無理のない個人にあった体操を実施している。

11/22
(土)

シクラメンウォーク 荘原地区健康づくりの会

斐川地域のシクラメンは西日本有数の生産量を誇っています。花のまち斐川町は四季を通じて花を楽しめる地域です。「荘原地区健康づくりの会」では11月に「いりすの丘」で開催された「斐川シクラメンまつり」に合わせて「シクラメンウォーク」を開催しました。天候にも恵まれ往復約7kmを歩きました。



12/3
(水)

青パト・見守り反省会 荘原地区青少年育成協議会



12月3日(水)荘原地区青少年育成協議会主催で、青パト、見守りのボランティアのみなさんと、荘原小学校、斐川東中学校の先生方との意見交換また親睦の場として毎年反省会を行っています。

「地域の子どもは地域の宝」として地域みんなで子どもたちを見守ろうと呼びかけ、緑の帽子緑のジャンパーを揃えて朝のあいさつ運動、下校時の見守り、青色パトロールを始めてもう十数年になります。始めた当時の子どもたちは大きな事件事故やケガ等もなく大きく成長し、りっぱな大人になっています。少子高齢化がどんどん進む中、やっぱり

生まれ故郷の荘原の町が大好きと言ってくれることを楽しみに、これからも見守り・青パトを続けていけたらいいと思います。



12月25、26日に歳末防犯パトロールを実施しました

11/6
(木)

第2回荘原地区健康まつり

自主企画事業

健康

スポーツ部



「荘原地区健康まつり」を11月6日(木)に開催しました。

高齢者でも気軽に出来る軽スポーツのカロリング大会や保健師さんによる健康チェック(血圧、血管年齢、骨密度、歯のチェック)、生活習慣病予防レシビの配布を行いました。



また健康講演会では島根県立短期大学総合文化学科講師松本雄志氏に「今、地域に大切な「おもいやり」と題してお話していただきました。「何才になっても夢を持つことの大切さ」「相手の立場になってやる気をおこす言葉かけ」「自分で見つける未来への一歩」等、若々しくはつらつとした先生の言葉に人生は気持ちの持ち方で変わることを教わったような気がします。



12/10
(水)

しめ縄づくり

自主企画事業

ふれあい交流部

年の瀬の12月は新年を迎えるための準備があちらこちらの家で進められます。昔は各家庭で色々な行事をされていましたが、今はなかなか出来ない状況が現実です。荘原コミセンでは少しでもお手伝いできればと思い、毎年しめ縄作りをこの時季に企画しています。昨年も講師の方に教えていただきながら熱心に取り組み、立派なしめ縄が出来上がりました。きっと良い年を迎えられたと思います！



莊原こどもエコクラブ

12/17
(水)

お餅つき

「莊原こどもエコクラブ」では一年を通じて無農薬農法でもち米作りを行いました。昨年たくさんのもち米を収穫できました。莊原小2年生の子どもたちと「エコクラブ」のスタッフのみなさんでお餅つきを楽しみました。

～参加した莊原小2年生の感想より～

きょうは、もちつきをさせてもらってありがとございました。
また田植えがしたくなりました。
私がこころにのこったところは田植えがこころにのこりました。土がべちゃべちゃしたからこころにのこりました。
あとまたしたいことはもちつきです。まるめるところがこころにのこりました。べったんべったんの音がいい音ですぐにたべたくなりました。
もうひとつのいいことがあります。あいがもはながたのしかったです。かわいくてだろそうしたけど、なくところがかわいかったです。
一年間ありがとございました。

二年二組 女子児童



12/26
(金)

莊原こどもエコクラブでゴビウスへ行こう！



夏には川の生き物調査で羽根川に行き、水質調査や生き物の種類などについて調べ、莊原の自然環境を学びました。「ゴビウス」にも行き、その後穴道湖近辺の生き物の生息について「ゴビウス」の調査員の方からお話を聞き、メダカの実験も見ることができ大変興味深かったです。



12/26
(金)

そばをつくろう！ 自主企画事業

こども倶楽部

莊原小学校の有志のみなさんでそばづくりをしました。収穫したそば粉を使って、そば打ちをしました。おいしいおそばをみんなで堪能しました。

今回は夏の天候が悪く、なかなか思うように生育の観察などできませんでした。自然の有難さ怖さを感じました。



11/4
(水)

松江おちらと歩き散策

天候に恵まれJRを利用して22名のメンバーで「松江おちらと歩き散策」に出かけました。町歩きガイドさんに案内していただき、松江のふだん歩くことのない路地裏や、古くからの商店、神社、寺町周辺などをまわり新しい発見驚きがあり、会話ははずみました。

抹茶工場では、抹茶の出来る過程を見学し、普段感覚での抹茶の楽しみ方を体験しました。歩いて立ち止まり昔の人々の暮らしを感じ、文化にも触れることができ、有意義な一日になりました。



女性クラブ
「やまももの会」

12/14
(日)

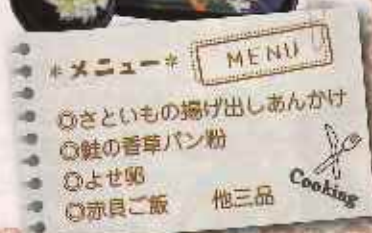
料理教室「簡単でおいしいおせち料理」



料理教室に参加して(感想)

12月14日(日)料理部主催の料理教室へ参加しました。当日は寒波襲来に伴い、早朝から雪がちらつき、とても寒い日になりました。会場になった「いりすの丘」にある体験工房に25名の会員が参加しました。講師に大社町で料理工房「創」を開いておられる周藤明美先生をお迎えし「簡単でおいしいおせち料理」を教えていた

だきました。早速、班ごとに担当を決め調理にかかりました。ベテラン主婦ばかりなので日頃の腕前を十二分に発揮でき、予定時間内に出来上がり、仕上げは先生のご指導により美しい見事な盛り付けが出来ました。試食時間は料理を観賞しながら皆さまと大変おいしく頂きました。特別な材料でなく、身近な物を利用し工夫次第で素晴らしいおせち料理に変身するなんてビックリしました。ぜひ我が家でも作りたと思いました。



お知らせ

*三代交流カローリング大会

日時/2月11日(水) 9:00~
場所/斐川第1体育館

*荘原地区人権同和教育研修会

日時/2月14日(土) 10:00~
場所/荘原コミュニティセンター集会所

*そば打ち講習会

日時/2月15日(日) 10:00~
場所/荘原コミュニティセンター
定員/20名(申込みはお電話で72-4600)

ありがとうございます

建部佳代子 様

お花を添えて
いただきました。



ご寄付御礼

○香典返し 金一封

池淵俊一様(共栄自治会)
高木光子様(瀬北自治会)
玉木真二様(神田自治会)
高橋豊紀様(新田下自治会)
池淵茂様(中本町自治会)
皆様からお寄せいただきましたお志は、荘原地区社会福祉事業に活用させていただきます。誠にありがとうございます。