



響き

No.123

2004.3.18

発行 荘原公民館

斐川町荘原町712-3

(電・FAX) 72-4600

(有) 2195

さあ ニュースポーツ「キンボール」に挑戦!!

2月11日水建国記念日に町立第1体育館で行われたニュースポーツ「キンボール」講習会。最初は戸惑いながら参加した子供達も次第に慣れ楽しみな事ができました。事業の詳細は次項に掲載。



千代田さんのルール説明に耳を傾ける子供たち



キンボールは、1チーム4名の3チームで対戦し、写真の様な大型(直径112cm)のゴムボール上に向かってサーブやレシーブを繰り返す。失敗したら相手チームに得点が入るゲームで小学生から高齢者まで楽しめるスポーツです。

目次

カローリング&キンボールで健康づくり(1)(2)

おいでませ館だより他(3)

やまものの会だより他(4)

荘原地区 あげて健康づくり!!

三代交流

カローリング大会& キンボール講習会を開催



大人気のカーリング大会には、40チームの参加がありにぎやかに開催されました。

2月11日（水・祝）、荘原地区の青少年健全育成協議会と健康づくりの会主催による「三代交流 カローリング大会&健康チェック・キンボール講習会」が町立第1体育館で行われました。当日は文字通り様々な世代からたくさんの参加がありました。また、主催者の他にバックアップ団体として荘原小学校PTA・社会福祉協議会・カローリング協会・荘原公民館等の協力もあり、大変賑やかなイベントになりました。

優勝は「梅花Ⅲ」チーム

（カローリング大会）

カローリングは寒い地域の氷上で行われているカローリングをモチーフに室内用にアレンジした誰でも楽しめる競技です。

荘原地区では、平成十二年四月に第一回の荘原地区大会が行われて以来徐々に浸透してきたスポー

ツですが、今回事前の申し込みを募集したところ四十チームを越える参加がありました。予想通り当日は様々な世代、チームが参加され、和やかな中にも真剣な勝負がされ、にぎやかに三代交流ができました。結果は次の通り。

優勝「梅花Ⅲ」 準優勝「五年生」
三位「マリナース」 四位「リアルドリッド」
五位「隆ちゃん」 六位「ジェットチームⅡ」

あなたの健康をチェック

体脂肪、血圧、握力など測定

荘原地区
健康づくりの会

健康な体を維持し、長生きするためには、時々健康状態をチェックすることが必要です。また、軽スポーツは健康維持と共にストレス解消にも有効です。

そんな中で、今回の企画での地区健康づくりの会の主な目的は、軽スポーツ（キンボール）の実施と健康チェックでした。

健康チェックについては体育館の「階に「健康チェックコーナー」を設け、自由に様々な健康や体力についてのチェックを行いました。

具代的には、血圧測定、握力測定、体脂肪測定や長座体前屈、片足閉眼立などでした。



開会式の様子

当日は、健康づくりの会、更生保護婦人部、やまももの会などのみなさんの協力でおいしいダンゴ汁や牛乳のサービスもありました。



体育館2階フロアでは健康チェックコーナーが設置され、普段できない健康測定をしました。



◀あいさつをする福島会長

新年会や子供たちとの交流会など開催

荘原地区
デイスサービス

おいでませ館だより



毎年恒例の三班合同の「新年会」の様子

年も改まった一月十五日（木）には毎年恒例の三班合同の新年会が行われました。当日は食事をしながらアトラクションが行われ、各班のボランテニアによる演芸会（歌や踊りの披露）等がありました。また、二月には荘原小学校の三年生の子供たちが来館、子供たちの発表会や肩たたき、皆一緒にのトランプ遊びなどを行いました。楽しい一時を過ごしました。



3年2組の子供たちから送られた寄せ書き



2月に行われた3年生との交流会

また、年に何度か訪れる子供たちが書いた皆さんへの心のこもった可愛らしい寄せ書きも送られ、交流の和が広がっています。



開会式の様子

〈荘原体協報告〉ソフトバレーボール大会開催

優勝は「ゆかいな仲間」(フリー)「たんぽぽ」(ゴールド)

2月28日(土)、町立第1体育館で「ソフトバレーボール大会」がおこなわれ、ゴールドの部、フリーの部合わせ、12チーム、約50名の参加がありました。ソフトバレーは通常のバレーボールと異なり、1チーム4名でひと回り大きな柔らかいボールを使い、バドミントンのコートで行う競技です。気軽にできますのでまた機会があれば参加してみてください。

主な結果

☆フリーの部
優勝「ゆかいな仲間」
準優勝「チューリップ」
☆ゴールドの部
優勝「たんぽぽ」
準優勝「さわやかB」



優勝したゆかいな仲間チームとたんぽぽチームのメンバー



熱戦が繰り広げられたソフトバレーの様子

中国04
総体

花いっぱい
ボランティア

木募集

いよいよ八月二日(月)～四日(水)町立第一体育館で全国高校総体の「なぎなた選手権大会」が行われます。そこで地元荘原地域として何か大会に花を添えたいと思い、花いっぱい運動を計画しています。花作りが好きな方、(できればプランタ持参)花の種か苗は公民館で用意しますので、花を育てて大会当日、会場周辺の花のプランタで飾ってみませんか。そんなボランティアを大募集します。参加希望、問合せは公民館までご連絡ください。

「やまももの会だより」
そば打ちを体験
打ちたてに舌鼓

二月十四日(土) やまももの会料理部主催の「そば打ち体験教室」が行われました。当日はそば打ち名人の福島さんに指導願ひ、慣れない手つきながら何とか打つことができました。そして、打ちたてを早速試食、舌鼓を打ちました。

年度末を迎え、この程環境美化推進員の渡部重夫さんに公民館から感謝状が送られました。渡部さんは二年間に渡りアイの東側の集積場の整理など美化活動に献身的に取り組まれました。

〈環境コーナーに寄せて〉
渡部重夫さんに感謝状



感謝状を手にする渡部さん



そば打ち名人の福島さん

◇編集後記◇

昨年10月「荘原地区健康づくりの会」が発足し、様々な取り組みが始まりました。今紙の最初で掲載した事業もその一貫で今回は青少年健全育成協議会との共催、そして様々な団体との連携で盛会に行われました。

「いつまでも健康でいたい。」というのは全ての人たちの望みです。そういった意味で今後も健康づくりの会を中心に、荘原地区全体で健康について話し合い協力し合って様々な活動に積極的に取り組んでいくことが必要ではないかと思ひます。

皆さんの中で健康づくりについて何か良いアイデアや企画がありましたらお気軽に公民館までご一報ください。お待ちしております。



日野トキエさん作



原ヒロ子さん作



黒田一三子さん作

「絵手紙教室」
スタートして二年

公民館「絵手紙教室」がスタートして約一年が経ちました。会員の皆さんの腕前はいかが？。という訳ではありませんが、良い機会ですので幾つか作品を紹介します。指導者は山本博さんです。



絵手紙教室の様子