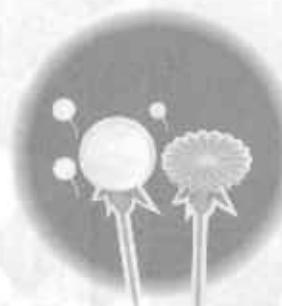


# 響き



No.123

2004.3.18

発行 莊原公民館

斐川町莊原町712-3

(電・FAX) 72-4600

(有) 2195

## さあ みんな「キンボール」に挑戦!!

2月11日水建国記念日に町立第1体育館で行われたニュースポーツ「キンボール」講習会。最初は戸惑いながら参加した子供達も次第に慣れ楽しむ事ができました。事業の詳細は次項に掲載。



手代田さんのルール説明に耳を傾ける子供たち



キンボールは、1チーム4名の3チームで対戦し、写真の様な大型(直径112cm)のゴムボール上に向かってサーブやレシーブを繰り返し、失敗したら相手チームに得点が入るゲームで小学生から高齢者まで楽しめるスポーツです。

### 目 次

カローリング&キンボールで  
健康づくり ..... (1)(2)

おいでませ館だより他 ..... (3)

やまももの会だより他 ..... (4)

# 莊原地区 あげて健康づくり!!

三世代  
交流

## カローリング大会＆ キンボール講習会を開催



大人気のカローリング大会には、40チームの参加がありにぎやかに開催されました。

2月11日（水・祝）、莊原地区の青少年健全育成協議会と健康づくりの会主催による「三世代交流 カローリング大会＆健康チェック・キンボール講習会」が町立第1体育館で行われました。当日は文字通り様々な世代からたくさんの参加がありました。また、主催者の他にバックアップ団体として莊原小学校PTA・社会福祉協議会・カローリング協会・莊原公民館等の協力もあり、大変賑やかなイベントになりました。

**優勝は「梅花Ⅲ」チーム**  
**（カローリング大会）**

カローリングは寒い地域の氷上で行われているカローリングをモチーフに室内用にアレンジした誰でも楽しくできる競技です。

莊原地区では、平成十二年四月に第一回の莊原地区大会が行われて以来徐々に浸透してきたスポー

ツですが、今回事前の申し込みを募集したところ四十チームを越える参加がありました。予想通り当日は様々な世代、チームが参加され、和やかな中にも真剣な勝負が繰り広げられました。結果は次の通り。

優勝「梅花Ⅲ」 準優勝「五年生」  
三位「マリナーズ」 四位「レアルマドリード」  
五位「隆ちゃん」 六位「ジェットチームⅡ」

そんな中で、今回の企画での地区健康づくりの会の下な目的は、軽スポーツは健康維持と共にストレス解消にも有効です。

健康な体を維持し、長生きするためにには、時々健康状態をチェックすることが必要です。また、軽スポーツは健康維持と共にストレス解消にも有効です。

健康チェックについては体育館の階段に「健康チェックコーナー」を設け、自由に様々な健康や体力についてのチェックを行いました。具体的には、血圧測定、握力測定、体脂肪測定や長座体前屈、片足閉眼立などでした。



体育馆2階フロアでは健康チェックコーナーが設置され、普段できない健康測定をしました。

## あなたの健康をチェック

体脂肪、血压、握力など測定

莊原地区  
健康づくりの会



開会式の様子

当日は、健康づくりの会、更生保護団人部、やまももの会などのみなさんの協力で、おいしいタンゴけや牛乳のサービスもありました。

十

◆あいさつをする福島会長

## 新年会や子どもたちとの交流会など開催



毎年恒例の三班合同の「新年会」の様子

庄原小学校  
わいわい会  
のみなさんへ  
3年2組

3年2組の子供たちから  
送られた寄せ書き



2月に行われた3年生との交流会



開会式の様子

### 〈庄原体協報告〉

## ソフトバレーボール大会開催

優勝は「ゆかいな仲間」(フリー) 「たんぽぽ」(ゴールド)

2月28日(土)、町立第1体育館で「ソフトバレーボール大会」がおこなわれ、ゴールドの部、フリーの部合わせ、12チーム、約50名の参加がありました。ソフトバレーは通常のバレーボールと異なり、1チーム4名でひと回り大きな柔らかいボールを使い、バトミントンのコートで行う競技です。気軽にできますのでまた機会があれば参加してみてください。

### 主な結果

☆	フリーの部
○	準優勝「ゆかいな仲間」
△	優勝「チュー・リップ」
■	3位「たんぽぽ」
▲	4位「さわやかB」



優勝したゆかいな仲間チームとたんぽぽチームのみなさん



熱戦が繰り広げられたソフトバレーの様子

庄原地区  
デイサービス

## おいでませ館だより

年も改まった一月十五日(木)には毎年恒例の三班合同の新年会が行われました。当日は食事をしながらアトラクションが行われ、各班のボランティアによる演芸会(歌や踊りの披露)等がありました。また、二月には庄原小学校の三年生の子供たちが来館、子供たちの発表会や肩たたき、皆一緒になつてのトランプ遊びなどを楽しむ一時を過ごしました。

また、年に何度か訪れる子供たちが書いた皆さんへの心のこもった可愛らしい寄せ書きも送られ、交流の和が広がっています。

# やまもとの会

## インフォメーション

中国04  
総体

# 花いづぱい ボランティア

大募集

いよいよ八月二日㈪～四日㈫  
町立第一体育館で全国高校総体の  
「なぎなた選手権大会」が行われ  
ます。そこで地元莊原地域として  
何か大会に花を添えたいと思い、  
花いっぱい運動を計画しています。  
花作りが好きな方、できればブ  
ランタ持参) 花の種か苗は公民館  
で用意しますので、花を育てて大  
会当日、会場周辺を花のブランタ  
で飾つてみませんか。そんなボラ  
ンティアを大募集します。参加希  
望、問合せは公民館までご連絡く  
ださい。

いよいよ八月二日㈪～四日㈫  
町立第一体育館で全国高校総体の  
「なぎなた選手権大会」が行われ  
ます。そこで地元莊原地域として  
何か大会に花を添えたいと思い、  
花いっぱい運動を計画しています。  
花作りが好きな方、できればブ  
ランタ持参) 花の種か苗は公民館  
で用意しますので、花を育てて大  
会当日、会場周辺を花のブランタ  
で飾つてみませんか。そんなボラ  
ンティアを大募集します。参加希  
望、問合せは公民館までご連絡く  
ださい。

年度末を迎えるこの程環境美化推進員の渡部重夫さんに公民館から感謝状が送られました。 渡部さんは一年間に渡りアイの東側の集積場の整理など美化活動に献身的に取り組まれました。



感謝状を手にする渡部さん

（環境）一ナードに寄せて  
渡部重夫さんに感謝状

二月十四日（土）やまもとの会料理部主催の「そば打ち体験教室」が行われました。当日はそば打ち名人の福島さんに指導願い、慣れない手つきながら何とか打つことができました。そして、打ち立てを早速試食、舌鼓を打ちました。



そば打ち名人の福島さん▶

## ◇編集後記◇

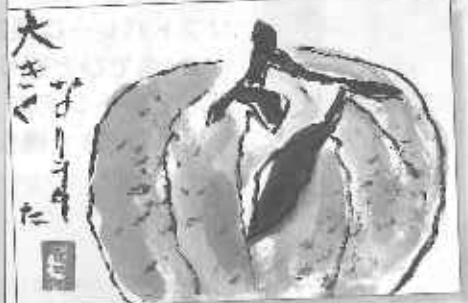
昨年10月「莊原地区健康づくりの会」が発足し、様々な取り組みが始まりました。今紙の最初で掲載した事業もその一貫で今回は青少年健全育成協議会との共催、そして様々な団体との連携で盛会に行われました。

「いつまでも健康でいたい。」というのは全ての人たちの望みです。そういった意味で今後も健康づくりの会を中心に、莊原地区全体で健康について話し合い協力し合って様々な活動に積極的に取組んでいく必要ではないかと思います。

皆さんの中で健康づくりについて何か良いアイデアや企画がありましたらお気軽に公民館までご一報ください。お待ちしております。



日野トキエさん作



原ヒロ子さん作



黒田一三子さん作

公民館「絵手紙教室」がスタートして約一年が経ちました。会員の皆さんの腕前はいかが?。という訳ではありませんが、良い機会ですので幾つか作品を紹介します。指導者は山本博さんです。

## 「絵手紙教室」スタートして一年



莊原公民館報「響き」No.123 (4)