**第1７回　運営推進会議報告書**

**事業所名称：介護予防センター　早稲田イーライフきらり**

**施設種類：　地域密着型通所介護**

**日　　　時：令和7年１月20日(月)　16：15～17：00**

【出席者】

高齢者あんしん支援センター様　　1名　利用者ご家族様　　　4名

地区民生委員様　　　　　　　　1名　　　イーライフ職員　　1名

議題：　 1. 事業所概要説明

　　　　 2. 活動内容・報告

3. 感染症対策について

4. 災害時の対策について

　　　　 5. ヒヤリハット・事故について

6. 意見交換・感想等

1. 事業所概要説明

**＊日々の活動**

・早稲田イーライフはフランチャイズの事業形態で、全国に約１１３店舗ある。

・早稲田大学エルダリーヘルス研究所で研究されたプログラムを実施している。

他動(受け身)なリハビリやマッサージではなく、運動に対し主体的・自立的に取り組み運動習慣を身に付ける事を目指している。

・マシンを利用した筋力トレーニングとレッドコードを利用したストレッチを組み合わせた運動プログラムを中心に、準備運動、椅子に座って自宅でも出来る下肢筋力運動、イーライフボールを使用してコリをほぐすなど、多様なプログラムを実施している。

・３ヶ月ごとに「アユミアイ」という器具を用いて身体機能測定を行っております。腰に測定器を付けたベルトを装着し、一定距離を歩行するだけで歩行のリズム、推進力、バランスの項目を測定できるものです。利用者様ごとに測定結果をプリントアウトしお渡ししています。過去４回分の記録も載りますのでご自身の結果の推移を確認する事ができます。

・営業日：月～金曜日(祝日含む)

・休業日：土曜日、日曜日、８月13日～8月15日(お盆)、12月30日～１月3日(年末年始) お盆・年末年始についてはその年によって変動あり。

・営業時間：8：30～17：30

・サービス提供時間：9：30～11：30、13：30～15：30(月曜PM)、13：30～16：40(火曜PM～金曜PM)

・利用定員：午前、午後各10名

**＊利用状況**

・前回 令和6年7月22日時点　74名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 事業対象 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 計 |
| 男性 | **4** | **6** | **11** | **7** | **1** | **29** |
| 女性 | **2** | **17** | **12** | **13** | **1** | **45** |
| 計 | **6** | **23** | **23** | **20** | **2** | **74** |

・利用者数：令和7年1月20日時点　76名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 事業対象 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 計 |
| 男性 | **3** | **6** | **7** | **8** | **1** | **25** |
| 女性 | **6** | **14** | **16** | **15** | **0** | **51** |
| 計 | **9** | **20** | **23** | **23** | **1** | **76** |

・年齢別利用者数　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　単位：人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳～ |
| 男性 | **1** | **1** | **6** | **8** | **7** | **2** |
| 女性 | **1** | **5** | **7** | **18** | **14** | **6** |

・地区別　湖陵…23人、佐田…１4名、多伎…１０名、神西…6名、神門…１3名、長浜…4名、高松…1名、きらり…5名

1. **活動内容の報告**

＊新型コロナ感染症予防の為、DVD試聴にて職員研修会を実施しました。

8月…「介護予防及び要介護進行予防に関する研修」

9月…「虐待防止に関する研修」

10月…「非常災害時対応について」

11月…「ハラスメントについて」

12月…「認知症及び認知症のケアについて」

1月…「感染症対策について」

今年度より自然災害BCP訓練、感染症対策訓練を実施しました。また、身体拘束・虐待防止委員会を開催し、施設の虐待防止に関する研修も行っております。

**＊活動報告**

・令和6年8月31日ホーム・スイートホーム・きらりで夏祭りが開催されました。当日は湖陵のどんとこい祭り、花火大会も予定されていましたが台風接近のため湖陵のどんとこい祭りは中止となりました。施設の夏祭りは通常通り開催し、イーライフ出雲の職員とゲームコーナーを出店し、施設入居者様、ご家族様、イーライフきらりご利用者様と交流をさせていただきました。イーライフ出雲のご利用者様も参加予定にしておられましたが、花火大会中が中止となったため参加をやめられました。

1. **感染症対策について**

・イーライフきらりをご利用時には引き続きマスクの着用を皆様にお願いしており、体調の悪い時には無理せずお休みいただくようお伝えしております。施設におきましては引き続き基本的な感染症対策の徹底を心がけております。いずれも施設内での感染はありませんでした。

・今年度より感染症対策委員会、感染症対策訓練を実施しました。感染症対策委員会では島根県感染情報を参照に感染症対策の検討を行いました。新型コロナ感染症や手足口病が全国的に流行している時期でした。そのため、感染予防対策をしっかり行い、持ち込まない、職員が媒体にならないよう注意し、ご利用者様の体調確認を行うとともに、職員自身の体調管理も行います。また、感染症対策訓練では感染拡大防止のために「速乾性手指消毒薬の手指消毒方法」を用いてアルコールを使用して実践しました。

1. **災害時の対応について**

・令和６年１０月に火災避難訓練を実施しました。新館洗濯室より出火の設定で、通報システムを使い通報、避難経路の確認と避難誘導を行いました。当日ご利用者様全員に参加していただき消火器を使用しての消火訓練も実施しました。

・令和６年１０月にBCP訓練を行いました。

BCPとは災害などの緊急事態における企業や団体の事業継続計画のことです。感染症や自然災害が発生しても利用者様が必要な介護サービスの提供を継続できるよう体制を構築することが主な目的です。今回は外部講師としてナリコマの担当者より、非常時の対応について訓練を行いました。併せて災害時の必要物品の確認等を行いました。

1. ヒヤリハット・事故**について**

・ヒヤリハット・事故件数　６件

内容…イスに下肢が引っかかり大きくバランスを崩された。

　　　　　テーブル席に座れる際に大きくふらつかれた。

立ち上がり移動する際にふらつきがあった。

自席へ座ろうと歩かれた際にふらつかれた。

歩行時、足先がつまずき、膝をつくように前方に転倒された。

イスに座り損ね、右側へ尻もちを着かれた。

1. **【意見交換・感想】**

＜高齢者あんしん支援センター様＞

Q.ヒヤリハットは一年の件数ですか？

A.今年度の件数となります。

Q.研修は毎月しておられるとの事でご利用者様が帰られてから研修を受けておられるという事ですか？内容はシーズン毎に分かれているのでしょうか？

A.ご利用者様が退所されてから研修を受けています。内容についてはテーマ毎にフォローア研修となっております。

＜利用者ご家族様＞

Q.3、4に関してはこの日の利用者が参加されたのでしょうか？私自身は参加していないですが…

A.主に職員が行った研修内容となります。避難訓練に関しては当日ご利用者様全員に参加していただきました。

Q.5 ヒヤリハット、事故について報告されているが、大事に至ったことはないでしょうか？

A.大事に至ったケースはありませんでした。

Q.送迎の対応について、定員１０名が利用すると色々な地区から来られているため、午前中に二往復、午後も含めると四往復となるため、職員さんの健康管理が心配になる。経費の問題や車両の問題もあると思うが、きらりさんだけではないと思いますが今後の送迎方法について検討してもらいたいと思います。

A.他事業所の送迎はどう対応されているのか分かりませんが、事業所のみではなくグループ全体で検討させていただきます。

Q.この施設の訓練と言いますか介護の仕方について利用者さんから維持したいという希望で開始される方もおられると思うが、家族の意向としてもっと元気になってほしい、もっと回復してほしいという願いもあって利用させてもらっている。そういう意味で、維持するのか回復を望んでいるのか施設の方のトレーナーはどういう風な接し方を考えているのかお聞かせください。

A.本人様の意向を伺いながら各プログラムを調整している中で、デイサービスの運動プラスご自宅でもできる運動をお伝えしています。

＜民生委員様＞

・研修を受けさせていただいた時にきらりボールで筋伸ばしができるという事で使用方法を聞いて購入させていただきましたけど、家でも肩が凝ったなという時に利用してみると気持ち良くなって本当に良いボールを紹介してもらったなと思います。

＜ご意見＞

・天候次第だが今年は夏祭りの花火が見てみたい。

・一人一人に合ったプログラムに参加できて、利用日には身体の状態など確認してもらえるし、外部の方々と交流できると楽しいです。

・介護事業所が大変だというのは色々なニュースで見ていますし、事業所が閉鎖されるというのは多くなっていると思う。その中で送迎だけでも大変だろうと思っています。