

地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

(令和 6 年度 第 3 回)

施 設 名 : 小規模多機能型居宅介護もくせい

施設種類 : 小規模多機能型居宅介護

日 時 : 令和 6 年 9 月 24 日 (火) 14 時 00 分～

会 場 : 伊野本陣 ミーティングルーム

出 席 者 :

利用者家族様の代表	高齢者あんしん支援センター
伊野コミュニティセンター所長	出雲市職員
地区民生委員	地元住民代表
自治協会長	

(議題)

- 1) 利用状況報告
- 2) 日々の活動報告
- 3) その他の報告
- 4) 意見交換

1. 利用状況（令和6年8月31日現在）

（1）登録者数 22名（男性6名／女性16名）

新規契約者（7月～8月）… なし

契約解除者（7月～8月）… なし

（2）介護度別利用者数

	要支援		要介護					平均介護度
	1	2	1	2	3	4	5	
男性	0	1人	1人	1人	2人	0	1人	2.8
女性	0	1人	4人	8人	2人	1人	0	2.0
合計	0	2人	5人	9人	4人	1人	1人	2.1

（3）平均年齢

	最高年齢	最低年齢	平均年齢
男性	89歳	77歳	84.7歳
女性	99歳	68歳	87.5歳
合計	—	—	86.7歳

（4）稼働率

（6月）

令和6年7月

令和6年8月

延べ
329名
152名
241件

サービス	延べ	平均
通所	357名	11.5名
宿泊	169名	5.5名
訪問	254件	8.2件

サービス	延べ	平均
通所	358名	11.5名
宿泊	176名	5.7名
訪問	217件	7.0件

訪問：8月 37件（減） 1日の訪問回数が多い方が1週間入院されたため。
1日の訪問回数が多い方の訪問回数を減らしたため。

小規模多機能型居宅介護 サービス提供状況報告書



は、伊野地区(美野町、野郷町、地合町)の利用者様

	生活 圏域	性別	年齢	要介 護度	サービス提供状況					
					通 い		泊 り		訪 問	
					7 月	8 月	7 月	8 月	7 月	8 月
1	向陽	女性	90	支 2	14	13	5	4	-	-
2	向陽	女性	90	2	13	14	2	2	18	17
3	平田	男性	83	1	14	13	-	-	5	4
4	向陽	男性	85	3	22	20	8	9	-	-
5	向陽	男性	77	5	12	12	-	-	-	-
6	向陽	女性	96	2	7	5	-	-	53	58
7	向陽	女性	90	2	入院中		入院中		入院中	
8	平田	女性	68	2	31	31	31	31	-	-
9	平田	女性	96	1	26	24	22	18	15	19
10	向陽	女性	87	1	24	24	1	0	-	-
11	平田	男性	88	支 2	10	21	4	17	-	-
12	向陽	女性	86	2	18	18	5	7	62	44
13	向陽	女性	81	2	12	10	3	1	67	48
14	向陽	女性	89	2	8	10	-	-	-	-
15	平田	男性	89	3	31	31	31	31	-	-
16	平田	女性	90	1	31	31	27	27	-	-
17	向陽	女性	92	4	19	18	9	9	-	-
18	平田	女性	73	1	5	4	-	-	9	9
19	平田	女性	91	3	19	19	3	3	-	-
20	向陽	男性	86	2	入院中		入院中		入院中	
21	向陽	女性	81	3	13	13	2	2	25	18
22	向陽	女性	99	2	28	27	16	15	-	-

2. 活動報告

< 行事報告 >

7月29日（月） 防災訓練

毎年行っている防災訓練をおこないました。

午後からの訓練でしたので、炎天下の中で駐車場までの避難は熱中症のリスクもあり1今回は、玄関までの避難で終わりました。

避難訓練が終わると、消火器の使い方を学びながら消火訓練もおこないました。

7月30日（火） 運営推進会議

令和6年度 第2回、運営推進会議を開催しました。

8月22日（木） よさこい踊り披露

斐川のよさこいチームの有志の方に来訪頂き、よさこい踊りを披露してもらいました。

炎天下にもかかわらず、素敵な衣装で一生懸命踊られる姿に利用者様も職員も魅了されました。

< 研修・活動 >

7月31日（水） 安全運転管理者講習 安全運転管理者1名

3. その他の報告

前回の運営推進会議で、『利用者の普段の食事メニューが気になる』という意見がありました。当施設では、栄養士が週ごとに献立をたて、それに基づいて調理をしています。

今回は、献立の一部をご紹介します。



- ・ ご飯
- ・ 根菜の味噌汁
- ・ 肉じゃが
- ・ 小松菜の胡麻和え
- ・ 焼きナス



- ・ ご飯
- ・ 味噌汁
- ・ 焼き魚（レタス添え）
- ・ かぼちゃのサラダ
- ・ 酢の物（モズク、えのき茸、カニカマ）



- ・ ご飯
- ・ なすの味噌汁
- ・ 鶏肉の塩麴漬け焼き（レタス、トマト添え）
- ・ 春雨サラダ
- ・ キャベツの胡麻和え



- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・鶏肉のトマト煮
- ・酢の物（春雨、きゅうり、カニカマ）
- ・じゃがいもの煮物



- ・ご飯
- ・豆腐の味噌汁
- ・赤魚の西京焼き
- ・ひじきのサラダ
- ・かぼちゃの煮物



◆ 敬老の日御膳 ◆

- ・御赤飯
- ・麩のお吸い物
- ・お刺身
- ・筑前煮
- ・紅白なます
- ・杏仁豆腐、みかん、梨

4. 意見交換

Q. 民生委員) 昼食のメニューをわざわざ載せて頂いてありがとうございます。とても美味しそうですね。これは、実際の量なのですか？ご飯など、ずいぶん大盛に感じられますが。

A. 管理者) これは、実際の昼食を撮ったものです。男性の方は大盛りにしてくれと言われたり、残すので少量でいいと言われる方もいます。それぞれの利用者さんの名札をお膳に乗せ、ご希望される量を毎回お出しするように心がけています。

Q. 民生委員) 個人で違う注文があるから、名札で違った人にいかないようにされているのですね。分量以外でも何か利用者さん毎に違っている事とかあるのですか？

A. 管理者) 魚が嫌いという方には、魚以外のものを付けたりもしています。基礎疾患等で、生野菜がダメとか、塩分制限がある方とかも別に調理したりしています。あと、メニューは同じですが、お粥をだしたり、むせたりしやすい方には料理を細かく刻んだり、呑み込みが悪い方にはミキサーでムース状にしたりと、食事を準備するのも結構大変だったりします。

民生委員) ただ、食事を作って出すだけじゃないのですね、驚きました。栄養バランスを考えたり、利用者さんにあった食事を提供して頂けるのは、本人や家族からすると本当に助かりますね。

Q. 自治協会長) 今年は台風が多く、災害が起こらないか毎回心配です。出雲市が避難所を開設するのですが、それまで待てずに自主避難される高齢者が増えてきたので対応に困っています。コミセンも職員に限りがあり、夜間の対応が出来ない場合もあります。今後の課題だと思います。こちらの施設では受け入れしてもらえますか？

A. 施設長) 利用者は、自主避難と言うか、離れて暮らす家族さんや本人が心配だと言われる場合は、宿泊してもらっています。