

地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：グループホームひだまり

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設（該当に○）

日時：2024年9月27日（金）14時～15時30分

会場：特別養護老人ホームひまわり園

出席者
（人数）

利用者代表	0人	有識者	1人
利用者家族	1人	高齢者あんしん支援 センター職員	0人
地域住民の代表	1人	出雲市職員	1人
その他			4人

※みのるデイサービスと合同開催

（議題）

1. ひだまり入居者状況について（9月24日現在）

- ・入居者数～18名
男性4名・女性14名
※9/30 1名 特養へ入所予定（要介護3、92歳、女性）
- ・平均介護度～2.94
要介護1（2名）要介護2（3名）要介護3（9名）要介護4（2名）要介護5（2名）
※変更申請していた方1名：要介護3→5に変更
※3名変更申請中
- ・平均年齢～87.51歳（男性86.98歳、女性89.38歳）
- ・移動手段について
歩行（杖歩行含む）8名
シルバーカー・歩行器4名
車椅子6名（うち介助6名）
※歩行の方1名、ふらつきあり介助することが増えてきている。車いす使用の時もある。
※車いすの方6名のうち、4名がティルト式車いす使用。
- ・食事の摂取状況
自立12名・見守り0名・要介助6名
※要介助は4名が全介助、2名が一部介助。
- ・自分の部屋の理解
自力移動可能な12名対象
わかる12名・たまに忘れる0名・わからない0名

2. 活動報告（8月～9月）（スライドを使用して活動の様子を紹介）

- お好みメニュー（8月14日）おにぎり
- 敬老会（9月16日）
- トリニティカレッジ実習受け入れ（9月3日～6日）
- 中学生職場体験（9月18日～19日）
- 出雲医療専門学校実習受け入れ（9月25日～26日）
- 園内研修（8月26日・9月13日）
 - ・園内研修では5つの項目（防災・事故防止・認知症・褥瘡・虐待身体拘束）について、それぞれの講師が研修を行っている。1单元50分。
 - ・受講する職員は、1日かけて研修を受ける。1日当たり、10名前後。

3. 認知症研修（園内研修より）

- ・スライド・資料を使用し、研修を行う。
- ・今回の研修の目的：認知症の基本的な知識をもとに、認知症の人の行動に影響しているものに目を向け、ケアの糸口を見つけることができる
- ・内容（抜粋）：認知症の定義、4大認知症、中核症状、BPSD など基礎的な内容の説明。事例をあげ、ケアについて検討。

4. ひだまりの日常の様子（スライドを使用して報告）

- 家事（洗濯物たたみ、調理など）
- レク（唱歌、パズル、塗り絵、習字など）
- 面会
- 入居者同士の関わり
- 散髪
- 高校野球観戦
- 誕生会

【意見交換より】

（地域住民代表）

1名特養へ入所となっていますが、どうして移動されることになったのですか。

（ひだまり）

日常生活のほとんどが介助となり、移動もティルト式車いすを使用するようになっていました。ひだまりの設備では難しいところもあり、家族さんが移動を希望されました。

（市役所）

いろいろ研修されていますが、BCPの研修はどうされていますか。

（ひまわり園園長）

今月に感染症対策訓練、来月に自然災害訓練を計画しています。

他の施設の訓練実施状況はいかがですか。

（市役所）

訓練の実施に関してはまだというところが多いようです。

（地域住民代表）

学生さんの実習や中学生の職場体験を受けておられますが、いつごろからされていますか。

（ひまわり園副園長）

以前から受け入れはしています。コロナ禍では実習そのものがなく、学生たちも臨地実習することなく社会に出なければならない状況でした。去年から実習の方も再開しており、依頼があれば積極的に受け入れるようにしています。入居者の皆さんも、若い方との交流は刺激になります。

（市役所）

離設される方もあると思いますが、対策などされていますか？

（ひだまり）

分からないうちに出られることもあり、他部署にも声をかけ探すこともあります。最近よくお出かけされる方には、GPSのようなものを持ってもらっています。また、玄関以外の場所から出られる方はどこから出られるのか把握し、そこからは出にくいような工夫をしています。入所されてから、2か月程度は落ち着かれない方が多く、離設の可能性も高いです。

（家族代表）

敬老会に参加させてもらい、他の家族さんと交流ができて嬉しかったです。家族間でも話ができる状況であったので、家族同士の輪もできました。自分からオープンな気持ちで相手と接すると、相手も打ち解けてくれました。周りの入居者の方にも、目が向けられるようになり、親近感がわいてきています。

（地域住民代表）

敬老会に家族はいつから呼んでおられますか。

（ひだまり）

開所のころから案内しています。コロナ禍でここ数年は案内できていませんでした。去年は、式典と演芸のみ案内しました。今年は、食事会にも参加していただき、賑やかにお祝いさせていただきました。ここ数年に入職した職員は、家族を招いての敬老会は初めてになるので、大変と思ったかもしれませんが、いい経験になったと思いますし、これが当たり前になればいいと思っています。

（有識者）

BCP に関して言えば、私の施設でも毎年訓練を行っていますが、入居者が高齢になってきて、2 階への避難や徒歩での移動が難しくなっていると感じます。認知症の研修は良かったです。

（地域住民代表）

認知症の研修は良かったです。家族や地域に向けてもやってもらえるといいと思います。

次回案内

日時…2024 年 11 月 29 日（金）14：00～15：00

場所…特別養護老人ホームひまわり園