

日時：2024 年 7 月 29 日（月）10：30～11：30

場所：グループホーム出雲

参加者：町内会長様

民生委員様

福祉委員様

出雲市役所高齢者福祉課様

大社高齢者あんしん支援センター様

サンキウエルビィ 小規模多機能センター、グループホームスタッフ 2 名

1. グループホームおよび小規模多機能センター状況報告

☆グループホーム 1F：入所者 9 名（男性 2 名・女性 7 名）

要介護 1 … 1 名 要介護 2 … 4 名 要介護 3 … 2 名

要介護 4 … 1 名 要介護 5 … 1 名 （平均介護度 2.67）

☆グループホーム 2F：入所者 9 名（男性 0 名・女性 9 名）

要介護 1 … 1 名 要介護 2 … 3 名 要介護 3 … 3 名

要介護 4 … 1 名 要介護 5 … 0 名 申請中… 1 名（平均介護度 2.67）

☆小規模 登録者 26 名（男性 5 名・女性 21 名）

要介護 1 … 7 名 要介護 2 … 8 名 要介護 3 … 5 名

要介護 4 … 3 名 要介護 5 … 1 名 申請中… 2 名（平均介護度 2.3）

2. 小規模多機能センター及びグループホーム活動報告

〈小規模〉

6月は、ランチバイキングを行いました。いつもは、皆さんに同じメニューで昼食をお出ししていますが、ご自分で食べたいと思うものを自由に選んでいただき、皿に取っていく形式でバイキングを楽しめました。「私は魚がいいわ。私は肉にするわ」とお隣同士での会話も弾み、じっくり眺めながら食べたい品を選んでおられました。その他に、寄せ植えや稲佐の浜へのドライブも楽しめました。

7月は七夕会を行い、スタッフと一緒に短冊にお願い事を書かれました。七夕の飾りも毎日少しずつ作り、笹いっぱい飾りが完成しました。そして、7月のイベントは、「暑さに負けず、この夏を元気いっぱい過ごしましょう！」と気合を込めた焼肉パーティーを開催しました。いつもはあまり食事が進まないご利用者さまも、賑やかな雰囲気の中「おいしいわ～おかわりちょうだい」とお肉をたくさん召し上がられました。ドライブラワーづくりでは、ラベンダーの花を乾燥させ、ミニブーケにして飾りました。

《グループホーム》

6月は皆さまと一緒にガーデニングを行い、夏野菜(ピーマン・なすび・トマト)の苗をプランターに植えました。毎日の水やりは、利用者さまの役割としてお手伝いして下さっています。ぐんぐん伸びる苗を観察しながら立派な野菜が収穫できた際には、ピザづくりしましょう！と計画しています。日御碕神社へのドライブや、パンケーキ作りも行い楽しみのある時間を過ごすことができました。7月は、少し遅めの笹巻づくりを行いました。手際よく上手に作られる方もおられ、昔を懐かしみながら一つずつ丁寧に仕上げておられました。出来上がった笹巻を茹でると笹の香りがホールいっぱいに広がり「いい香りだわ」とお話されている利用者さまもおられました。とてもおいしかったと大好評でした。

《小規模・グループホーム合同》

夜間想定での災害避難訓練を小規模とグループホーム合同で行いました。毎年行っている訓練ではありますが、いざという時に、すぐに対応をしていくためには訓練や知識の積み重ねが重要となります。災害はいつ起こるか分かりません。迅速な対応ができるよう、日頃からの備えをきちんと行っていきたいと思います。

〈運営状況報告、活動報告についてご意見〉

民生委員様：「サンキ・ウエルビィという名前の意味はなんですか？」前回の質問の保留事案

施設より あなたがあなたらしく、より良く【Well】生きる【being】ためのお役に立ちたい。そんな意味を込めています。

民生委員様：町内の独居の方で行方不明になられた時にはどうしたらいいですか？

施設より 行方不明なのか、どこかの施設に入所されたのか所在の確認が必要です。その上で警察やSOSメールの活用が必要だと思います。日頃から、その方の家族さまと連絡が取れるようにしておくことも大事です。

町内会長様：介護度について、1→5は5に進むにつれて重たくなりますか？認知症の人は施設にどのくらいおられますか？小規模とグループホームとの違いは何ですか？

施設より 介護度は5が一番重たいです。グループホームは認知症の方しか入れませんが、小規模は認知症の有無に関係なく介護度1から利用できます。

福祉委員様：コロナも再び流行していますが、感染者が出た場合施設で対応することは大変ですね。認知症の方だと、じっと寝ている事も難しいと思います。

民生委員様：毎月、色々な行事や楽しみを考えておられ、なかなか大変な仕事ですね。お便りを見ると介護業界は人手も足りないと言われている中でよくやっておられるなと思います。

3. 身体拘束等適正化委員会について

〔 身体的拘束等適正化委員会会議事録参照 〕

4. その他・ご意見・ご感想

災害級の猛暑が続いている中、今回は運営推進会議を午前中に開催しました。このことについてご意見をいただきました。

・午後は更に暑くなるため、午前中の方が動きやすい・午前中の開催の方が予定を立てやすい

次回開催 9 月