**第16回　運営推進会議報告書**

**事業所名称：介護予防センター　早稲田イーライフきらり**

**施設種類：　地域密着型通所介護**

**日　　　時：令和6年7月22日(月)　16：15～17：00**

**【出席者】**

**高齢者あんしん支援センター様　　1名　　　利用者ご家族様　　　3名**

**イーライフ職員　　2名**

議題：　 1. 事業所概要説明

　　　　 2. 活動内容・報告

3. 質疑応答・意見交換・感想等

1. 事業所概要説明

**＊日々の活動**

・早稲田イーライフはフランチャイズの事業形態で、全国に約１１３店舗ある。

・早稲田大学エルダリーヘルス研究所で研究されたプログラムを実施している。

他動(受け身)なリハビリやマッサージではなく、運動に対し主体的・自立的に取り組み運動習慣を身に付ける事を目指している。

・マシンを利用した筋力トレーニングとレッドコードを利用したストレッチを組み合わせた運動プログラムを中心に、準備運動、椅子に座って自宅でも出来る下肢筋力運動、イーライフボールを使用してコリをほぐすなど、多様なプログラムを実施している。

・３ヶ月ごとに「アユミアイ」という器具を用いて身体機能測定を行っております。腰に測定器を付けたベルトを装着し、一定距離を歩行するだけで歩行のリズム、推進力、バランスの項目を測定できるものです。利用者様ごとに測定結果をプリントアウトしお渡ししています。過去４回分の記録も載りますのでご自身の結果の推移を確認する事ができます。

・営業日：月～金曜日(祝日含む)

・休業日：土曜日、日曜日、８月13日～8月15日(お盆)、12月30日～１月3日(年末年始) お盆・年末年始についてはその年によって変動あり。

・営業時間：8：30～17：30

・サービス提供時間：9：30～11：30、13：30～15：30(月曜PM)、13：30～16：40(火曜PM～金曜PM)

・利用定員：午前、午後各10名

**＊利用状況**

・前回 令和6年1月22日時点　70名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 事業対象 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 計 |
| 男性 | **4** | **5** | **12** | **10** | **1** | **32** |
| 女性 | **2** | **14** | **13** | **7** | **2** | **38** |
| 計 | **6** | **19** | **25** | **17** | **3** | **70** |

・利用者数：令和6年7月22日時点　74名

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 事業対象 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 計 |
| 男性 | **4** | **6** | **11** | **7** | **1** | **29** |
| 女性 | **2** | **17** | **12** | **13** | **1** | **45** |
| 計 | **6** | **23** | **23** | **20** | **2** | **74** |

・年齢別利用者数　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　単位：人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳～ |
| 男性 | **2** | **1** | **7** | **10** | **6** | **3** |
| 女性 | **1** | **7** | **4** | **18** | **11** | **4** |

・地区別　湖陵…１8人、佐田…１１名、多伎…１０名、神西…7名、神門…１7名、長浜…５名、高松…2名、きらり…4名

1. **活動内容の報告**

＊新型コロナ感染症予防の為、DVD試聴にて職員研修会を実施しました。

２月…「介護予防及び要介護進行予防に関する研修」

３月…「身体拘束廃止に関する研修」

４月…「論理・法令遵守について」

５月…「接遇マナーについて」

６月…「感染症対策について」

７月…「リスクマネジメント対策について」

**＊活動報告**

・３月避難訓練(火災)14時～１４時30分(利用者7名＋職員3名)

避難経路確認と避難誘導の実施訓練

・３月神西湖一斉清掃

・４、５、６月外出レク(日御碕灯台、馬木不動尊、浜游自然館、弥生の森博物館等)

感染症対策について

・イーライフきらりをご利用時には引き続きマスクの着用を皆様にお願いしており、体調の悪い時には無理せずお休みいただくようお伝えしております。施設におきましては引き続き基本的な感染症対策の徹底を心がけております。

今後の予定について

・所内研修月1回実施

・季刊誌ウェリストを三ヶ月に１回お渡しています。

・自然災害BCP訓練

・感染症対策訓練

・きらり夏祭り　8/31㈯

３. 【質疑応答・意見交換・感想】

＜利用者様、家族様＞

Q. 事業対象者とは何ですか？

A. 介護保険とは別の枠組みです。基本チェックリストを実施し、該当した方となります。

Q. きらりの入居者でサービス利用時間が異なる方々がいるのはなぜですか？

　A. 介護度によってサービス時間が異なっており、支援の方でも介護コースでご利用されています。

Q. ２時間コースの方が、３時間コースで利用した場合は２時間で帰れますか？

　A. 本年度より規定を変更しており、基本的には３時間コースでご利用されています。

Q. 半年に一回の運営推進会議だが、全利用者に周知しているのにいつも参加人数が少ない。せっかく資料も作って準備しておられるのに、何らかの障害で来られているので、なかなか来れないとは思いますが…

A. 次回、多くの方に参加して頂けるように声掛けを行います。