

地域密着型サービス 運営推進会議 第 88 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時： 令和 6 年 6 月 19 日 (木) 10 時～11 時

会場： 相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0 人	有識者	0 人
利用者家族	0 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	3 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家 4 人)			5 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 5 月 6 月利用状況について

① グループホーム

利用者 8 名 (男性 1 名 女性 7 名)

要介護 5—1 名

要介護 4—1 名

要介護 3—2 名

要介護 2—1 名

要介護 1—3 名

平均年齢 88.2 歳 平均介護度 2.5

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 20 名 (男性 7 名 女性 13 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—3 名

要介護 3—3 名

要介護 2—7 名

要介護 1—7 名

平均年齢 87.2 歳 平均介護度 2.1

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 5 月・6 月】

《外出》

5/3(金) ひらた本陣記念館 つつじ鑑賞

5/7(火) 平田周辺ドライブ

5/9(木) 莊原コミセン バラ鑑賞

5/19(日) 中の島ローソン買い物（ご利用者様希望にて雑誌とお菓子購入）

5/25(土) 十六島風車公園ドライブ

6/15(土) ヘアカットへ外出

6/12(水) 荒神谷遺跡 ハス鑑賞

《レクリエーション》

洗濯干し・洗濯たたみ、食材切り、皮むき、ウエス切り、ゴミ袋折り（新聞・広告紙）
ゴミ袋丸め、新聞紙たたみ、牛乳パック切り、卵パック詰め、
口腔体操、散歩、塗り絵（朝顔・風鈴）、カルタ、歩行練習、写真切り、風船バレー
写真貼り、すごろく、軽体操、ババ抜き、歌謡曲 DVD 鑑賞、玉入れ、棒体操、
飾り（金魚）、発声トレーニング（歌）

《昼食会》

6/10(月) カレーライス・マカロニサラダ・コンソメスープ

【小規模多機能ホーム 5 月・6 月】

《 外出 》

6/1(土) 十六島風車公園ドライブ

6/3(月) 出雲空港へドライブ

6/12(水) 荒神谷遺跡 ハス鑑賞

《 レクリエーション 》

軽体操、棒体操、チェアビクス体操、足・指の体操、骨密度の体操リズム体操、今日
は何の日、風船バレー、ボウリング、魚釣りゲーム、逆さしりとり、平田カルタ、平
田双六、漢字クイズ、歴代首相クイズ、歌詞当てクイズ、都道府県クイズ、言葉探し、
クロスワード、写真切り、写真貼り（玉ネギ収穫、昼食会など）、夏の風景鑑賞、リハ
ビリ、歌唱、壁画作り（鯉のぼり、あじさい、七夕）、塗り絵（花、さくらんぼ、ツバ
メ、睡蓮）、カレンダー作り、ことわざクイズ、ビンゴゲーム、クロスワード、縫物（ズ
ボン）野菜切り、読書、間違いさがし、二十四節季について、職員自己紹介、連想ゲ
ーム（夏）、昔の遊びについて、好きな花・寿司について、神経衰弱、単語作り、言葉
組み合わせ

棒転がし、計算問題、広報誌折り、玉ネギ干す準備、じゃが芋堀

《 昼食会 》

6/10(月) かき揚げ（新玉ネギ、大葉、インゲン、エビ）、大豆サラダ、スープ（わかめ、
春雨、ごま、卵）・わらび餅

《誕生日会》

6/1(水) 和菓子希望される。おまんじゅう 2 種

6/14(火) 甘い物好まれている。アイス

【合同レクリエーション】

5/14(火) 母の日イベント昼食会 (いなり寿司、アスパラとささみの和え物、肉じゃが、かきたま汁、プリンアラモード)

6/11(火) ヘアメイク撮影会 (ヘアサロン 365・しあわせの種まき)

6/14(金) 遠足①一畑薬師・よふきやで昼食 (小規模 3 名 GH 1 名)

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協 (牛乳パックリサイクル)

隔週水曜 “ぱんじゃ” によるパン移動販売

4/27(土) 歌のボランティア

5/1(水) リサイクルの日

5/4(土) 体操ボランティア

5/11(土) 環境整備 (畑契約者 11 名・GH ご家族 4 世帯 参加)

5/15(水) リサイクルの日

5/20(月) 歌のボランティア

5/22(水) SAKURA 散髪 (小規模 2 名)

5/27(月) アルファー散髪 (GH 1 名)

5/29(水) 体操ボランティア

6/8(土) 体操ボランティア

6/9(日) 宍道湖一斉清掃 (職員 2 名参加)

6/12(水) 牧戸集会所のトイレを借りる (工事による計画停電・断水のため)
リサイクルの日

6/17(月) 歌のボランティア

6/19(水) SAKURA 散髪 (GH 1 名)

【その他】

《お弁当の日》

5/8(水) お惣菜の店さかもと (灘分町)

5/23(木) アゴおばさんのお弁当 (松江)

6/6(木) 本増屋 (三津町)

6/20(木) 三葉園 (東郷町)

スマイルクッキングの配食弁当昼・夕食を数日利用している。

※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

【研修】

Web 研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

5/21(火) 身体拘束・高齢者虐待研修

5/30(木) 夜間緊急連絡網の訓練

○Web 研修 (各自空いた時間に取り組む)

[小規模]

5/24(金) 身体拘束適正化委員会

○Web 研修 (各自空いた時間に取り組む)

【防災】

5/30(木) 夜間緊急連絡網の訓練 (合同)

6/16(日) 久多美地区防災訓練 (サイレン)

5. 今後の予定

6/21(金) 体操ボランティア

6/26(水) リサイクルの日

7/12(金) さらさの家開所記念日

午前 歌ボランティア 午後 キッチンカー(クレープ屋さん)来所

【研修】

6/25(火) 認知症について(小規模)

6/26(水) 感染症・食中毒研修 (GH)

【防災】

6/27(木) 風水害訓練 (合同)

7 月後半 火災避難訓練 (夜間想定)

※年間計画に沿っておこなう予定

7. 意見交換

・レクリエーションでは「ウエス切り」と書いてありますが、これはどんなことをするのですか？

→使わなくなった布をハサミで切っていただいて小さくし、色々な所を拭いたりするのに使うためです。

・散髪はアルファさんと SAKURA さんの二か所をお願いしているのですか？

→はい。今回、アルファさんを使用された方は元々は店舗へ出かけていましたが、今回は来所していただいています。現在、さらさの家へ来られて散髪してくださるのはこの二店舗です。元々はアルファさんが沢山来てくだ

さっていましたが、途中から SAKURA さんも加わりました。

・6/12 に計画停電で牧戸町内の集会所のトイレを借りられたそうですね。歩いて行くのは難しいのではないですか？

→結局のところ集会所は使用しなくて済みました。停電自体は 13 時前に解消しています。牧戸の集会所は使用すると 500 円いるそうですね。今回は使っていないのでお支払いしてないです。美原町内の集会所もそうですか？

美原町内の場合は、営利目的で使用する場合は使用料が要りますが今回の場合は要らないです。

→利用者がトイレを使う場合は、牧戸町内も美原町内もどちらにしても車を使った方がよさそうです。次回、こういった事がある場合は考えます。

・「ぱんじゃ」さんが来られるのですね。他に移動販売が施設に来てもらう事はありますか？マックスバリューとか包括にも来られて、困った方などおられないですか？と聞かれた事があります。三津町は水害の影響で商店が営業をやめておられる状況をお伝えしました。

→三津町にお住いの利用者は、マックスバリューの移動販売を利用されていきました。利用者の買い物は、職員が代行して買いに行ったり一緒に行ったりしています。現在の所、施設の方に移動販売が来られることは「ぱんじゃ」さんくらいです。

・今年度の久多美の地域の予定をお伝えしますね。

8/17(土) はやさめ久多美の夏祭り

10/13(日) 久多美まつり

10/20(日) 久多美フェスタ です。久多美フェスタではまた豚汁を作
って振る舞う予定です。遊びに来てください。

→ありがとうございます。夏祭りの花火の寄付を少ないですが早速させて
いただきました。遊びに出かけたいです。