

地域密着型サービス 運営推進会議 第 87 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時： 令和 6 年 4 月 25 日 (木) 10 時～11 時

会場： 相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0 人	有識者	0 人
利用者家族	1 人	高齢者あんしん支援 センター職員	0 人
地域住民の代表	4 人	出雲市職員	2 人
その他 (さらさの家 4 人)			3 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 3 月 4 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 2 名 女性 7 名)

要介護 5—1 名

要介護 4—2 名

要介護 3—2 名

要介護 2—2 名

要介護 1—2 名

平均年齢 88.0 歳 平均介護度 2.6

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 19 名 (男性 6 名 女性 13 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—3 名

要介護 3—3 名

要介護 2—6 名

要介護 1—7 名

平均年齢 87.7 歳 平均介護度 2.0

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 3月・4月】

《外出》

- 3/1(金) ダイレックス買い物
- 3/17(日) 猪目ドライブ
- 3/22(金) しまむらへ買い物
- 3/23(土) 愛宕山(桜)ドライブ
- 4/1(月) 地域資源巡り・愛宕山(ドライブ)
- 4/14(日) 美容室(サラファ)

《レクリエーション》

洗濯干し・洗濯たたみ、食材切り、皮むき、ウエス切り、ゴミ袋折り（新聞・広告紙）
ゴミ袋丸め、新聞紙たたみ、牛乳パック切り、卵パック詰め、発音トレーニング、
口腔体操、散歩、塗り絵（つばめ）、鯉のぼり・桜飾り作り

《昼食会》

- 3/11(月) クリームシチュー、マカロニサラダ
- 4/25(木) 春キャベツと豚肉の炒め煮・アサリの汁・新玉ねぎの和え物・
スイーツ(ロールケーキ)

【小規模多機能ホーム 3月・4月】

《 外出 》

- 3/10(日) 大社吉兆館(足湯)へドライブ
- 3/15(金) 出雲大社・しまねワイナリーへドライブ
- 3/18(月) 斐川(菜の花畑)・愛宕山(かわつ桜)へドライブ
- 3/31(日) 斐川公園 (桜) へドライブ
- 4/6(土) 愛宕山 (桜) へドライブ
- 4/7(月) 斐川公園 (桜) へドライブ
- 4/8(火) 愛宕山 (桜) へドライブ
- 4/11(木) 斐川 (チューリップ・菜の花)
- 4/13(土) 斐川公園 (桜)
- 4/16(火) 斐川 (チューリップ・菜の花)

《 レクリエーション 》

軽体操、棒体操、チェアビクス体操、足・指の体操、リズム体操、今日は何の日、風船バレー、風船渡し、ボウリング、玉入れ、魚釣りゲーム、3・4文字しりとり、平田カルタ、平田双六、難読漢字、名前あてクイズ、歌クイズ、四文字熟語、5文字言葉

探し、クロスワード、写真切り、写真貼り（新年会など）、歌鑑賞、テレビ鑑賞、リハビリ、歌唱、ゴミ箱折り、輪投げ、壁画作り（水仙・ひなまつり）、貼り絵、ウエス切り、カレンダー作り、ことわざクイズ、ビンゴゲーム、クロスワード、ジェスチャーゲーム、縫物（ランチョンマット）調理（ホットケーキ）、野菜切り、読書、間違いさがし、ドミノ、広報折り、計算、お花植え・水やり、ペン立てづくり、生け花、ちぎり絵、ネイル、マッサージ、紙相撲・職員自己紹介、連想ゲーム（春）ランチョンマット作り

ボール転がし、計算問題、画用紙で紫陽花工作、広報誌折り、たけのこ皮むき

《 昼食会 》

3/11(月) 煮込みハンバーグ・温野菜・スープ・雑穀米

4/25(木) 春キャベツと豚肉の炒め煮・アサリのスープ・新玉ねぎの和え物・スイーツ（ロールケーキ）

《誕生日会》

3/27(水) 3月生まれの利用者様2名合同で誕生日会
（皆さん同様に和菓子を希望のため、桜もち）

4/2(火) 和菓子希望される。水まんじゅう

4/5(金) 利用者様2名合同で誕生日会 昼に鯖寿司、茶碗蒸し
おやつに手作りプリン

【合同レクリエーション】

3/4(月) ひなまつりイベント

3/14(木) 体操ボランティア

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協（牛乳パックリサイクル）

隔週水曜“ぱんじゃ”によるパン移動販売

3/4(月) さくら小学校3年生交流のため来所

3/6(水) リサイクルの日

3/20(水) リサイクルの日

3/25(月) 歌ボランティア

4/3(水) リサイクルの日

4/13(月) 体操ボランティア

4/17(水) リサイクルの日

4/7(日) 施設周辺のゴミ拾い

【その他】

《お弁当の日》

3/22(金) ふくだ鮮魚店(灘分町)

4/8(月) まるごう

スマイル・クッキングの配食弁当昼・夕食を数日利用している。
※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

【研修】

Web 研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

3/4(月)～3/20(水) 身体拘束研修 (web)

3/30(土) ハラスメント研修

[小規模]

3/5(火) 認知症実践者研修 (1 名)

3/22(金) ハラスメント・研修事例検討会 (4 事例)

○Web 研修 (各自空いた時間に取り組む)

【防災】

3/22(金) 救命救急訓練・不審者防犯訓練 (小規模)

5. 今後の予定

【地域交流】

5/11(土) 環境整備

6/9(日) 宍道湖中海一斉清掃

【合同レクリエーション】

4/27(土)・5/20(月) 歌ボランティア

5/4(日) 体操ボランティア

【研修】

※年間計画作成中

今年度は web での研修と施設内外の研修を組み合わせる予定

【防災】

※年間計画に沿っておこなう予定

6. 今年度の防災計画について

- ・令和 5 年度の防災計画の実施状況の報告
- ・令和 6 年度の防災計画

7. 意見交換

・新型コロナやインフルエンザが流行っていると聞いていますが、施設ではどうですか？

→さらさの家では、グループホームは陽性者は出ていません。小規模の方で

今月は、少しづつご家族に陽性者が出ている様子です。3月には職員、利用者合わせて4名陽性者がありました。2名は発熱があり、あとの2名は検査キットで初めて陽性が判った状況です。印象としては、以前に比べて症状が軽くなっているように思います。

インフルエンザについては、施設では感染者はでていません。

・新型コロナのワクチンを皆さん接種しておられるのですか？

→グループホームは集団接種なので接種しています。小規模については、在宅になりますので、5回目6回目などは各家庭にお任せしております。そのためしている方もいますが、していない方もいる状態です。

・週末に選挙がありますね。施設では選挙はどうされていますか？
郵便投票もありますね。

→グループホームは、以前は投票を希望される方もおられて対応していましたが、現在はおられないです。選挙も会場の入り口までしか介助ができず、難しいなと思うところです。

・防災計画の12月「防犯」のところは、警察署の方もこられるのですか？

→随分以前に警察署の方にご協力いただいたことがありますが、現在は感染対策もあり、呼び寄せることはしないです。防犯については、現在のマニュアルを見直す時期にきており、まずそこに行き、訓練が必要と思っています。

・感染症の訓練はBCPとなっていますが、これは計画書のBCPですか？それは出来上がっているのですか？PPEはよいのですか？

→感染症の訓練時にBCP訓練を含んで良いとのことでしたので、一緒に行う事になります。PPEについては、看護師がいる時に行う様にしようと考えております。