

地域密着型サービス 運営推進会議 第90回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時：令和6年10月21日(月) 10時～11時

会場：相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0人	有識者	0人
利用者家族	0人	高齢者あんしん支援 センター職員	1人
地域住民の代表	5人	出雲市職員	1人
その他(さらさの家3人)			3人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家9月10月利用状況について

① グループホーム

利用者7名(男性1名 女性6名)

要介護5—0名

要介護4—1名

要介護3—1名

要介護2—1名

要介護1—4名

平均年齢88.6歳 平均介護度1.9

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員25名

現在登録人数 17名(男性7名 女性10名)

要介護5—0名

要介護4—2名

要介護3—2名

要介護2—6名

要介護1—7名

平均年齢87歳 平均介護度1.6

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 9月・10月】

《外出》

- 9/4 (水) ウェルネス・ラピタへ買い物に出かける
- 9/16 (月) ゴビウスへ出かける (敬老週間)
- 9/17 (火) しまね花の郷へ出かける (敬老週間)
- 9/18 (水) ゴビウスへ出かける (敬老週間)
- 9/26 (木) 家族様と誕生日のお祝いをする為、自宅へ一時帰宅される
- 9/28 (土) ガスト平田店へデザートを食べに出かける
- 10/1 (火) ナフコへ買い物に出かける
- 10/5 (土) 道の駅湯川へドライブに出かける
- 10/6 (日) 愛宕美容室へカット・パーマに出かける
- 10/8 (火) 施設周辺ドライブに出かける

《レクリエーション》

洗濯物たたみ・洗濯物干し、野菜の皮むき(ジャガイモ、人参、玉葱)、食材切り(人参、ジャガイモ、玉葱等)、壁画用折り紙切り、カレンダー色塗り、漢字の並べ替え、体操、発育トレーニング、口腔体操、嚥下体操、軽体操、チェアビクス、早口言葉、言葉遊び・ゴミ袋丸め、ごみ箱作り(新聞・広告紙)、新聞折り、ウエス切り、壁画作り(リンゴ)、出雲弁カルタ、ペーパーフラワー作り、ちぎり絵、折り紙、ビンゴ、計算・漢字問題、DVD鑑賞(綾小路きみまろ・北島三郎・歌謡曲等)、歌唱、写真貼り、卵のパック詰め、国旗の色塗り、牛乳パック切り、運動会用飾り作り、おはぎ・クッキー作り、散歩

《誕生日会》

- 9/27(金) ケーキ・しらす丼でお祝い

《昼食会》

- 9/6(金) ミートスパゲティ・塩っぺスパゲティ・フルーツポンチ・コーンスープ

【小規模多機能ホーム 9月・10月】

《 外出 》

- 9/17(火)老人週間 しまね花の郷
- 9/18(水)十六島ドライブ
- 9/23(月)西代ドライブ
- 9/29(日)出雲空港ドライブ
- 10/6(月)池坊・小原流いけばな展

《 レクリエーション 》

チェアピクス、ラジオ体操、塗り絵（カレンダー、紅葉・りす・りんご・菊の花）、写真貼り（夏祭り・敬老会）、自己紹介（新規利用者様や中学生や新入職者）、言葉探し、しりとり、魚釣り、今日は何の日、連想ゲーム、ことわざクイズ、手遊び歌、漢字クイズ、ブドウ飾り作り、カルタ、敬老会花飾り作り、足踏み体操、難読漢字クイズ、曲名クイズ、輪飾り作り、双六、なぞなぞ、じゃんけんゲーム、ビンゴゲーム（野菜・魚へん）、輪投げ、食材切り、洗濯物たたみ、風船バレー、質問カード、運動会用の国旗色塗り、四字熟語、人名カード、軽体操、記憶ゲーム、ボウリング、コスモス壁画作り、クロスワード、穴埋めクイズ、

《 昼食会 》

9/19 わかめごはん・豚汁・ほうれん草和え物・ロールケーキ

《 誕生日会 》

9/25(水) 食事制限あるため、小物でお祝い

【合同レクリエーション】

9/20(金) 敬老会：森のハンモック様来所

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協（牛乳パックリサイクル）

隔週水曜“ぱんじゃ”によるパン移動販売

9/3(火) 体操ボランティア

9/4(水) リサイクルの日

9/13(金) ハーバリウムボランティア

9/17(火) 歌のボランティア

9/18(水) リサイクルの日

9/25(水) 日の出サロン(東郷町)へ出張介護予防講座

9/27(金) 体操ボランティア

10/2(水) SAKURA 散髪(小1名)

10/5(土) SAKURA 散髪(小1名)

10/13(日) 久多美まつり（獅子舞、ぱんないさん）

10/20(日) 久多美フェスタ 豚汁食べに行く

【その他】

9/3(火)～9/6(金) トリニティ介護福祉実習(1名)

9/18(水)～9/20(金) 平田中学校職場体験(1名)

《お弁当の日》

9/26(木) 本増屋（三津町）

10/7(月) 惣菜のさかもと（灘分町）

あご弁（松江市）の副食・弁当を毎週水曜日と週末に利用している。
※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

【研修・講習】

10/17(木) 普通救命講習Ⅰ受講（2名：出雲市消防本部）

Web研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

○Web研修（各自空いた時間に取り組む）

9月中 PPE着脱訓練（トリニティ実習生とも行った）

[小規模]

9/24(火) 身体拘束適正化委員会

○Web研修（各自空いた時間に取り組む）

【防災】

9/24(火) 地震避難訓練（夜間想定）

5. 今後の予定

【全体】

10/23(水) さらさの家 運動会

10/31(木) 体操ボランティア

11/14(木) GH外部評価

【研修】

[グループホーム]

10/28(月) 身体拘束適正化委員会

[小規模]

10/29(火) 感染症について

10月中数回開催 PPE着脱訓練

【防災】

[全体]

10月下旬 緊急連絡網訓練

11月 [法定訓練] 火災避難訓練（日中想定）※消防署に協力依頼予定

[グループホーム]

10/28(月) 原発事故に関する読み合わせ

[小規模]

10/29(火) 原発事故に関する読み合わせ

7. 意見交換

- ・中学生の職場体験は何名くらい来られたのですか？

→今回は、男子学生が1名でした。トリニティの実習生も社会人卒の40歳代の男性が1名でした。中学生は敬老会やドライブなどの行事やレクリエーションに参加してもらっています・

- ・運動会はどちらであるのですか？

→小規模のホールを予定しています。新型コロナの感染対策でなかなかGHの入居者と小規模の利用者が一緒に行事をすることが難しかったですが、今回は出来そうです。今から玉入れなど練習している様子です。楽しみにしています。

- ・敬老会に呼ばれた「森のハンモックさん」はどちらの方ですか？お願いすると金額がかかりますよね。

→大田の方です。今回、ご来所は3回目です。内容は歌や踊りなど披露してくださいます。衣装も音響などもプロ並みですごく本格的です。ボランティアで来てくださっているので料金はお車代くらいです。

- ・ハーバリウムと書いてありましたが、これは無料だったのですか？

→はい。当施設の職員が講師の先生とお友達で、ボランティアをしたいと希望されているとの話を聞きまして願ってもないという事でお願いしました。ですので材料費などは全て無償で提供してくださっています。今回は数に限りがある関係で小規模の利用者だけ作成しましたが、瓶に詰めたりを皆、頑張ってもらっていました。出来上がると喜ばれて各自自宅に持って帰って頂いています。

ボランティアで言うと斐川の生協病院に「ピロピロ笛」で口腔の機能を改善する講師の方がおられて、感染対策も収まったのでお願いしてみようと思っています。サロンでもいかがでしょうか。

- ・新型コロナのワクチンとインフルエンザワクチンは一緒できるのですね。

→同日に接種できる様子で、すでに終了している方も小規模におられます。GHは共同生活なので可能な方に接種をお願いしています。10/25に同時接種を予定しており、現在6名の予定です。小規模はインフルエンザの予防接種のお願いのお手紙は各家庭にお便りをしてしていますが、新型コロナの予防接種については、個々にお考えが違うので強制もできないので各家庭にお任せしている状況です。