

# 3月の相談カレンダー

本：市役所本庁 行セ：市役所行政センター CC：コミュニティセンター

## 各種相談一覧

下記に掲載されていない相談事業(交通事故相談、難病相談、不動産無料相談、商工相談など)については、右の二次元コードからご確認ください。



## 子育てや健康に関する事業

あかちゃんのお世話教室、妊婦・乳幼児健康相談、離乳食教室、子育て支援センター事業、健診・がん検診、健康相談については、右の二次元コードからご確認ください。



| 相 談 名                 |                                  | 主な相談内容(担当者)                             | 相 談 日 時                             |                               | 開 催 場 所                          | お た ず ね                                                               |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 女性相談                  | 女性相談                             | 女性に関する問題<br>(女性相談員)                     | 月～金曜日 8:30～17:00<br>※祝日は除く          |                               | 出雲児童相談所                          | 出雲児童相談所 女性相談窓口<br>☎21-8789                                            |
|                       | 女性の心の相談<br>【要予約】                 | 人間関係や家庭の問題など<br>心の悩み相談(心理士)             | 13日(木)                              | 13:00～17:00                   | 本 4階 市民活動支援課                     | 市民活動支援課 ☎22-2085<br>面接相談は【要予約】                                        |
|                       | 女性弁護士相談<br>【要予約】                 | DV、離婚など女性に関する法律相談<br>(弁護士)              | 19日(水)                              | 13:30～16:00                   | 本 4階 市民活動支援課                     | 市民活動支援課 ☎22-2085                                                      |
| 子ども・若者相談              |                                  | 不登校・ひきこもり・ニート・<br>家庭内問題など               | 月～金曜日 8:30～17:00<br>※祝日は除く          |                               | 子ども・若者支援センター<br>(出雲こどもホーム内)      | 出雲市子ども・若者支援センター<br>フリーダイヤル☎0120-84-7867                               |
| 人権相談                  |                                  | 人権、差別問題、家庭内問題<br>(人権擁護委員)               | 5日(水)                               | 13:30～15:30                   | 平田 CC                            | 平田行政センター ☎63-3111                                                     |
| 消費者相談                 |                                  | 消費生活とくらしに関すること<br>(消費生活相談員)             | 月～金曜日 8:30～17:15<br>※祝日は除く          |                               | 本 2階<br>生活・消費相談センター              | 生活・消費相談センター ☎21-6682<br>〔土・日・祝日は消費者ホットラインへ〕<br>☎(局番なし) 188            |
| 行政相談                  |                                  | 国・県・市の業務に関する苦情・意見・<br>要望など(行政相談委員)      | 5日(水)                               | 10:00～12:00                   | 多伎 行セ 1階                         | 生活・消費相談センター<br>☎21-6682                                               |
|                       |                                  |                                         | 11日(火)                              | 10:00～15:00<br>※12:00～13:00除く | 本 3階 相談室                         |                                                                       |
|                       |                                  |                                         | 13日(木)                              | 10:00～12:00                   | 大社 行セ 1階                         |                                                                       |
|                       |                                  |                                         | 18日(火)                              | 10:00～12:00                   | 湖陵 CC                            |                                                                       |
| 司法書士相談                | 電話 無料 相談<br><br>面 料 相 談<br>【要予約】 | 相続手続き、登記、債務整理など<br>※電話がつながりにくいことがあります。  | 月・火・木曜日 12:00～15:00 ※祝日は除く          |                               | 司法書士総合相談センター<br>☎0852-60-9211    |                                                                       |
|                       |                                  |                                         | 随時(電話相談)                            |                               | 司法書士リーガルエイドしまね<br>☎090-9505-5463 |                                                                       |
|                       |                                  |                                         | 13日(木)                              | 13:30～16:30                   | 本 2階                             | 生活・消費相談センター ☎21-6682<br>(面接担当:島根県司法書士会)                               |
|                       |                                  |                                         | 27日(木)                              | 13:30～16:30                   | 生活・消費相談センター                      |                                                                       |
| 行政書士無料電話相談            |                                  | 遺言や農地、墓地の手続き、官公署に<br>対する各種許認可申請など       | 毎週月曜日 10:00～16:00                   | ※祝日は除く                        |                                  | 島根県行政書士会出雲支部<br>☎080-1916-6081                                        |
| 結婚相談                  |                                  | 結婚に関すること                                | 8日(土)                               | 9:30～12:30                    | くすのきプラザ                          | 【要予約(相談日前日までに)】<br>出雲はびこ会事務局 [10:00～18:00]<br>☎080-2887-3865(ショートメール) |
|                       |                                  |                                         | 23日(日)                              | 9:30～12:30                    |                                  |                                                                       |
| 就職・<br>労働<br>相談       | UIターン就職<br>相談【要予約】               | 学生・UIターン者の就職に関すること<br>(学生就職サポーター・職業相談員) | 月～金曜日 8:30～17:00<br>※祝日は除く          |                               | 本 (会場は予約時に<br>ご案内します)            | 産業政策課 ☎24-7620                                                        |
|                       | 福祉・保育の<br>お仕事相談会                 | 福祉職場で働きたい人や求人情報を<br>知りたい人の相談会・面談会       | 5日(水)                               | 13:30～15:30                   | 出雲市民会館                           | 島根県福祉人材センター<br>☎0852-32-5957                                          |
|                       | 就業相談会<br>(移動ナースバンク)              | 看護職の求人・求職相談、看護情報の<br>提供等                | 13日(木)<br>27日(木)                    | 13:00～16:00                   | パルメイト出雲<br>県立中央病院                | 島根県ナースセンター<br>☎0852-27-8510                                           |
| 空き家相談会<br>【要予約】       |                                  | 空き家に関すること(NPO法人出雲<br>市空き家相談センター相談員)     | 4日(火)                               | 13:00～16:00                   | 本 5階 501会議室                      | NPO法人 出雲市空き家相談センター<br>☎080-2936-7559                                  |
| 外国語<br>相 談            | ポルトガル語<br>ベトナム語・中国語<br>英語・タガログ語  | (公財)しまね国際センター相談員に<br>よる外国語相談            | 11日(火)                              | 13:00～16:00                   | 本 1階 相談室                         | 【要予約(3月7日(金)までに)】<br>文化国際室 ☎21-6576                                   |
| ひとり<br>相談<br>ひとり<br>親 | ひとり親<br>相談                       | くらし、就労、子育てなど<br>(母子・父子自立支援員)            | 月～金曜日 8:30～17:00<br>※祝日は除く          |                               | 本 1階 子ども政策課                      | 子ども政策課 ☎21-6218                                                       |
|                       | ひとり親家庭<br>就業相談【要予約】              | 母子・父子家庭等の就業(母子家庭等<br>就業自立支援センター相談員)     | 月～金曜日 10:00～16:00<br>※祝日は除く         |                               | 本 (会場は予約時に<br>ご案内します)            |                                                                       |
| 健康相談                  | すこやかライフ<br>健康相談<br>【要予約】         | 健康相談、食生活相談、運動相談<br>(保健師、栄養士及び健康運動指導士)   | 10日(月)                              | 9:00～16:00                    | 斐川まめなが一番館                        | 斐川まめなが一番館 ☎73-9112                                                    |
|                       |                                  |                                         | 13日(木)                              | 9:00～12:00                    | 須佐 CC                            | 佐田行政センター ☎84-0118                                                     |
|                       |                                  |                                         | 17日(月)                              | 9:00～12:00                    | 多伎 行セ 相談室                        | 多伎行政センター ☎86-3111                                                     |
|                       |                                  |                                         | 18日(火)                              | 9:00～12:00                    | 湖陵 行セ 相談室                        | 湖陵行政センター ☎43-1215                                                     |
|                       |                                  |                                         | 18日(火)                              | 9:00～16:30                    | 本 相談室                            | 健康増進課 ☎21-6979                                                        |
|                       |                                  |                                         | 19日(水)                              | 9:00～16:00                    | 大社 行セ 相談室                        | 大社行政センター ☎53-3116                                                     |
|                       |                                  |                                         | 21日(金)                              | 9:00～16:00                    | 平田 行セ 相談室                        | 平田行政センター ☎63-5780                                                     |
|                       | こころの<br>健康相談<br>【要予約】            | 心の不調に関する相談<br>(精神科医師、保健師等)              | 6日(木)                               | 13:00～14:30                   | 出雲保健所                            | 出雲保健所 ☎21-1653                                                        |
|                       |                                  |                                         | 17日(月)                              |                               |                                  |                                                                       |
|                       |                                  |                                         | 11日(火)                              | 13:30～16:00                   | 湖陵 行セ 相談室                        | 湖陵行政センター ☎43-1215                                                     |
|                       |                                  |                                         | 11日(火)                              | 13:30～16:00                   | 斐川まめなが一番館                        | 斐川まめなが一番館 ☎73-9112                                                    |
|                       |                                  |                                         | 13日(木)                              | 13:30～16:00                   | 大社 行セ 相談室                        | 大社行政センター ☎53-3116                                                     |
|                       |                                  |                                         | 18日(火)                              | 13:30～16:00                   | 多伎 行セ 相談室                        | 多伎行政センター ☎86-3111                                                     |
|                       |                                  |                                         | 19日(水)                              | 13:30～16:00                   | 平田 行セ 相談室                        | 平田行政センター ☎63-5780                                                     |
|                       |                                  |                                         | 21日(金)                              | 13:30～16:00                   | 佐田 行セ 相談室                        | 佐田行政センター ☎84-0118                                                     |
| お酒のお困りごと<br>相談【要予約】   |                                  |                                         | お酒に関するお困りごと相談<br>(酒害相談員、家族相談員、保健師等) | 12日(水)                        | 9:00～11:00                       | 出雲保健所                                                                 |

お知らせ

募集

相談