

令和8年度 出雲市生涯学習講座

講座No	講座名	申込開始日	日程	会場
1	笑って元気！笑いヨガ講座	4月20日	5月16日（土） 10:00～11:30	市役所本庁くにびき大ホール
2	出雲国ジオパーク体験ツアー 北前船の寄港地「鷺浦」を歩く	4月20日	5月20日（水） 13:30～16:30	鵜鷺コミュニティセンター集会室
3	放送大学島根学習センター公開講演会 「水中の微小な生物の採集と顕微鏡観察」	4月20日	5月23日（土） 14:00～15:30	出雲科学館 実験室2
4	地域通貨で楽しく貢献！ みんなでつくるまちづくり講座 ～まち・ひととのつながりと豊かさを考える～	4月20日	6月6日（土） 10:00～11:30	市役所本庁くにびき大ホール
5	出雲国講座 魅力発見ふるさとウォーク ～須佐神社の歴史と七不思議を巡る～	4月20日	6月9日（火） 13:30～16:30	潮の井ふれあいホール ふれあいセンター
6	夏本番に向けた省エネ講座 ～今日からはじめる！節電・節約～	5月20日	6月13日（土） 13:30～15:30	市役所本庁くにびき大ホール
7	島根県立中央病院出前講座 「人生100年時代 こころの健康づくり」	5月20日	6月18日（木） 13:30～15:00	市役所本庁くにびき大ホール
8	これから始める人のためのポルトガル語教室～入門編～ (計3回講座)	5月20日	①6月23日（火） ②7月7日（火） ③7月21日（火） 19:00～20:30	市役所本庁くにびき大ホール
9	しゃべって発見！子育て座談会 ～地域のみみんなで子どもの育ちを考える～	5月20日	7月4日（土） 13:30～15:30	市役所本庁くにびき大ホール
10	理学療法士の健康体操講座 ～いつまでも元気に歩くための姿勢ケア～	6月19日	7月18日（土） 10:00～11:30	市役所本庁くにびき大ホール
11	エコ旅♪バスツアー2026 ～出雲エネルギーセンター見学会&エコ肥料「ぼかし」づくり～	6月19日	7月31日（金） 9:00～12:30	出雲エネルギーセンター
12	放送大学島根学習センター公開講演会	6月19日	8月8日（土） 14:00～15:30	平田学習館 視聴覚ホール

13	平和への旅～出雲の歴史に学ぶバスツアー	7月17日	8月19日(水) 9:30～12:30	出雲弥生の森博物館 たいけん学習室
14	身近な人の心に寄り添う 心の変化に気づくゲートキーパー養成講座	7月17日	8月23日(日) 13:30～15:30	市役所本庁くにびき大ホール
15	出雲國講座 「出雲地域のスサノオ神話」	7月17日	9月12日(土) 13:30～16:00	島根県立古代出雲歴史博物館 講義室
16	島根県立中央病院出前講座 「はじめませんか 人生会議」	7月17日	9月15日(木) 10:00～11:30	市役所本庁くにびき大ホール
17	トキの生息環境を学ぶ！出雲の自然満喫バスツアー ～放鳥予定地「稗原」を訪ねる～	8月20日	9月～10月予定	出雲市トキ公開施設 ビオトープ
18	地球にやさしいエコ農園チャレンジ ～親子で楽しく育てよう～	8月20日	10月3日(土) 10:00～12:00	出西コミュニティセンター 集会室
19	令和8年度多文化共生まちづくり研修会	8月20日	10月中	市役所本庁くにびき大ホール
20	放送大学島根学習センター公開講演会	9月18日	11月7日(土) 14:00～15:30	市役所本庁くにびき大ホール
21	まめなかね出前講座「フレイル予防の話」	9月18日	11月10日(火) 10:00～11:30	市役所本庁くにびき大ホール
22	地域の情報発信講座	9月18日	未定	市役所本庁くにびき大ホール
23	神在月文化振興月間について	9月18日	未定	未定
24	今日からできる！かんたんやさしい日本語講座	10月20日	11月21日(土) 10:00～12:00	市役所本庁くにびき大ホール
25	障がい者差別解消法について	10月20日	12月12日(土) 14:00～16:00	市役所本庁くにびき大ホール
26	島根県立中央病院出前講座 「知って得する 治療で治る認知症」	11月20日	12月25日(金) 10:00～11:30	市役所本庁くにびき大ホール
27	2026年度 いずも健康市民大学	未定	①6月23日(火) ②7月14日(火) ③9月8日(火) ④10月21日(火) ⑤11月4日(火) ⑥12月15日(火)	島根県立大学出雲キャンパス