

いつまでも強く丈夫な 骨で、いきいき生活

骨粗しょう症はどうして起きるのか？どのようにすれば骨太で元気な生活を送れるかを確認します。

受講料
無料

日程 2025. **9.18** 木

10:00~11:30

会場 出雲市役所本庁くにびき大ホール

定員 50名

講師 島根県立中央病院看護師
山田 洋一氏



締切 2025. **9.3** 水

お申込み

出雲市市民活動支援課

〒693-8530 島根県出雲市今市町70



0853-21-6528



FAX 0853-21-6299



gakushu@city.izumo.shimane.jp

\\しまね電子申請\\

