

受講料
無料

笑いの健康体操！

笑いヨガ講座

笑って元気♪

誰にでもできる！

8月2日（土）

10:00～11:30

出雲市役所本庁

くにびき大ホール



講師

笑いヨガティーチャー 青木しのぶさん

笑いヨガティーチャー 吾郷美晴さん

持物

飲み物持参/動きやすい服装

定員

50名



以下の方法でお申込みください。



TEL.0853-21-6528

FAX.0853-21-6299

しまね電子申請の申込はこちらから

出雲市市民活動支援課

〒693-8530 島根県出雲市今市町70

✉ gakushu@city.izumo.shimane.jp