

第27回

# はあとピアいずも

出雲市福祉芸術文化祭

開催!

とき 11月2日(土)・3日(日・祝)

ところ 大社文化プレイス うらら館  
(ごえんホール内)

入場料 無料



障がいのある方の文化創造活動の発表の場であり、地域の皆さんとふれあう場です。多くの絵画等を展示しておりますので、ぜひお越しください。

## ●はあとギャラリー

(障がい者の絵画、彫刻、書、写真、工芸、手芸、生花等の作品の展示)

2日(土)10:00~17:00 / 3日(日・祝)10:00~16:00

## ●模擬店(工芸品等の販売)

おたずね／はあとピアいずも実行委員会事務局(サン・アビリティーズいずも内) ☎24-2040 FAX 25-0829  
福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598

## 「気軽に筆談セミナー」を開催します

皆さんは、「筆談」をしたことがありますか。例年、参加者の皆さんから、「わかりやすく具体的な話で勉強になった」「簡潔に伝える方法を知ることができた」と好評の筆談セミナーを開催します。

筆談のコツを知って、聞こえない人、聞こえにくい人に分かりやすく伝えてみましょう。

◆日時／11月24日(日) 13:30~14:30 ◆会場／市役所本庁 1階 くにびき大ホール

◆参加費／無料 ◆申込方法／電話、FAX、メール、窓口受付のいずれかでお申し込みください。

※メールの場合は件名を「筆談セミナー」としてください。

申込み・おたずね／福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598 メール: fukushi@city.izumo.shimane.jp

## 手話をやってみよう!

今月は、「学校」です。  
ぜひやってみてください!

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。  
「出雲市 YouTube やさしい手話」で



両手のひらを  
手前に向け、  
斜めに並べて置く



おたずね／福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598

応援します  
いきいきライフ  
控除証明書の送付について

# 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

(ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると電子データのみでの受取となります。)

- 令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料の納付がある方は、**10月下旬～11月上旬に順次、日本年金機構本部から送付される予定です。**
- 令和6年10月1日から12月31日までの間に今年始めて国民年金保険料を納付した方は、**令和7年2月上旬に送付される予定です。**
- ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご自身の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

## 11月30日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。



詳しくはこちら▲

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ([https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/))でご確認いただくか、出雲年金事務所(☎24-0045)までお問い合わせください。

## マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

- 手続対象
- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
  - ②国民年金保険料 免除・納付猶予・学生納付特例の申請
  - ③国民年金付加保険料 納付(納付辞退)の申出
  - ④国民年金保険料 産前産後免除の届出
  - ⑤国民年金保険料 口座振替の申出
  - ⑥社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データの受取 など



詳しくはこちら▲

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要ですので、マイナポータルのホームページ(<https://myna.go.jp>)をご覧ください。※手続にはマイナンバーカードと、その受取り時に設定したパスワードが必要です。

### 国民年金に関するおたずね

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる書類や年金証書をご準備ください。

日本年金機構 出雲年金事務所 ☎24-0045

出雲市役所 保険年金課 ☎21-6982 または 各行政センター 市民サービス課