

明日から実践できる!!

令和7年度
イクボス活用セミナー

安心して話せる 職場のつくり方

～信頼関係とチーム力を育てるコミュニケーション～



ハラスメントが心配で
部下との会話に
気を遣い過ぎて疲れる…



従業員がすぐに
辞めてしまう。
人手不足が心配…



職場の雰囲気
をよくしたい

言葉・態度の選び方をミニワークやワールドカフェで体感します

講師



寺本 健太郎 氏

BHR推進社労士
組織人事コンサルタント

企業や自治体で人事制度改革や組織開発、
ハラスメント防止研修を多数実施。対話を
通じた職場風土づくりを得意とする。

講師



寺本 直美 氏

組織開発キャリアコンサルタント

福祉業界・企業で組織開発、キャリア支援、
コミュニケーション研修、チームビルディン
グを多数実施。安心・信頼のある職場づくり
をテーマにした対話型ワークを専門とする。

2025年 **11月5日** (水) 14:00～16:30
(受付 13:30～)

出雲科学館 多目的室2・3

対象者：出雲市内の企業経営者・管理職・人事担当者

先着：50名

参加費：無料

主催：とらいあんぐる／出雲市

※「とらいあんぐる」は出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議の愛称です

お問い合わせ：とらいあんぐる事務局 (くすのきプラザ) TEL: 0853-22-2055

申込方法は裏面をご覧ください

お申込み方法

以下のいずれかの方法で必要事項とあわせてお申込みください

<必要事項> ①氏名(ふりがな)②年代 ③会社名 ④役職 ⑤住所(勤務先) ⑥連絡先(TEL)

●しまね電子申請サービス

●FAX:下記の申込用紙に記入後、送信ください。

●メール:women@local.city.izumo.shimane.jp

メールの件名は「イクボス活用セミナー」としてください。

※FAX・メールに返信がない場合はTELにてお問合せください。

とらいあんぐる事務局(くすのきプラザ)TEL:0853-22-2055

応募締切:10月24日(金)定員になり次第締切

※個人情報(住所・氏名等)は適切に管理し、講座の運営についてのみ使用します。



しまね電子申請
QRコード

とらいあんぐる事務局宛て FAX:0853-22-2157

3名以上でお申込の場合は
用紙を分けて送信ください

令和7年度「イクボス活用セミナー」参加申込書

参加者	参加者
(ふりがな)	(ふりがな)
①氏 名:	①氏 名:
②年 代:	②年 代:
③会社名:	③会社名:
④役 職:	④役 職:
⑤住所(勤務先):	⑤住所(勤務先):
⑥連絡先(TEL):	⑥連絡先(TEL):

【問合せ先】

とらいあんぐる事務局(くすのきプラザ)受付:月～土曜日 9:00～17:00(日・祝日休館)

出雲市大津町 2096-3 TEL:0853-22-2055 FAX:0853-22-2157

メール:women@local.city.izumo.shimane.jp