



お知らせ

- 問 問合せ先
- 申 申込み先
- 提 提出先
- 担 担当課

年金生活者支援給付金

● 新たに年金生活者支援給付金の受け取りができる方を対象に、日本年金機構が9月から順次、封書でお知らせ文書を送付します。同封のはがき(請求書)で手続きをしてください。

問 給付金専用ダイヤル

(☎0570-054092)

(担 保険年金課)

屋外に看板を設置する

皆さまへ

● 島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。屋外広告物の適正な設置、管理にご協力をお願いします。

● 設置するには、事前に許可が必要な場合があります。

● 広告物の種類に応じて、設置場所や面積、高さなどの基準があります。

● 著しく破損したもののや倒壊のおそれなどがあるものは設置できません。

募集

島根県立美術館

開館25周年オリジナル企画展

「落合朗風 明朗美術」

連盟と目指した世界

● とき／9月20日(金)～11月4日(月)

● 観覧料／

【オンライン・ローソンチケット】一般：1,100円、大学生：800円、小中高生：400円

【当日券】一般：1,450円、大学生：1,100円、小中高生：500円

問 島根県立美術館

(☎0852-54700)

(担 文化スポーツ課)

第1回「出雲」な若者大交流会

● とき／10月20日(日)14時～16時

● ところ／山陰海鮮炉端かば丸の内店(東京都)

● 対象／20～30代の社会人の方(出雲出身者や出雲に興味・関心がある方等)

● 参加料／3千500円

(飲食あり)

● 申込期限／10月14日(月)

問 申込 バンソウズ(合社)(mail: izumo.wakamono@gmail.com)

(担 縁結び定住課)

両親(父親)セミナー

● 初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦向けのセミナーです。詳しくは、島根県のホームページをご覧ください。

● とき／11月23日(土)10時～12時

● ところ／平田ふれんどリーハウス

● 対象／妊娠5～8ヶ月の初産の夫婦10組(申込多数の場合は抽選)

● 申込期限／11月17日(日)

問 島根県女性活躍推進課

(☎0852-54663)

(担 市民活動支援課)

第16回全国散居村サミット

in 出雲

● 基調講演／「美しい散居景観の縁結び新話」

● 講演後、「美しい散居景観と交流人口・関係人口の創出」をテーマに、パネルディスカッションを行います。

● とき／10月21日(月)15時30分～17時10分

● ところ／ビッグハート出雲

● 参加無料、申込不要

問 建築住宅課(☎06176)

令和7年度奨学生募集

①【出雲市奨学金】(貸与制度)

● 対象／大学、高等専門学校、専修学校もしくは高校に進

学予定・在学中の人で、次の全てに該当する人

① 学業優秀

② 経済的理由により修学が困難

③ 奨学金を受けようとする人またはその保護者が3年以上市内に住所がある人

貸与額・募集人数

● 大学、高等専門学校・専修学校(専門課程)：月額5万円、10人(予定)

● 高校、高等専門学校・専修学校(高等課程)：月額1万5千円、5人(予定)

②【高野令一育英奨学金】(貸与制度)

● 対象／大学もしくは専修学校、各種学校(看護師等養成課程)に進学予定・在学中の人で、次の全てに該当する人

① 学業優秀

② 経済的理由により修学が困難

③ 奨学金を受けようとする人またはその保護者が3年以上市内に住所がある人

貸与額

● 大学、専修学校・各種学校(専門課程)：月額6万円

● 専修学校・各種学校(高等課程)：月額2万円

募集人数／1人(予定)

①②共通

● 申込期間／10月1日(火)～31日(木)

問 教育政策課(☎06874)

ポリテクセンター島根 公共職業訓練の受講生募集

【「ビル管理サービス科」、 「ビジネスワーク科」】

説明・見学会／10月23日(水)
訓練期間／12月3日(火)～

令和7年5月30日(金)

●受講料／無料(別途テキスト代等必要)

●申込期限／11月7日(木)

●最寄りのハローワーク
ポリテクセンター島根

(☎08522309)

(担 産業政策課)

東部高等技術校 公共職業訓練の受講生募集

【「PC&観光おもてなし科(松江)」、
「簿記パソコン科(出雲)」】

●訓練期間／11月1日(金)～

令和7年2月28日(金)

●受講料／無料(別途テキスト代等必要)

●申込期限／10月10日(木)

●最寄りのハローワーク
東部高等技術校

(☎282734)

(担 産業政策課)

令和6年度林業体験研修 (第1回)

●林業・木材産業の現場見学、
林業就業の基本的な知識の
講習等を行います。

お知らせ

募集

相談

●とき／10月21日(月)～25日(金)
●ところ／木次林業総合セン
ター(雲南市)

●対象／県内の林業事業体へ
の就職を希望・検討される方
(研修開始日に50歳以下)

●申込期限／9月30日(月)17時

問申(公社)島根県林業公社

(☎085220253)

(担 森林政策課)

令和6年度介護の入門的研修

●とき／11月5日(火)～8日(金)
●ところ／まんだクリニック
対象／介護職場に就業を希
望される方、または介護に
関心があり現在介護職で就
業されていない方

●定員／20人程度

●申込期限／10月28日(月)

問申(公財)介護労働安定センター島
根支部(☎0852283002)

(担 高齢者福祉課)

詳しくはこちら



食物アレルギーを持つ 子どもと家族の集い (にんじんくらぶ)

●いろいろな気持ちを抱えた
仲間同士、交流しませんか。
●とき／11月9日(土)13時～15時
●ところ／島根大学医学部看
護学科棟

●申込期限／11月8日(金)17時

問申 出雲保健所
(☎28785)

(担 健康増進課)



島根県立中央病院 知って得る健康ミニ知識

●とき／内容／

①10月23日(水)「糖尿病の名称
が変わる?」

②11月20日(水)「知っておこ
う!訪問診療・訪問看護
について」

③12月20日(金)「正月太りに要
注意」血糖値と体重増加
の「はなし」

いずれも15時～15時30分

●参加無料、申込不要

問 島根県立中央病院

(☎25111)

(担 健康増進課)

「コツコツネット」 骨粗鬆症 市民公開講座

●内容／「治療して長生き!
骨粗鬆症」日々の体操から
始まる骨のケア

●とき／10月20日(日)13時30分
～15時

●ところ／市役所くにびき大
ホール

●参加無料、申込不要

問 古直整形外科クリニック

(☎32020)

(担 健康増進課)

いのちの輝きを考える日

●講演／「認知症の方の一人
暮らしを最後まで支える」

●とき／10月19日(土)13時30分
～16時30分

●ところ／市役所くにびき大
ホール

●参加無料、申込不要

問 事務局 石飛

(☎09041410047)

(担 医療介護連携課)

ギャンブル依存症に関する イベント

①【セミナー】

●とき／10月20日(日)12時20分
～15時30分

●参加無料、申込不要

②【家族相談会・当事者会】

●とき／10月20日(日)16時～17時

●対象／ギャンブル等の問題
でお困りの家族、当事者

●申込期限／10月13日(日)

①②共通

●ところ／いきいきプラザ島根

問 ギャンブル依存症家族の会島根
坂本(☎09073722025)

(担 福祉推進課)

島根県消費者リーダー レベルアップ研修会

●内容／消費者問題に関する
講演及び参加者同士での
ワークショップ

●とき／11月17日(日)13時～17時

●ところ／あすてらす(大田
市)

●定員／30人

●申込期限／11月8日(金)

問 島根県消費とくらしの安全室
(☎085225103)

(担 総務課)

講演会「今をより良く
生きるための終活」自分や
家族が困らないために」

●終活の意義や相続・遺言書な
ど、「もしもの時の備え」に
ついてお話しします。

●とき／10月31日(木)10時～11
時30分

●ところ／市役所くにびき大
ホール

●申込期限／10月18日(金)

問 総務課(☎26682)

人も、会社も、もっと 元気に!

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくは
ホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

相談

困ったら一人で悩まず

行政相談

総務省では、行政相談委員（ボランティア）を委嘱し、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さんから国の行政などへの意見・要望等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。

行政相談所の開設日は、広報いずも相談カレンダー（今月は31ページ）でご確認ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

問 島根行政監視行政相談センター（☎0852②3630）
（担 総務課）

土地家屋調査士による

無料登記相談会

固定資産税課税明細書の見方がわからない、土地の境界がわからないなど不動産に関する困りごとがあればご相談ください。

● とき／10月1日（火）13時～16時
● ところ／伊野コミュニティセンター

問 島根県土地家屋調査士会出雲支部 藤原（☎09048944290）
（担 総務課）

不動産鑑定士による

無料相談会

～十月は土地月間、十月一日は土地の日～

● 相続における土地の価格評価、土地売買などの相場・動向等についての無料相談会です。

● とき／10月2日（火）10時～15時
● ところ／出雲市民会館
● 申込不要

問 （公社）島根県不動産鑑定士協会（☎0852②7115）
（担 都市計画課）

定例就職相談会IN出雲

● 希望の就職ができるよう、一対一のカウンセリングやサポートを行います。

● とき／10月16日（水）、11月20日（水）、12月18日（水）
● いずれも13時～16時
● ところ／東部高等技術校
● 対象／再就職・転職を希望する人

● 申込期限／開催前日17時
問 就職サポートセンター島根（☎0852⑥6111）
（担 産業政策課）



労働相談会

「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりでは悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

● とき／
【松江】10月14日（月）
【大田】10月27日（日）
いずれも10時～15時

● ところ／
【松江】いきいきプラザ島根
【大田】あすてらす
● 申込期限／
【松江】10月4日（金）
【大田】10月18日（金）

問 島根県労働委員会事務局（☎0852②5450）
（担 産業政策課）
詳しくはこちら▼



ボランティア先生による

教室

①「笑顔が生まれる

シナプソロジー教室④期

● とき／10月16日（水）、23日（水）、11月20日（水）、27日（水）
● いずれも10時～11時
● 定員／8人
● 申込期限／10月11日（金）

②「初心者のための

スマホ教室⑥⑦期

● とき／内容／
⑥ 10月20日（日）「ショッピングとキャッシュレス決済」
⑦ 11月3日（日）「写真や動画を撮ってみよう」
いずれも13時30分～15時
● 定員／10人

● 資料代／各期500円
● 申込期限／各期の1週間前

③「はじめての終活教室

⑤⑥期

● とき／内容／
⑤ 10月27日（日）「葬儀とお墓について考えてみましょう」
⑥ 11月10日（日）「デジタル終活の必要性を学ぶ」
いずれも13時30分～15時
● 定員／10人

● 資料代／各期500円
● 申込期限／各期の1週間前

④「最先端！生成AIを

使った小説や画像、

音楽の作成教室

● とき／11月5日（火）、12日（火）
● いずれも14時～15時
● 対象／パソコンで文字入力のできる程度の方、またはAIにチャレンジしてみたい方
● 定員／10人
● 申込期限／10月29日（火）

⑤「丁寧な算数思考教室⑦期

● とき／11月5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）
● いずれも18時～19時
● 対象／小学3年生から中学2年生
● 定員／5人

● 資料代／各回500円
● 申込期限／10月29日（火）
● 【CAD体験教室⑧期】

● とき／11月9日（土）、16日（土）、30日（土）
● いずれも13時～16時
● 定員／6人

● 資料代／2千円
● 申込期限／11月2日（出）

● 【大人の脳トレカフェ②期】
● とき／11月16日（土）、23日（土）、30日（土）、12月7日（土）
● いずれも18時～19時
● 対象／45歳以上
● 定員／10人

● 印刷代／各回500円
● 申込期限／11月9日（土）

①～⑦共通

● 受講料／無料

※場所などの詳細は、出雲市総合ボランティアセンターにお問い合わせてください。
問 出雲市総合ボランティアセンター（☎②5400）
（担 市民活動支援課）

出雲市総合振興計画に係る市政懇談会を開催します

現在、出雲市総合振興計画の具体的な施策等を示した前期基本計画が本年度末で終期を迎えるため、本年度中に後期基本計画の策定を進めています。

市政懇談会では、総合振興計画前期基本計画等の取組状況と成果を説明し、後期基本計画等の策定に向け、市長が直接市民の皆さまの意見をお聴きします。

9月下旬から11月上旬にかけて、市内14か所(中学校区単位)で開催する予定です。

10～11月は、下記8か所で開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日程	時間	会場
10月1日(火)	19:00～20:30	斐川文化会館 第1講義室
10月3日(木)		平田図書館 視聴覚ホール
10月7日(月)		高松コミュニティセンター 大ホール
10月11日(金)		朝山コミュニティセンター 集会室
10月17日(木)		東コミュニティセンター 集会室
10月28日(月)		四絡コミュニティセンター 大ホール
10月29日(火)		塩冶コミュニティセンター 集会室
11月1日(金)		市役所本庁 くにびき大ホール

※9月開催の会場については、広報いずも9月号でお知らせしています。

※お住まいの中学校区以外の会場にも参加いただけます。(申込不要)

おたずね／内容に関すること 政策企画課 ☎21-6614 FAX21-6752
参加等に関すること 広報課 ☎21-6884 FAX21-6509

市長とふれあいミーティング

◆と き／10月30日(水)

10時～12時

◆ところ／市役所本庁 会議室

◆申込期限／10月21日(月)

◆対 象／市内に居住または勤務先があるグループ等
(面会者は2～5人程度)

◆時 間／1グループ30分以内

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は市民の皆さんとの意見交換の場であり、陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の1週間前までに、提案概要をご提出ください。



過去の様子はこちら▶

おたずね／広報課 ☎21-8578

10月は、「臓器移植普及推進月間」及び「骨髄バンク推進月間」。 10月10日は「目の愛護デー」です。

移植医療は、医療者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

「提供したい」「提供したくない」どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、家族で話し合う機会をもちましょう。

おたずね／しまねまごころバンク ☎22-2556 (☎健康増進課)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人 島根県市町村振興協会

出雲駐屯地創立71周年記念行事 市中パレード

と き 10月12日(土) ※小雨開催
9時30分～9時55分 音楽隊演奏(オープニング)
10時00分～11時40分 記念式典、市中パレード
12時00分～15時00分 装備品展示(夢フェスタ会場)

ところ くにびき中央通り(今市町)

昨年の様子▶



内 容 音楽隊による演奏、自衛隊車両のパレードや装備品の展示等、家族連れで楽しめるイベントです。
※当日は交通規制(8:00～17:00)を行いますのでご注意ください。

おたずね／陸上自衛隊出雲駐屯地 ☎21-1045 (☎防災安全課)

令和6年度 コミュニティ助成事業実施結果



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、地域で行われるコミュニティ活動の助成事業を実施しています。

一般コミュニティ助成事業

崎屋自治会／遊具他コミュニティ活動備品の整備



久木地区自治協会／折りたたみ式ステージの整備



おたずね／自治振興課 ☎21-6619