

参加してみませんか？



認知症カフェ

認知症カフェは、本人・家族が集いリラックスしたなかで交流を楽しむ場所です。

本人と家族の“繋がり”

同じ立場の仲間と交流し、繋がりを
つくる場です。

リラックスした“語り”

参加者同士でリラックス
して話をすることで、
日ごろの悩みや困りごと
を語り合う場です。

“地域”と 繋がりをつくる

地域との交流を図
ることのできる場
です。

認知症のことを “知る”

本人も家族も認知症について一緒
に学び、知ることができる場です。
認知症や介護に関する勉強会をし
ているカフェもあります。

市内の認知症カフェ一覧

記載の地区以外からの参加も可能です。

オレンジカフェいずも

今市

会 場/ラピタ本店2F 縁
開催日/毎月第2・4金曜日
13:30~15:30
主催者/認知症の人と家族の会
出雲地区会
参加費/100円

おひさまカフェ

今市

会 場/出雲医療生協
在宅支援センター
開催日/保育園行事に合わせて
開催(10:00~11:00)
主催者/出雲医療生協
在宅支援センター
参加費/無料

だんだんcafe

今市

会 場/出雲医療看護専門学校
開催日/学校行事等に合わせて
開催
※次回は11月16日(土)
10:00~15:30
主催者/出雲医療看護専門学校
参加費/無料

みかんの木

薦巣

会 場/島根県立大学
出雲キャンパス
開催日/毎月第4水曜日
16:30~17:30
主催者/出雲キャンパス担当者
みかんの木サークル
参加費/無料

すまいるカフェしあん

長浜

会 場/ライフサポートモール
蒔庵
開催日/毎月第4土曜日
10:00~11:30
主催者/ライフサポートモール
蒔庵
参加費/100円

ひかりカフェ

鰐淵

会 場/NPO法人なないろ
ネット
開催日/奇数月第4金曜日
10:00~12:00
主催者/NPO法人なないろ
ネット
参加費/100円

久木ほっこりカフェ

久木

会 場/久木コミュニティ
センター
開催日/毎月第3木曜日
14:00~15:00
主催者/久木地区有志
ひかわ医療生協
参加費/100円

ほっこりカフェ

斐川
地域

会 場/斐川地域内の会場を
巡回
開催日/奇数月第3火曜日
14:00~15:00
主催者/シャンシャンクラブ有志
ひかわ医療生協
参加費/100円

記載の開催情報
は変更する場合
があります。
詳しくは、下記
連絡先へお問い
合わせください。



おたずね/医療介護連携課
☎21-6106

知って
防ごう!

“高齢者虐待”

～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

高齢者虐待は、主に介護者や高齢者の家族など、身近な人が虐待をおこしやすい傾向にあり、その要因は、介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題などさまざまです。

令和4年度には、養護者による高齢者虐待の相談・通報が全国で40,678件ありました。
出雲市でも34件の相談・通報を受けています。

◆高齢者虐待の状況

(出典:厚生労働省 令和4年度調査結果)

① 虐待の種類と割合

※複数回答

・身体的虐待 たたく、蹴る、つねるなどの暴力など	65.3%
・心理的虐待 怒鳴る、ののしる、無視するなど	39.0%
・介護等放棄 必要な介護や世話をしないなど	19.7%
・経済的虐待 必要なお金を渡さない、 年金・預金の無断使用など	14.9%
・性的虐待 性的な嫌がらせや強要など	0.4%

② 虐待の発生要因(主な5要因)

※複数回答

・高齢者の認知症の症状	56.6%
・高齢者の介護による 疲れ・ストレス	54.2%
・理解力の不足や低下	47.9%
・知識や情報の不足	47.7%
・精神状態が安定していない	47.0%

◆どうして虐待は起こるの?

虐待は誰にでも起こり得る身近な問題です

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追いつめられてしまう人は少なくありません。もともと、高齢者と関係が悪くなかったにもかかわらず、適切な介護の方法や認知症への対応がわからず、つい手をあげてしまったり、虐待していることの自覚があっても歯止めがきかなかったりする場合があります。

◆虐待の発生防止と早期発見のためにできること

◎ 介護の悩み事はケアマネジャーやあんしん支援センターへ相談を!

高齢者だけでなく、介護をしている人も支援します。

◎ 地域の「気づき」や「見守り」が虐待防止につながります!

日ごろから高齢者や介護者へのあいさつや声掛けをしましょう。

◎ 認知症への正しい理解と対応をしましょう!

さまざまな症状に落ち着いて対処しやすくなります。

お変わり
ありませんか?



連絡・相談先

◎ 高齢者あんしん支援センター(出雲市社会福祉協議会内)

出雲高齢者あんしん支援センター ☎25-0707

平田高齢者あんしん支援センター ☎63-8200

佐田高齢者あんしん支援センター ☎84-0019

多伎高齢者あんしん支援センター ☎86-7122

◎ 出雲市役所 高齢者福祉課

☎21-6967

湖陵高齢者あんしん支援センター ☎43-7611

大社高齢者あんしん支援センター ☎53-3232

斐川高齢者あんしん支援センター ☎73-9125

※連絡した人の情報が他へ漏れることはありません。