



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
☎ 21-6528 FAX 21-6299 メール: gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください)、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記の上お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。



広報いずも7月号(6/20発行)14ページに掲載していた「認知症予防体操」の記事について、レイアウトの一部が乱れ、脱字がありましたことをお詫びします。

**受講料
無料**

放送大学島根学習センター公開講演会 細胞の中の社会 ～タンパク質の生産と輸送～

共催: 放送大学島根学習センター

細胞は、その領域によって違った機能を持っており、必要とされるタンパク質も異なります。

今回の講演では、タンパク質の合成過程と、それらが選別され、その機能部位へと正確に運ばれる「メンブレントラフィック」という細胞内システムについて学びます。

【日 時】8月31日(土)
14:00～15:30

【会 場】市役所本庁 くにびき大ホール

【講 師】放送大学島根学習センター 尾崎 浩一 氏

【定 員】50名

【応募締切】8月14日(水)



**受講料
無料**

防災の日を考える! 今から始める防災対策講座 ～自助力を高めよう～

令和6年能登半島地震の復興支援を行った方から現地の様子や、被災者が避難所で困っていたことをうかがいます。また、日常からできる備蓄などの防災対策や、実際に必要な防災グッズや備蓄品を紹介します。

さらに、災害の発生により、通信がつながりにくい状況になった場合に活用される災害用伝言ダイヤルを紹介します。

【日 時】9月1日(日)
14:00～16:00

【会 場】市役所本庁 くにびき大ホール

【講 師】島根県立大学出雲キャンパス
看護栄養学部 看護学科 講師 渡邊 克俊 氏
出雲市総合ボランティアセンター運営委員会
運営委員長 石橋 健一 氏

【定 員】70名 【応募締切】8月19日(月)



**受講料
無料**

トキの生態と生息環境を学ぶ! 出雲のトキ見学ツアー

令和4年8月に、出雲市はトキの放鳥候補地に認定されました。この講座では、トキの生態と生息環境を学び、環境保全意識を深めます。

また、実際にトキ学習コーナーのトキ近似種、出雲市トキ公開施設のトキを見学し、トキについて楽しく学びます。

【日 時】9月17日(火)
13:30～15:30

【会 場】と き か い か ん 朱鷺会館/トキ学習コーナー
/トキ公開施設

【講 師】農業振興課 職員

【定 員】20名 【応募締切】9月3日(火)



イクボス宣言登録企業を募集しています

～仕事と私生活が両立できる職場環境づくりをめざして～

企業・団体が抱えている課題・・・

課題解決の鍵は
「イクボス」



人手不足
解消

生産性
向上

離職率
低下

出雲市では、市内企業や事業所へワーク・ライフ・バランスの機運を波及させるため、令和4年度にイクボス宣言企業登録制度を創設しました。

この制度は、「働きやすい職場環境づくり」や「休暇の取得促進」などに取り組んでいく企業や事業所を登録するもので、市ではその取組をホームページ等で市民の皆さまへ広報します。

イクボス宣言を行い、組織や体制を見直すことで、業績の向上やより良い職場環境の形成につながることを期待されますので、これからイクボスになろうとしている経営者や管理職の方、実践済みの方からの申込みをお待ちしています！

イクボスとは？

職場でともに働く部下やスタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と私生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績や結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。



「育児をしているボス」や「育児をしている従業員を応援するボス」ではありません。

このようなイクボスになることを、上司自らが会社の内外に宣言することを「イクボス宣言」と言います。

イクボスの取組により期待される効果

たとえば！

◎人材確保に有利

イクボス宣言をし、実行することで、働きやすい職場環境であることを広くPRすることができ、入社希望者の増加が見込まれます。

◎業務の効率化

従業員の定時退社やノー残業をめざしていくなかで、これまでの体制や業務内容を見直すきっかけとなり、業務の効率化が図られます。

◎仕事に通じる考え方や能力の向上

育児や家事、介護等をしていくなかで、仕事に通じる考え方や時間管理能力等の習得が見込まれ、従業員のスキルアップにつながります。

出雲市イクボス宣言登録企業になると・・・

「出雲市イクボス宣言登録企業」のロゴマークをご使用いただけます。

※そのほか、イクボスバッジをお渡しします。

企業PR
にご活用
ください！



市のホームページに
掲載して紹介します。



▲登録企業紹介

申込方法について詳しくは、
市のホームページをご覧ください。

出雲市 イクボス宣言 企業登録

検索



▲企業登録について



▲ジョブ・ナビIZUMO

「ジョブ・ナビIZUMO」のイクボス宣言登録企業コーナーに掲載します。
※出雲地区雇用推進協議会への加入が必要です。

おたずね／市民活動支援課 ☎ 21-6952