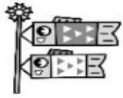


令和8年5月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金			
 <p>ちゃ 茶わんは左、汁わんは右 におきましょう。</p>	 <p>「いただきます」「ごちそう さまでした」は心をこ めていましょう。</p>	 <p>茶わんは手に持ちましょ う。はしは正しく持ちま しょう。</p>	 <p>口を閉じて、よくかんで 食べましょう。</p>	<p>1</p>  <p>パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の レモンソースかけ カラフルサラダ カレースープ</p>			
<p>こんげつ きゅうしよくもくひょう 今日の給食目標 しよくじ まも たの た 「食事のマナーを守って楽しく食べよう」</p>				<p>7【こどもの日献立】</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ入りささみフライ (小・中) ささみフライ (幼) キャベツのツナあえ わかたけじる 若竹汁 かしわもち</p>	<p>8</p>  <p>パン ぎゅうにゅう 牛乳 ミートボールの デミグラスソースかけ ひじき入りサラダ しん 新じゃがいもの コンソメスープ</p>		
 <p>背筋をピンと伸ばして食 べましょう。</p>	 <p>食事中は、楽しい会話に しましょう。</p>	 <p>食器に食べものがついて いないか確認して片付けを しましょう。</p>	<p>11</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく や 豚肉のごまみそ焼き あまず 甘酢あえ はな 花ふのすまし汁</p>	<p>12</p>  <p>ちゃんぼんめん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 あげギョーザ よう しょう ちゅう (幼・小2こ/中3こ) かい 海そうサラダ</p>	<p>13</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なんばん あじの南蛮づけ きりぼしだいこん 切干大根の マヨネーズあえ はるさめ 春雨スープ</p>	<p>14</p>  <p>まめなそぼろ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのだんもろ あつあ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>15</p>  <p>こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 こうそうあ ホキの香草揚げ コールスローサラダ コーンクリームスープ</p>



令和8年5月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
18  ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 さばのおろしかけ <small>さんしよく</small> 三色あえ <small>じる</small> かきたま汁	19  <small>こもく</small> 五目うどん <small>しょう ちゅう</small> おむすび (小・中) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はな</small> うの花コロッケ れんこんの ごまドレサラダ	20【おいしい出雲の一日】 <small>いずも いちにち</small>  ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>しお や</small> さわらの塩こうじ焼き トマトと <small>レタスの</small> サラダ <small>いずも</small> 出雲しいたけの <small>ぶたじる</small> 豚汁  	21  カレーライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ハムカツ かわりあえ 	22  パン <small>くろまめ</small> 黒豆きなこクリーム <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 さけの <small>レモン</small> パッパー <small>や</small> 焼き ごまじゃこサラダ <small>えーびーしー</small> ABCスープ
25  ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ぶたにく あまず</small> 豚肉の甘酢あんかけ おかかあえ <small>じる</small> なめこ汁	26  ミートソーススパゲッティ <small>しょう ちゅう</small> おむすび (小・中) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 いわしのカリカリフライ <small>よう しょう ちゅう</small> (幼・小2こ/中3こ) <small>だいこん</small> 大根サラダ	27  ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とりにく しお</small> 鶏肉の塩からあげ レモンドレッシングサラダ <small>にく</small> 肉じゃがキムチ 	28【出雲市共通献立】 <small>いずもしきょうつうこんだて</small>  ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とりにく こうみや</small> 鶏肉の香味焼き ごまあえ <small>たまねぎのみそ汁</small> <small>しる</small>	29  セルフサンド 「パン <small>しろみざかな</small> 白身魚フライ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 レタスとコーンのサラダ ミネストローネ