



# 令和8年4月給食写真

月	火	水	木	金
 <p><b>今月の給食目標</b> 協力して給食の準備やあとかたづけをしよう</p> 		 <p>学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健康のため、栄養バランスが整った食事を提供します。また、給食時間の実践活動から、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。さらに、地場産物を給食で提供することで、地域の伝統や文化に対する理解と関心を深めることができます。</p>		<p>10</p>  <p>パン チョコクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のマーマレード焼き はる 春キャベツのサラダ えーびーしー ABCスープ</p>
<p>13</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの甘酢あんかけ さんしょく 三色あえ じゃがいものみそ汁</p>	<p>14</p>  <p>とんこつラーメン おむすび<small>(小・中)</small> ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き こまつな 小松菜のじゃこあえ</p>	<p>15</p> <p>おいしい出雲の一日</p>  <p>カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 バイクドチキンウィンナー (幼・小2こ 中3こ) いずも 出雲アスパラガスの サラダ</p>	<p>16</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく 豚肉のしょうが焼き きりほしだいこん 切干大根のごま酢あえ あつあ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>17</p>  <p>こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのレモンソースかけ コールスローサラダ ミネストローネ</p>
<p>20</p> <p>にゅうがくにゅうえん いわ こんだて 入学入園お祝い献立</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サイコロボークステーキ トマトのサラダ はな 花ふのすまし汁 いわ お祝いいちごゼリー</p>	<p>21</p>  <p>きつねうどん おむすび<small>(小・中)</small> ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃと さつまいものコロッケ かわりあえ</p>	<p>22</p>  <p>さばそぼろごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい 根菜のマヨネーズサラダ なめこ汁</p>	<p>23</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのうめ いわしの梅みそ煮 もやしのナムル にく 肉じゃが</p>	<p>24</p>  <p>セルフバーガー パン 照り焼きハンバーグ ぎゅうにゅう 牛乳 りっちゃん<small>の</small>元気サラダ わかくさ 若草ポタージュ</p>



# 令和8年4月給食写真

月	火	水	木	金
27	28		30	
<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のからあげ だいこん 大根とツナのごまドレサラダ こうやとうふ 高野豆腐のみそ汁</p>	<p>ミートソーススパゲッティ おむすび<small>しょう ちゅう</small> (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのハーブ焼き アーモンドサラダ</p>		<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじフライ かい 海そうサラダ たまご 卵スープ</p>	

## 給食には、たくさんの学びが詰まっています……

ふるさとの食文化  
よりよい人間関係の形成  
栄養バランス  
食の喜び・楽しさ  
世界の食文化  
食に関する知識・理解・関心  
食料の生産・流通・消費  
日本の伝統行事と行事食  
感謝の心  
食品の種類や特徴

## 給食当番活動を通して学ぶこと……

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。

当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。

### 学校給食について

《主食》  
ごはん…週3回(月・水・木) 出雲市産のお米(きぬむすめ)を使用しています。  
パン……週1回(金)国内産の小麦を使用しています。  
めん……週1回(火)小・中学校は、おむすびを組み合わせています。

《おかず》  
栄養バランスを考えた『主菜+副菜』の組み合わせで、出雲市の食材や旬の食材を取り入れています。

《牛乳》  
小・中学校は200ml、幼稚園は180mlを提供します。