

令和8年7月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
今月の給食目標 衛生に気をつけよう きちんと手をあらおう 暑くなると食中毒が発生しやすくなります。 給食の準備の前には石けんでしっかり手を洗い、清潔なハンカチでふきましょ。給食当番さんはきれいな白衣や帽子、マスクをつけて、衛生に気をつけましょ。				
		1 まめなそぼろ丼 牛乳 根菜サラダ 中華スープ	2 ごはん 牛乳 いわしのピリ辛ソース アーモンドあえ とうふのすまし汁	3 パン 牛乳 かつおフライ レタスとコーンのサラダ スイカ入り フルーツポンチ
6 【七夕献立】 ごはん 牛乳 星のコロッケ 天の川サラダ オクラのみそ汁 ももゼリー	7 しょうゆラーメン おむすび (小・中) 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き きゅうりの さっぱりあえ	8 ごはん 牛乳 さばのおろし煮 甘酢あえ かきたま汁	9 ごはん 牛乳 豚肉の香味焼き ごまじゃこびたし 夏野菜のみそ汁	10 パン ミルクチョコクリーム 牛乳 鶏肉のカレー焼き トマトと枝豆のサラダ ミートボールのスープ
13 【出雲市共通献立】 ごはん 牛乳 豚肉の梅焼き 切干大根の酢の物 厚揚げのみそ汁	14 ミートソーススパゲッティ おむすび (小・中) 牛乳 さけのハーブ焼き ゆかりあえ	15 ごはん 牛乳 あじの南蛮づけ 中華あえ 花ふのすまし汁	16 【おいしい出雲の一日】 夏野菜のカレーライス 牛乳 オムレツ 出雲アスパラガスの サラダ	17 パン 牛乳 ハンバーグの デミグラスソースかけ ひじき入りサラダ ABCスープ