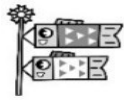




令和8年5月給食写真

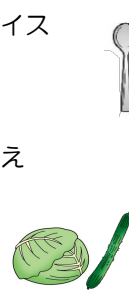
出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
 ちゃ 茶わんは左、汁わんは右 におきましょう。	 「いただきます」「ごちそう さまでした」は心をこ めていましょう。	 茶わんは手に持ちましょ う。はしは正しく持ちま しょう。	 口を閉じて、よくかんで 食べましょう。	1  パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の レモンソースかけ カラフルサラダ カレースープ
こん げつ きゅうしよくもくひょう 今月の給食目標 「食事のマナーを守って楽しく食べよう」				7【こどもの日献立】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ入りささみフライ (小・中) ささみフライ (幼) キャベツのツナあえ わかたけじる 若竹汁 かしわもち
 背筋をピンと伸ばして食 べましょう。	 食事中は、楽しい会話に しましょう。	 食器に食べものがついて いないか確認して片付けを しましょう。	8  パン ぎゅうにゅう 牛乳 ミートボールの デミグラスソースかけ ひじき入りサラダ しん 新じゃがいもの コンソメスープ	
11  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のごまみそ焼き あまず 甘酢あえ はな 花ふのすまし汁	12  ちゃんぽんめん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 あげ 揚げギョーザ かい 海そうサラダ	13  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なんぼん あじの南蛮づけ きりぼしだいこん 切干大根の マヨネーズあえ はるさめ 春雨スープ	14  まめなそぼろ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのナムル あつあ 厚揚げのみそ汁	15  こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 ホキの香草揚げ コールスローサラダ コーンクリームスープ



令和8年5月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター

月	火	水	木	金
18  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのおろしかけ さんしよく 三色あえ かきたま汁	19  こもく 五目うどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 うの花コロッケ れんこんの ごまドレサラダ	20【おいしい出雲の一日】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの塩こうじ焼き しお トマトと レタスのサラダ いずも 出雲しいたけの豚汁	21  カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ハムカツ かわりあえ 	22  パン くろまめ 黒豆きなこクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 さけの レモンペッパー焼き ごまじゃこサラダ えーびーしー ABCスープ
25  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく あまず 豚肉の甘酢あんかけ おかかあえ なめこ汁	26  ミートソーススパゲッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのカリカリフライ いしな (幼・小2こ/中3こ) だいこん 大根サラダ	27  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく しお 鶏肉の塩からあげ レモンドレッシングサラダ にく 肉じゃがキムチ 	28【出雲市共通献立】  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく こうみ や 鶏肉の香味焼き ごまあえ たまねぎのみそ汁	29  セルフサンド 「パン しろみざかな 白身魚フライ ぎゅうにゅう 牛乳 レタスとコーンのサラダ ミネストローネ