

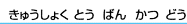


令和8年4月給食写真

月	火	水	木	金
今月の給食目標 協力して給食の準備やあとかたづけをしよう 学校給食は、成長期にある子どもたちの心身の健康のため、栄養バランスが整った食事を提供します。また、給食時間の実践活動から、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。さらに、地場産物を給食で提供することで、地域の伝統や文化に対する理解と関心を深めることができます。				10 パン チョコクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく マーメレード焼き はる 春キャベツのサラダ えーびーしー ABCスープ
13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの甘酢あんかけ さんしょく 三色あえ じゃがいものみそ汁	14 とんこつラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 はる ま 春巻き こまつな 小松菜のじゃこあえ	15 いすもいちにち おいしい出雲の一日 カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 バイクドチキンウインナー (幼・小2こ 中3こ) いすも 出雲アスパラガスの サラダ	16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふたにく 豚肉のしょうが焼き きりほしだいこん 切干大根のごま酢あえ あつあ 厚揚げのみそ汁	17 こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのレモンソースかけ コールスローサラダ ミネストローネ
20 にゅうがくにゅうえん いわ こんだて 入学入園お祝い 献立 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サイコロボークステーキ トマトのサラダ はな 花ふのすまし汁 いわ お祝いいちごゼリー	21 きつねうどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃと さつまいものコロケ かわりあえ	22 さばそぼろごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい 根菜のマヨネーズサラダ なめこ汁	23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのうめ いわしの梅みそ煮 もやしのナムル にく 肉じゃが	24 セルフバーガー パン てりや 照り焼きハンバーグ ぎゅうにゅう 牛乳 りっちゃんげんき りっちゃんの元気サラダ わかくさ 若草ポタージュ



がっ こう せいゆう しょうく
学校給食について



当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどを学びます。

小・中学校は200ml、幼稚園は180mlを提供します。