



令和8年1月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>こんげつ きょうしゅうくもくじょう ＜今日の給食目標＞</p> <p>給食について知ろう あけましておめでとうございます 新しい年が始まりました。 今年もバランスのよい食事を心がけて健康に過ごしましょう。 今月の給食目標は『給食について知ろう』です。給食の歴史や に関わっている人々のことを考えるきっかけになればと思います</p> <p>給食記念日 おかしな給食 おにぎり みそ汁 つけもの 明治時代 昭和20年代 昭和30年代 昭和40年代 昭和50年代</p> <p>あげパン ぶた汁 ソフトめん ミートソース 牛乳 カレーライス サラダ 牛乳</p>				<p>9</p> <p>パン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のバーベキューソースかけ カラフルサラダ ミートボールのスープ</p>
<p>七草の種類 せり なずな ごきょう はこべら ほとけのぎ すずしろ 七草がゆ</p>	<p>13 【あけましておめでとう献立】</p> <p>ななくさ 七草うどん せきはん 赤飯おむすび（小・中） ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの塩こうじ焼き だいこん 大根のなます</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく こうみ や 鶏肉の香味焼き かいそう 海藻サラダ にしほ 西浜いものみそ汁</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 コロッケ さんしょく 三色あえ かきたま汁</p>	<p>16 【二中希望献立】</p> <p>りんごパン ぎゅうにゅう 牛乳 チーズささみフライ（小・中） ささみフライ（幼） りっちゃんげんき 元気サラダ スービーレー ABCスープ</p>
学 校 給 食 週 間				
<p>19 【昔の給食献立】</p> <p>むかし きゅうしゅうくこんだて ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 くじらの竜田あげ かわりあえ すいとん汁</p>	<p>20 【地場産物献立】</p> <p>しほ 塩ラーメン おむすび（小・中） ぎゅうにゅう 牛乳 あじの白ねぎソースかけ みすな 水菜と サラノバレタスのサラダ</p>	<p>21 【おいしい出雲の一日】</p> <p>にしほ 西浜いものと出雲しいたけの ふるさとカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 さけのレモンペッパー焼き ブロッコリーのサラダ</p>	<p>22 【須佐小希望献立】</p> <p>すさしょうきほうこんだて かりかり梅ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き なっとう 納豆サラダ けんちん汁 お米のみかんクレープ</p>	<p>23 【多文化交流献立】</p> <p>たぶんかこうりゅうこんだて パオン コン ケーイジョ （チーズパン） レイイチ（牛乳） フランゴ パッサリーニョ （ブラジル風からあげ） サラダ テ アウファセイ （レタスのサラダ） ドブラジーニャ まめい （豆入りトマトスープ）</p>



令和8年1月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター



月	火	水	木	金
26 さんしこうりゅうこんだて 【三市交流献立 出雲の日】	27	28	29 いすもしきょうつうこんだて 【出雲市共通献立】	30
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの ^{こうみ} 香味フライ ごまあえ のりふで	ミートソースパグッティ おむすび ^{しょう ちゅう} （小・中） ぎゅうにゅう 牛乳 ホキの ^や バジル焼き グリーンサラダ	さばそぼろごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい 根菜サラダ かまぼこの ^{じる} すまし汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく ^{たつた} 豚肉の竜田あげ だいこん ^{す もの} 大根の酢の物 とうふ ^{しる} 豆腐のみそ汁	パン ぎゅうにゅう 牛乳 スパイシーチキン コールスローサラダ ^{にしはま} 西浜いものクリームスープ

がっこうきょうりゅうしゅうかん 学校給食週間



学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって子どもたちの心身の成長を支え、また生涯にわたって健康で充実した生活を送るための自己管理能力を育てるなどの役割があります。

出雲市では、1月19日(月)から1月23日(金)までを学校給食週間としています。食の大切さや学校給食に理解を深めることを目的に、期間中は地元食材を積極的に取り入れた献立や昔の給食献立などを提供します。食のことの大切さを理解し、食べ物や給食に関わる人々の思いやご苦勞に感謝していただきましょう。

さんしこうりゅうこんだて ＜三市交流献立＞

12月に引き続き、1月も「三市交流献立」を実施します。今月は、出雲市の郷土料理『のりふで』です。のりふでは、岩のりをたっぷり使った料理で、汁の中ののりをはしてもちあげると、筆の先のようになることが名前の由来となっているようです。



※都合により献立を変更することがあります。