



# 令和8年3月給食写真

出雲市立出雲学校給食センター



月	火	水	木	金
2 【ひなまつり＆卒園卒業 おめでとう献立】	3	4	5	6
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のスタミナ焼き な 菜の花のごまあえ はな 花ふのすまし汁 ヨーグルト (幼・中)	みそラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 メンチカツ だいこん 大根の酢の物	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのかば焼き 納豆サラダ だいこん 大根のみそ汁	まめなそぼろどんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 さんしよく 三色あえ はるさめ 春雨スープ ヨーグルト (小)	こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のからあげ はる 春キャベツのサラダ えーびー ABCスープ
9	10	11	12	13
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのごまみそだれかけ わふう 和風サラダ むらくも汁	ぎつねうどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 にくだんご 肉団子の甘酢あんかけ もみのりおひたし	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの竜田あげ こんさい 根菜サラダ とうふのみそ汁	カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツ入りつくね はくさい 白菜のかわりあえ	パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のレモンソースかけ ひじき入りサラダ コーンクリームスープ
16	17	18【おいしい出雲の一日】	19	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き ごま酢あえ かまぼこのすまし汁	クリームスパゲッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 こうそう ホキの香草あげ はなやさい 花野菜のサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カレイのからあげ もやしのアーモンドあえ いずも 出雲しいたけのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の香味焼き ばんさんすう 中華スープ	

23

ごはん  
ぎゅうにゅう  
牛乳  
とりにく  
鶏肉のバーベキューソースかけ  
きりほんだん  
切干大根のマヨネーズあえ  
なめこ汁

**今月の給食目標 1年間の給食をふりかえってみよう**  
3月は学年のまとめと、新しい学年への準備の月です。給食についても、一年をふりかえってみましょう。決まりを守り、楽しく給食時間を過ごすことができたいでしょうか。

**自分の食べ方を振り返ろう**

<input type="checkbox"/> よくかんで 食べられた!	<input type="checkbox"/> にがてなもの ひとは食べられた	<input type="checkbox"/> よく味わい ながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の 気持ちや食べ物 大切に食べられた

ご卒業、ご卒業、進級おめでとうございます！給食時間に身につけたことを、これからの食生活に活かして、元気に過ごしてください。そして、毎日楽しく食べられることに感謝すること、食事をする時間を大切にすること、食べ物を大切に扱うことも忘れずにいてください。

