



# 令和7年12月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター



大好き☆出雲!

月	火	水	木	金
<p>1</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく しろ 豚肉の白ねぎソースかけ れんこんサラダ ごぼう団子のみそ汁</p>	<p>2</p>  <p>ミートソーススパゲッティ おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのバジル焼き かあちゃんブロッコリーの サラダ</p>	<p>3【出雲市共通献立】</p> <p>いすもしきょうつうこんだて</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく ゆ こう や 鶏肉の柚香焼き ごま酢あえ だいこん しる 大根のみそ汁</p>	<p>4</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き ばんさんすう ちゅうかたまご 中華卵スープ</p>	<p>5</p>  <p>パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグのおろしソース アーモンドサラダ ふゆやさい 冬野菜のクリームスープ</p>
<p>8</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく しろ 豚肉のスタミナ焼き のりごまあえ いすも 出雲のかぶののっぺい汁</p>	<p>9【湖陵中希望献立】</p> <p>こりょうちゅうきぼうこんだて</p>  <p>みそラーメン おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 あます たらめんの甘酢あんかけ こまつな 小松菜のナムル みかんゼリー</p>	<p>10【おいしい出雲の一日】</p> <p>いすもいちにち</p>  <p>にしはま 西浜いものカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 しお さけの塩こうじ焼き いすも 出雲パプリカと レタスのサラダ</p>	<p>11</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじフライ なっとう 納豆サラダ なめこのみそ汁</p>	<p>12</p>  <p>パン チョコクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のレモンソースかけ わかめサラダ やさい に こ ミートボールと野菜の煮込み</p>
<p>15【三市交流献立膝早の日】</p> <p>さんしこうりゅうこんだて</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまの塩焼き かわりあえ ぬっぺ</p>	<p>16</p>  <p>カレーうどん おむすび (小・中) ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃとさつまいもの コロッケ きりぼしだいこん 切干大根とのやきの酢の物</p>	<p>17</p>  <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのかば焼き ほうれん草のごまあえ もずくのみそ汁</p>	<p>18【お楽しみ献立】</p> <p>たの こんだて</p>  <p>ガパオライス ぎゅうにゅう 牛乳 サラノバレタスのサラダ はるさめ 春雨スープ ガトーショコラ</p>	<p>19</p>  <p>くこう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のから揚げ はなやさい 花野菜のサラダ マカロニスープ</p>




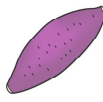



# 令和7年12月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>22 <small>とうじこんだて</small>【冬至献立】</p>  <p>ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 さわらのごまだれかけ <small>だいこん か</small> 大根のゆず香あえ <small>しる</small> かぼちゃのみそ汁</p>	<p>23</p>  <p>あごだしラーメン おむすび <small>しょう ちゅう</small> (小・中) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 あげギョーザ <small>よう しょう ちゅう</small> (幼・小2こ、中3こ) <small>こんさい</small> 根菜のマヨネーズサラダ</p>	<p>24</p>  <p>ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 さばのみぞれ煮 <small>さんしよく</small> 三色あえ <small>ぶたじる</small> 豚汁</p> 	<p><small>さん しこうりゅうこんだて いさはやし</small> 【三市交流献立(諫早市)】 <small>いずも し つや まし おかやまけん いさはやし ながさきけん</small> 出雲市と津山市(岡山県)、諫早市(長崎県)は、 <small>ゆうこうこうりゅう ねんいじょうつづ</small> 友好交流を40年以上続けています。 <small>こんげつ いさはやし きょうどりようり</small> 今月は、諫早市の郷土料理「ぬっぺ」を取り入れ <small>さといも こんさい ふ い しろ</small> ました。里芋などの根菜や麩を入れ、汁にとろみがあるのが特徴です。この名前は「ぬっとり」からきて <small>い</small> いるとも言われています。</p> 	



## JAしまねさんより

### 新米「きぬむすめ」をいただきました

「学校給食を通じて、子どもたちの健康や成長を支える手助けをしたい」との思いでいただきました。

12月1日(月)～3日(水)に給食で提供します。感謝の気持ちを持って味わって食べましょう。



## ～今月の給食目標～

こんげつ きゅうしよくもくひょう 寒さに負けないよう残さず食べよう



ことし 今年のかぜを  
ひきま 宣言!

## かぜ予防のポイント



つごう こんだて へんこう  
※都合により献立を変更することがあります。