



令和7年12月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター



月	火	水	木	金
1 	2 	3 【出雲市共通献立】 	4 	5
ごはん 牛乳 豚肉の白ねぎソースかけ れんこんサラダ ごぼう団子のみぞ汁	ミートソーススパゲッティ おむすび（小・中） 牛乳 ホキのバジル焼き かあちゃんブロッコリーの サラダ	ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉の柚香焼き ごま酢あえ 大根のみぞ汁	ごはん 牛乳 はるま 春巻き ばんさんすう 中華卵スープ	パン 牛乳 ハンバーグのおろしソース アーモンドサラダ 冬野菜のクリームスープ
8 	9 【湖陵中希望献立】 	10 【おいしい出雲の一日】 	11 	12
ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ焼き のりごまあえ 出雲のかぶののっぺい汁	みそラーメン おむすび（小・中） 牛乳 たらの甘酢あんかけ 小松菜のナムル みかんゼリー	にしはま 西浜いものカレーライス さけの塩こうじ焼き 出雲パプリカと レタスのサラダ	ごはん 牛乳 あじフライ 納豆サラダ なめこのみぞ汁	パン チョコクリーム 牛乳 鶏肉のレモンソースかけ わかめサラダ ミートボールと野菜の煮込み
15 【三市交流献立課早の日】 	16 	17 	18 【お楽しみ献立】 	19
ごはん 牛乳 さんまの塩焼き かわりあえ ぬっぺ	カレーうどん おむすび（小・中） 牛乳 かぼちゃとさつまいもの コロッケ 切りほし大根とのやきの酢の物	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ほうれん草のごまあえ もずくのみぞ汁	カバオライス サラノバレタスのサラダ 春雨スープ ガトーショコラ	黒糖パン 牛乳 鶏肉のから揚げ 花野菜のサラダ マカロニスープ



令和7年12月給食写真



出雲市立出雲学校給食センター



月	火	水	木	金
22 【冬至献立】 	23 	24 	<p>さん しこうりゅうこんだて いさはやし 【三市交流献立(諫早市)】</p> <p>いずもし つやまし おかやまけん いさはやし ながさきけん 出雲市と津山市(岡山県)、諫早市(長崎県)は、 ゆうこうこうりゅう ねんいじょうづ 友好交流を40年以上続けています。</p> <p>こんげつ いさはやし きょうどりょうり とい 今月は、諫早市の郷土料理「ぬっぺ」を取り入れ ました。里芋などの根菜や麩を入れ、汁にとろみが とくちょう なまえ あるのが特徴です。この名前は「ぬっとり」からきて いるとも言われています。</p> 	



JAしまねさんより

新米「きぬむすめ」をいただきました

「学校給食を通じて、子どもたちの健康や成長を支える手助けをしたい」との想いでくださいました。

12月1日(月)~3日(水)に給食で提供します。感謝の気持ちを持って味わって食べましょう。



～今月の給食目標～

今年はかぜをひきません宣言!



※都合により献立を変更することがあります。