

# 出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

**申込み・おたすね** 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地  
☎ 21-6528 FAX 21-6299 メール: [gakushu@city.izumo.shimane.jp](mailto:gakushu@city.izumo.shimane.jp)

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」として)、しまね電子申請サービスのいずれかで ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記の上お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。  
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にお伝えください。



**受講料無料**

## これから始める人のための 会話を楽しむポルトガル語教室 —初級編—

【会場】出雲弥生の森博物館  
【講師】出雲市 国際交流員  
チアゴ・カナグシクさん  
【時間】各回13:30~15:30  
【定員】30名  
【応募締切】6月12日(水)

異文化やポルトガル語を学んで、地域や職場のブラジルの方と交流しませんか。

| 回 | 開催日      | 内容                                     |
|---|----------|--|
| ① | 6/27 (木) | ブラジルってどんな国?<br>ポルトガル語の基本<br>*あいさつと自己紹介 |
| ② | 7/11 (木) | おいしい楽しい!ブラジルの食文化<br>できる!レストランで注文       |
| ③ | 7/25 (木) | サンバ・ボサノヴァだけ?<br>音楽の紹介                  |

しまね電子申請



**受講料無料**

## —島根県立中央病院出前講座— 高血圧と心血管疾患

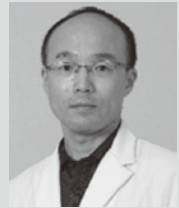
【日時】7月8日(月)10:00~11:30  
【会場】市役所本庁くにびき大ホール  
【定員】50名  
【応募締切】6月26日(水)

高血圧とは、高血圧が引き起こす心血管疾患、高血圧予防・治療について解説します。

しまね電子申請



島根県立中央病院  
循環器科部長 **井本 宏治 先生**  
日本内科学会 認定内科医・指導医  
日本循環器学会 循環器専門医  
日本インターベンション治療学会 認定医  
日本内科学会中国支部評議員  
緩和ケア研修会修了



**受講料無料**

## —島根県立中央病院出前講座— 腎不全にならないために

【日時】7月16日(火)10:00~11:30  
【会場】市役所本庁くにびき大ホール  
【定員】50名  
【応募締切】7月2日(火)

腎不全の予防方法(塩分、血圧、生活習慣など)について解説します。

島根県立中央病院  
内分泌代謝科部長 **並河 哲志 先生**

日本内科学会 総合内科専門医・指導医  
日本糖尿病学会 糖尿病専門医  
内分泌代謝・糖尿病内科 暫定指導医  
日本甲状腺学会 専門医  
日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医  
総合診療領域特任指導医/日本老年医学会 老年科専門医  
日本医師会 認定産業医  
ICD制度協議会インフェクションコントロールドクター  
緩和ケア研修会修了



**受講料無料**

## 子育て世代のための 新NISA・iDeco勉強会

【日時】7月27日(土)13:30~15:30  
【会場】市役所本庁くにびき大ホール  
【講師】島根県金融広報委員会  
金融広報アドバイザー  
池原 元樹氏  
【定員】50名  
【応募締切】6月26日(水)  
【託児】あり(無料)

令和6年1月から、新しいNISA制度が始まりました。これからNISAを始める方も、始めたばかりでより詳しく知りたい方も、制度について理解できる講座です。それぞれのライフプランに合わせて家計管理を見直し、子どもの教育や将来のために資産形成を始めませんか。

しまね電子申請





※開催方法が変更になる場合があります。出雲科学館のホームページでお知らせします。

企画展

観覧無料

出雲市市制施行20周年記念

## 科学で説明!!ふわふわの不思議

6月8日(土)~7月15日(月)祝 9:30~17:30

雲、ホットケーキ、綿など、私たちの周りにはふわふわしたものがたくさんあります。科学の力で身近なふわふわの不思議を説明しましょう!

講演会

事前応募

出雲市市制施行20周年記念

## 宮坂力氏講演会「ペロブスカイト太陽電池の発明とエネルギー SDGsへの貢献」

7月20日(土) 14:00~15:30

●会場/出雲科学館 サイエンスホール

●定員/170人

●講師/宮坂力氏

(桐蔭横浜大学 医用工学部 特任教授  
 東京大学 先端科学技術センター フェロー)



●対象/小学4年生以上 ※申し込まれた方のみ入場できます。

●申込締切/7月7日(日)

イベント

観覧無料

中3理科学習を特別公開!

## 株式会社村田製作所の球乗り型ロボット「村田製作所チアリーディング部」がやってくる!

出雲科学館で行っている中学3年生「科学技術と人間の理科学習を一般公開します。世界中のモノづくりをする人を応援したい...そんな思いを込めて結成された村田製作所チアリーディング部が出雲科学館とコラボします!

6月30日(日) ●会場/出雲科学館 サイエンスホール

●定員/各回先着170人

※小学3年生以下は保護者同伴

①10:30~11:00 所要時間30分

小さなお子様でも楽しめるミニショーと、ロボットの動きのみつについて紹介します。(②の後半と同じ内容です。)



②14:30~15:20 所要時間50分

前半はSDGsについて科学的な技術を実験を交えて紹介します。後半では、ロボットのパフォーマンスを行います。

## チャレンジ!教室

参加無料

整理券

自由出入

教室に参加するには整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に行われる教室の整理券を受付カウンターで配付します。1人に付き2人分(ご本人分含む)まで、代理人受取可能です。(ただし、保護者同伴が必要な方は代理人になれません。)教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。

マークのある教室は時間内入室が自由になります。ただし、状況によってはしばらくお待ちいただく場合もあります。

| 教室名   | 開催日   | 開催時間  | 所要時間 | 参加人数・対象                               |
|---|---|---|------|---------------------------------------|
| (木工) 整理券<br>ならべてつなげて!木のキューブ                 | 1日(土)、2日(日)                                     | ①10:30~②13:30~<br>③15:30~ 完成次第退場可           | 60分  | 各回先着24人<br>小学2年生以下は2人までにつき<br>保護者1人同伴 |
| (ものづくり) 自由出入<br>割りばしでゴム鉄砲をつくろう              | 1日(土)、2日(日)                                     | ① 9:30~12:00<br>②13:30~16:00                | 30分  | 時間内自由出入<br>小学3年生以下は2人までにつき<br>保護者1人同伴 |
| (実験) 整理券 <ふわふわ展関連教室><br>繊維の科学 フェルトのボールをつくろう | 8日(土)、9日(日)<br>15日(土)、16日(日)                    | ①10:00~②11:10~<br>③13:30~④15:30~            | 40分  | 各回先着24人<br>小学3年生以下は2人までにつき<br>保護者1人同伴 |
| (実験) 整理券 <ふわふわ展関連教室><br>ふわふわカップケーキをつくろう     | 22日(土)、23日(日)<br>29日(土)、30日(日)                  | ①10:00~②11:00~<br>③13:00~④14:00~<br>⑤15:00~ | 20分  | 各回先着24人<br>小学3年生以下は2人までにつき<br>保護者1人同伴 |
| (ものづくり) 自由出入<br>パクパク人形をつくろう                 | 22日(土)、23日(日)<br>29日(土)、30日(日)<br>7月6日(土)、7日(日) | ① 9:30~12:00<br>②13:30~16:00                | 20分  | 時間内自由出入<br>小学3年生以下は保護者同伴              |

## なるほど!教室

応募方法

事前に申込みが必要です。電話、ハガキ、科学館ホームページ、FAX、科学館受付カウンターのいずれかでご応募ください。

| 教室名   | 開催日                              | 開催時間                                    | 募集人数・対象   | 締切                                    | 参加費                        |
|---|----------------------------------|---|---|---------------------------------------|----------------------------|
| (木工) 木のカタリーづくり<br>ヒノキのスパーンを削ろう<br>※応募の際、希望日を第2希望まで明記してください。   | 15日(土)、16日(日)                    | 10:00~16:00<br>(12:00~13:00 昼休憩)        | 各日8人<br>中学生~大人<br>※中学生未満は入室不可                         | 6月2日(日)                               | 300円                       |
| (自然・環境) 星空観察を楽しもう 6月の星空・月   | 16日(日)                           | 19:00~21:00<br>※曇天・雨天時は<br>20:00まで      | 10組(1組5人まで)<br>小学生~大人<br>中学生以下は保護者同伴<br>※小学生未満は同伴不可   | 6月2日(日)                               | 無料                         |
| (ものづくり) 電気工作に挑戦 ミニ扇風機をつくろう<br>※応募の際、希望日時を第2希望まで明記してください。  | 22日(土)、23日(日)                    | ①10:00~12:00<br>②14:00~16:00<br>完成次第退場可 | 各回10人<br>小学4年生~大人                                     | 6月9日(日)                               | 700円                       |
| (木工) 木工創作教室<br>※木工室(機械室)は木工中級講座(旧応用講座)を修了され、<br>使用許可証をお持ちの方のみ使用できます。応募の際には、<br>使用される部屋(工作室または木工室)を明記してください。 | 23日(日)、26日(水)<br>7月14日(日)、17日(水) | 10:00~15:30<br>(12:00~13:30 昼休憩)        | 各日10人<br>中学生~大人<br>※中学生未満は入室不可                        | 6月分<br>【6月9日(日)】<br>7月分<br>【6月30日(日)】 | 工作室<br>400円<br>木工室<br>500円 |
| (「なぜ?」から「そうか!」へ レベルアップ☆サイエンス)<br>ゴムの教室 ねじって進め!ゴムパワー!!!<br>※応募の際、希望日時を第3希望まで明記してください。                        | 7月6日(土)、7日(日)<br>13日(土)、14日(日)   | ①10:00~11:40<br>②14:00~15:40            | 各回16人<br>小学3年生~中学3年生                                  | 6月23日(日)                              | 無料                         |
| (ものづくり) <ふわふわ展関連教室><br>雲をレジンにとじこめた!?<br>オリジナルキーホルダーをつくろう<br>※応募の際、希望日時を第2希望まで明記してください。                      | 7月13日(土)~<br>15日(月)・祝            | ①10:30~12:00<br>②14:00~15:30            | 各回12人<br>どなたでも<br>小学4年生以下は1人に<br>つき保護者1人同伴            | 6月30日(日)                              | 500円                       |
| (自然・環境) 星空観察を楽しもう 7月の星空・月<br>※応募の際、希望日を第2希望まで明記してください。  | 7月14日(日)<br>15日(月)・祝             | 19:00~21:00<br>※曇天・雨天時は<br>20:00まで      | 各日10組(1組5人まで)<br>小学生~大人<br>中学生以下は保護者同伴<br>※小学生未満は同伴不可 | 6月30日(日)                              | 無料                         |

