

～妊娠を希望する女性等への風しん予防接種費用を助成します～

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに、難聴、白内障、先天性心疾患等の「先天性風しん症候群」が現れる可能性があります。

出雲市では、これから生まれてくる赤ちゃんを「先天性風しん症候群」から守るため、妊娠を希望する女性等に対して、予防接種費用の一部を助成します。

<助成の対象>

1. 妊娠を希望する女性(妊娠中の方を除く)
 2. 妊娠を希望する女性(風しんの抗体価が低い人)の配偶者(事実婚を含む)または同居者
 3. 妊娠中の女性(風しんの抗体価が低い人)の配偶者(事実婚を含む)または同居者
- ※いずれの場合も風しん抗体検査の結果、抗体価が低く、予防接種の必要な方が対象です。

<助成の金額>

医療機関で支払われた予防接種費用について、申請により下記の金額を助成します。

| 予防接種の種類 | 助成額(上限) |
|---------------------|---------|
| 1. 麻しん風しん混合(MR)ワクチン | 5,000円 |
| 2. 風しん単独ワクチン | 3,000円 |

※令和6年4月1日以降の予防接種が助成の対象です。



<助成の流れ>

検査の結果、風しんの抗体がない人



- 島根県の事業により、対象者は「抗体検査」を無料で受けることができます。
- 具体的な助成の流れなど、詳しくは市のホームページをご確認ください。

▲詳しくはこちら

おたずね/健康増進課 ☎21-6829

76歳～85歳になられる方(5/14.4.2～5/24.4.1生まれの方)は “歯科口腔健診”を受けましょう

口腔機能の低下は、全身の健康に影響します

費用無料



噛めないものがあると栄養不足になり、身体機能の低下にもつながります。

健康寿命の延伸はもちろん、おいしいものをおいしく食べるためにも、重要な健診です。

現在、歯科治療中の方や、入れ歯の方、歯のない(少ない)方も受けることができます。

歯ッピーおろちびくん
(島根県歯科医師会 PR キャラクター)

| | |
|-------|--|
| 健診期間 | 6月1日(土)～11月30日(土) ※健診期間が2か月延長になりました。 |
| 健診内容 | ●歯の状態、噛む力、飲み込む力など ●身長、体重、BMI、ふくらはぎ周りの長さなど |
| 健診の流れ | ①対象の方には案内文書が届きます。 ②同封の歯科医療機関一覧表から、受診する歯科医療機関を決め、 電話で予約 をお願いします。 ③同封する【 受診券 】【 健康保険証 】を持って、受診してください。 |

おたずね/健康増進課 ☎21-6979

令和6年度 介護予防サポーター養成講座 受講生を募集します

介護予防サポーターは、「出雲市いきいき体操」やレクリエーションの実施方法、健康づくりの知識を学び、「通いの場」等と一緒に体操を実践するなど、地域で活動するボランティアです。

開催日

| | | | | | |
|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------|
| 第1回 | 7月17日(水) | 第2回 | 7月31日(水) | 第3回 | 8月 7日(水) |
| 第4回 | 8月21日(水) | 第5回 | 9月 4日(水) | 第6回 | 9月18日(水) |
| 第7回 | 10月 2日(水) | 第8回 | 10月16日(水) | 第9回 | 10月30日(水) |

開催時間 13:30~16:00 **会場** 灘分コミュニティセンター(灘分町1933)

開催内容 ①出雲市いきいき体操の指導方法
②認知症についての学習、口腔体操、レクリエーション、グループワーク等
※第1回(7/17)は、開講式および参加者の交流を行います。
※講座期間中に「通いの場」等の見学を予定しています。
※修了式を第9回に行います。

募集定員 20名程度(全9回のうち、5回以上参加できる予定の方)

受講料 無 料

申込期限 6月28日(金)



▲詳しくはこちら

申込み・おたずね / 医療介護連携課 ☎21-6106 FAX 21-6749

手話のミニ講座(初心者編)を開催します

初心者向けのミニ講座を開催します。初心者編では、あいさつと自己紹介の手話を中心に行います。今年度は各コースのテーマに沿った手話もご紹介しますので、毎回参加も大歓迎です。「手話ってどういふもの?」「手話は初心者だけど、少しやってみたい」と思っている方、以前参加したけど忘れてしまった方など、どなたでもご参加ください。

◆日程・テーマ・申込期限／

| コース | 日 程 | テーマ | 申 込 期 限 |
|-----|-------------------------|------|----------|
| B | 7月 7日(日) 10:00~11:00 | スポーツ | 6月28日(金) |
| C | 8月25日(日) 10:00~11:00 | 災害 | 8月16日(金) |

◆会 場 / 市役所本庁1階くまびき大ホール(今市町70)

◆定 員 / 各コース 20人

(ただし、応募者が5人に満たない場合は開催しませんので、あらかじめご了承ください。)

◆参加費 / 無料

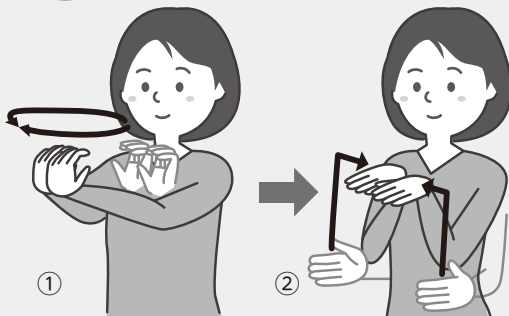
◆対象者 / 出雲市にお住まいの方(中学生以上)

◆申込方法 / 電話、FAX、メール、窓口受付のいずれか

申込み・おたずね / 福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598 メール fukushi@city.izumo.shimane.jp

手話をやってみよう!

今月は、「コミュニティセンター」です。ぜひやってみてください!



①両手の親指と4指を曲げ
(「C」の形をつくる)、
水平に円を描きながら
小指側をつける

②両手で四角い建物の
形を描く



「出雲市 YouTube やさしい手話」で **検索**

おたずね / 福祉推進課 ☎21-6959 FAX 21-6598