

ヤンニョムチキン

【材 料】		【 4人分 】	【 作 り 方 】
鶏肉		250g（1枚程度）	① 鶏肉は食べやすい大きさに切る。 ② ①にかたくり粉をまぶして油で揚げる。 ③ Aを混ぜ合わせ煮立たせる。 ④ 揚げた鶏肉に、③のタレをからめて出来上がり。 ※ タレの味は好みで加減してください
かたくり粉		適量	
揚げ油		適量	
コチュジャン		少々	
A ケチャップ		大さじ 2	
ごま油		小さじ 1/2強	
水		40g	