

資料編目次

1	高齢者の地区別状況	127
2	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果（概要）	128
3	成年後見制度の現状	138
4	出雲市在宅医療・介護連携推進基本計画（概要）	139
5	在宅介護実態調査結果（概要）	141
6	介護サービスの過不足状況調査結果（概要）	147
7	介護人材の確保・定着に係る施策に関するアンケート調査結果（概要）	152
8	介護保険運営協議会、各部会開催状況	157
9	出雲市介護保険運営協議会委員名簿	159
10	出雲市介護保険条例等（抜粋）	161

1 高齢者の地区別状況(令和5年3月31日現在)

地区名	人口	世帯数	高齢者数	高齢者世帯数	高齢化率	高齢者のみの世帯数					
						独居高齢者数			高齢者夫婦世帯数	その他	計
						男	女	計			
今市	6,288	2,854	1,988	1,415	31.62%	158	389	547	313	45	905
大津	10,000	4,318	2,798	1,958	27.98%	213	522	735	401	59	1195
塩冶	15,489	7,252	3,641	2,552	23.51%	316	625	941	541	54	1536
古志	2,066	845	730	486	35.33%	43	107	150	118	13	281
高松	10,837	4,254	2,745	1,820	25.33%	166	311	477	393	41	911
四絡	12,584	5,738	2,550	1,826	20.26%	194	498	692	363	38	1093
高浜	3,850	1,416	1,159	716	30.10%	33	99	132	199	23	354
川跡	10,377	4,193	2,320	1,531	22.36%	126	270	396	369	46	811
鷹巣	1,580	543	500	319	31.65%	25	45	70	56	12	138
上津	1,094	396	469	310	42.87%	28	44	72	64	7	143
禰原	1,554	553	697	443	44.85%	44	64	108	89	18	215
朝山	1,610	590	672	433	41.74%	34	64	98	89	16	203
乙立	525	194	261	159	49.71%	15	23	38	39	13	90
神門	8,312	3,117	2,090	1,402	25.14%	125	274	399	292	42	733
神西	3,609	1,485	1,128	766	31.26%	75	173	248	134	26	408
長浜	4,919	1,857	1,636	1,085	33.26%	116	202	318	211	39	568
出雲地域計	94,694	39,605	25,384	17,221	26.81%	1,711	3,710	5,421	3,671	492	9,584
平田	6,527	2,398	2,258	1,446	34.59%	127	234	361	310	55	726
灘分	3,213	1,110	1,098	710	34.17%	48	96	144	138	19	301
国富	2,804	960	898	582	32.03%	40	83	123	95	21	239
西田	1,461	530	597	414	40.86%	41	94	135	54	9	198
鰐淵	563	222	277	179	49.20%	20	37	57	36	11	104
久多美	2,048	755	762	488	37.21%	36	75	111	88	20	219
檜山	1,276	442	469	305	36.76%	25	43	68	52	12	132
東	2,309	809	891	588	38.59%	62	91	153	92	16	261
北浜	945	387	468	316	49.52%	37	59	96	57	12	165
佐香	1,201	511	583	397	48.54%	45	73	118	73	21	212
伊野	1,191	421	459	306	38.54%	32	39	71	41	10	122
平田地域計	23,538	8,545	8,760	5,731	37.22%	513	924	1,437	1,036	206	2,679
反辺	500	191	224	151	44.80%	21	28	49	26	6	81
西須佐	444	167	220	136	49.55%	8	21	29	31	8	68
東須佐	670	253	335	201	50.00%	16	33	49	48	13	110
窪田	1,049	425	539	360	51.38%	39	81	120	78	11	209
橋波	178	68	94	58	52.81%	3	8	11	14	3	28
佐田	2,841	1,104	1,412	906	49.70%	87	171	258	197	41	496
久村	715	278	307	195	42.94%	16	38	54	45	14	113
小田	1,587	665	649	447	40.89%	63	101	164	97	11	272
口田儀	732	302	357	225	48.77%	20	46	66	56	19	141
奥田儀	153	66	80	55	52.29%	5	11	16	13	3	32
多伎	3,187	1,311	1,393	922	43.71%	104	196	300	211	47	558
江南	2,269	879	876	596	38.61%	69	103	172	142	16	330
西浜	2,764	1,202	1,033	764	37.37%	113	218	331	126	22	479
湖陵	5,033	2,081	1,909	1,360	37.93%	182	321	503	268	38	809
荒木	6,067	2,235	1,892	1,235	31.19%	100	211	311	303	34	648
大社	4,935	2,080	2,085	1,454	42.25%	185	350	535	294	47	876
日御碕	578	236	293	197	50.69%	16	36	52	42	4	98
鵜鷺	168	97	105	79	62.50%	17	25	42	16	1	59
遙堪	2,246	792	812	530	36.15%	32	96	128	91	23	242
大社	13,994	5,440	5,187	3,495	37.07%	350	718	1,068	746	109	1,923
出西	5,114	1,789	1,334	852	26.09%	46	110	156	172	17	345
阿宮	346	128	183	111	52.89%	13	16	29	22	6	57
伊波野	6,788	2,771	1,447	980	21.32%	97	179	276	185	21	482
直江	3,802	1,564	938	617	24.67%	40	111	151	133	11	295
久木	2,460	827	781	502	31.75%	34	67	101	76	17	194
莊原	7,463	2,694	2,224	1,450	29.80%	104	225	329	279	42	650
出東	3,876	1,269	1,365	837	35.22%	46	86	132	147	45	324
斐川	29,849	11,042	8,272	5,349	27.71%	380	794	1,174	1,014	159	2,347
合計	173,136	69,128	52,317	34,984	30.22%	3,327	6,834	10,161	7,143	1,092	18,396

※数値は全て外国人を含む

高齢者 昭和33年4月1日以前に生まれた者
 独居高齢者数 昭和33年4月1日以前に生まれた一人暮らし高齢者数
 高齢者夫婦世帯数 昭和33年4月1日以前に生まれた者で構成する夫婦二人暮らし世帯数

2 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果（概要）

1. 目的

（1）要介護状態となる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで地域診断に活用し、地域の抱える課題を特定し、計画に反映する。

（2）介護予防・日常生活支援総合事業の評価に活用する。

2. 調査期間 : 令和4年11月

3. 調査対象者 : 一般高齢者、事業対象者、要支援1、要支援2

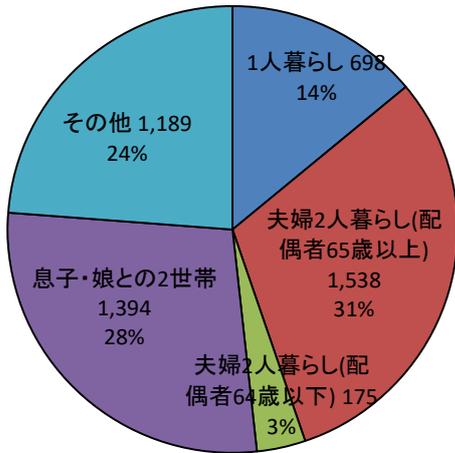
4. 調査対象者数 : 無作為抽出（約7,000人）

5. 回答数 : 5,123件（回答率 73.2%）

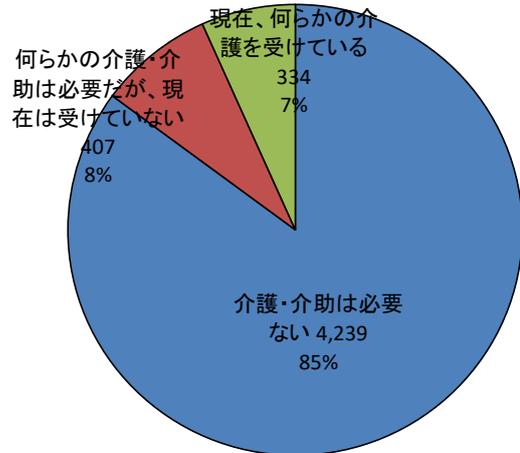
圏域	前期高齢者			後期高齢者			抽出 合計	回収 合計	回収率 全体
	抽出数	回収数	回収率 (回答/ 抽出)	抽出数	回収数	回収率 (回答/ 抽出)			
第一	316	227	71.8%	322	247	76.7%	638	474	74.3%
第二	344	239	69.5%	247	191	77.3%	591	430	72.8%
第三	488	340	69.7%	427	342	80.1%	915	682	74.5%
浜山	337	232	68.8%	253	179	70.8%	590	411	69.7%
南	154	107	69.5%	121	94	77.7%	275	201	73.1%
河南	229	178	77.7%	179	128	71.5%	408	306	75.0%
平田	384	281	73.2%	343	251	73.2%	727	532	73.2%
旭丘	140	96	68.6%	111	76	68.5%	251	172	68.5%
光	99	74	74.8%	87	66	75.9%	186	140	75.3%
佐田	94	68	72.3%	80	59	73.8%	174	127	73.0%
多伎	106	70	66.0%	78	64	82.1%	184	134	72.8%
湖陵	148	108	73.0%	120	92	76.7%	268	200	74.6%
大社	337	251	74.5%	356	264	74.2%	693	515	74.3%
斐川東	245	182	74.3%	220	169	76.8%	465	351	75.5%
斐川西	321	225	70.1%	314	223	71.0%	635	448	70.6%
合計	3,742	2,678	71.6%	3,258	2,445	75.1%	7,000	5,123	73.2%

問1 あなたのご家族や生活状況について

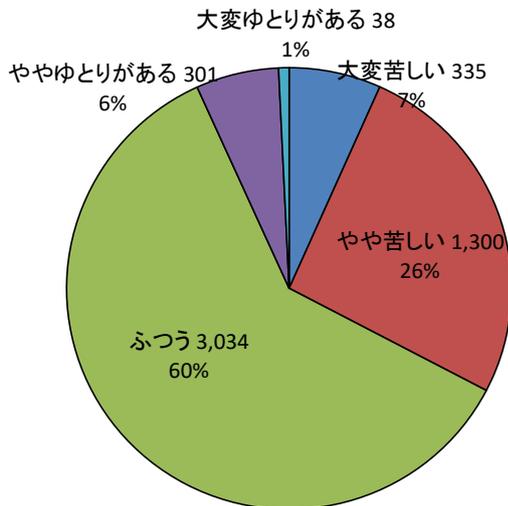
(1) 家族構成



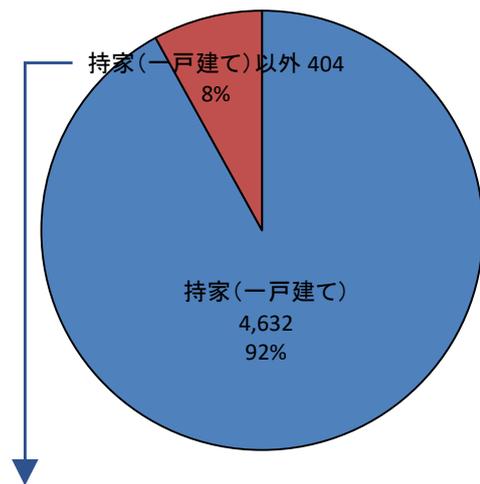
(2) 介護・介助の必要性



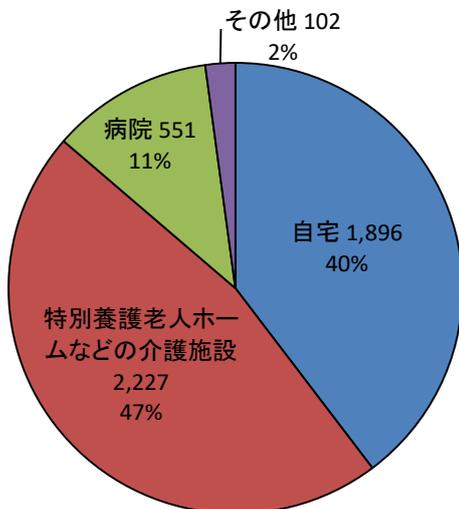
(3) 現在の暮らしの状況



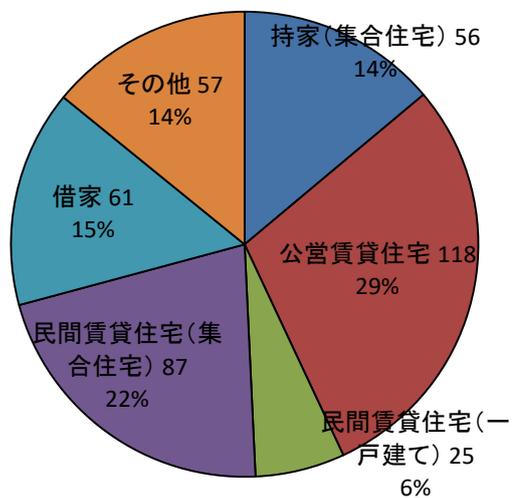
(4) 住居形態



(5) 要介護状態などで長期療養が必要な場合
どこで過ごしたいか

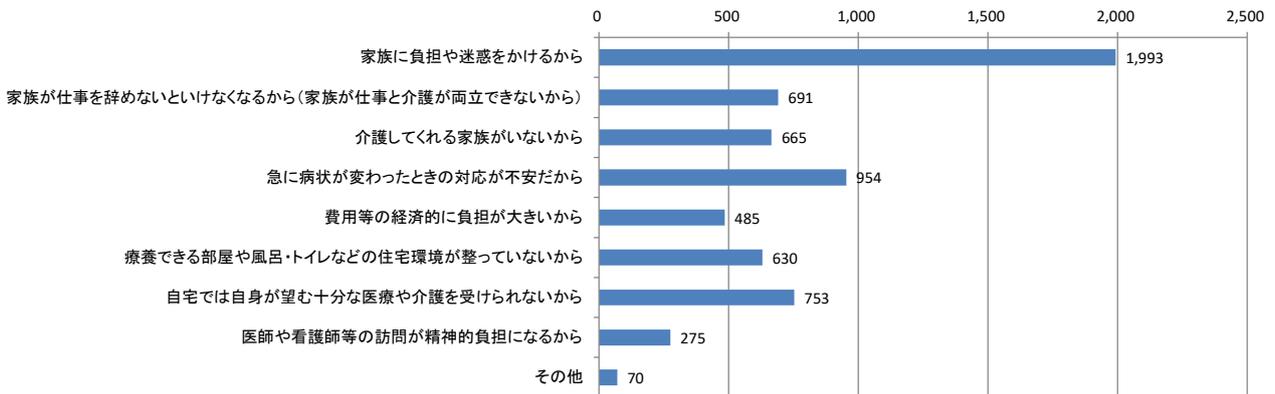


「持ち家（一戸建て）」以外の内訳



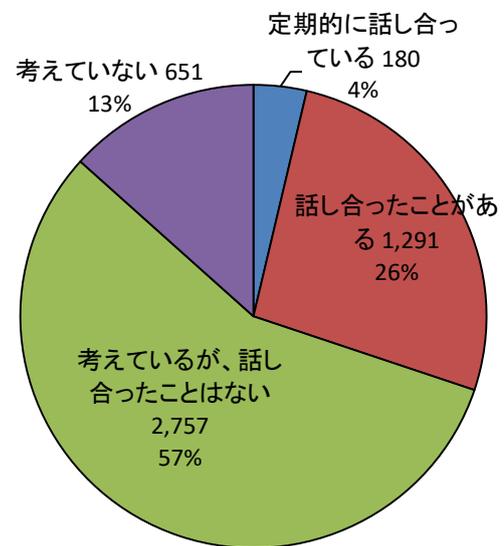
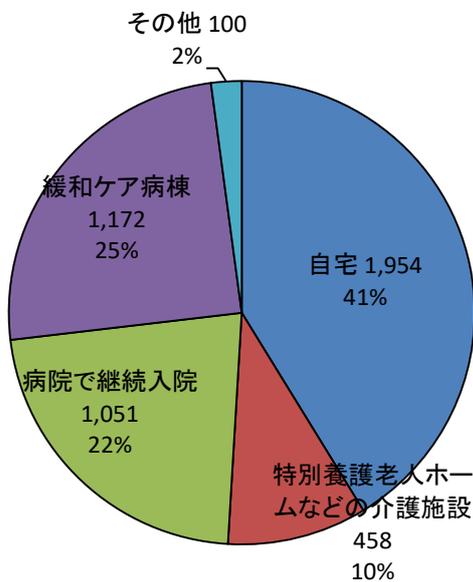
(5) の理由

(件)



(6) 人生の最後を迎えたい場所

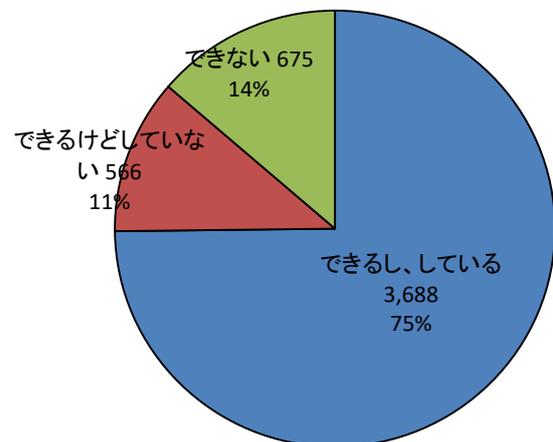
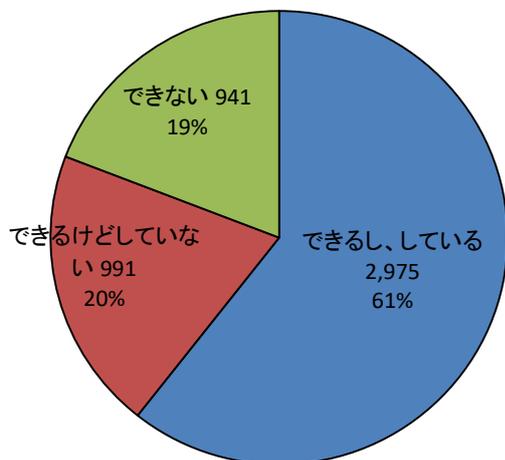
(7) 医療や介護が必要になった時の希望について家族等と話しているか



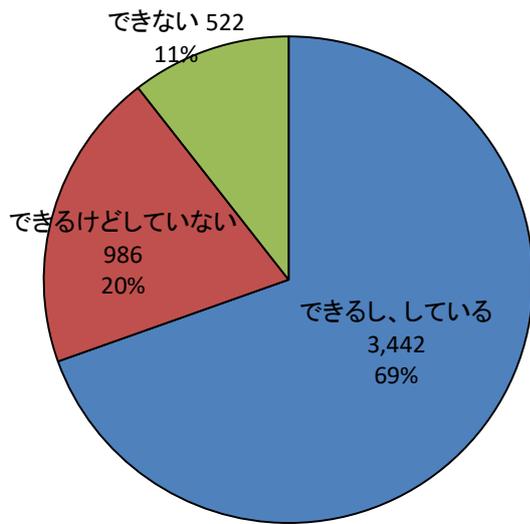
問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわず昇っているか

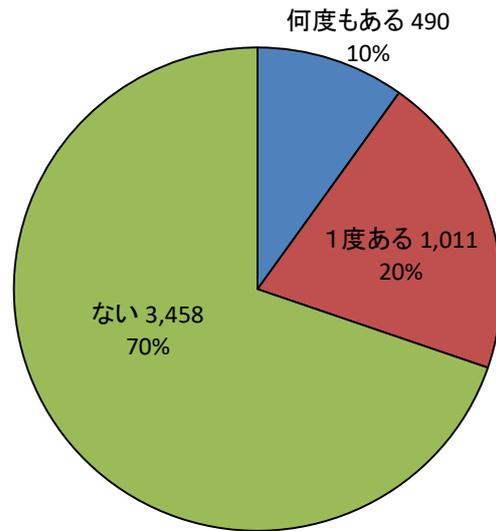
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



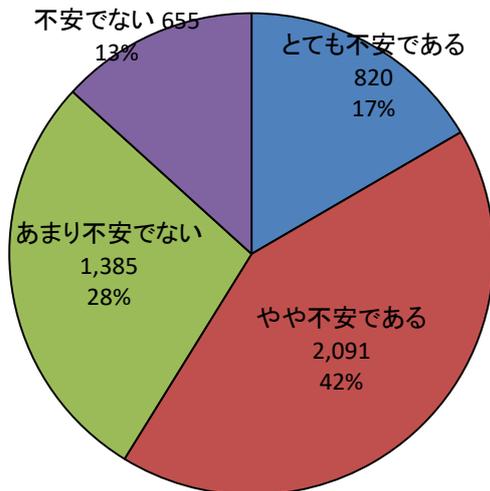
(3) 15分位続けて動いているか



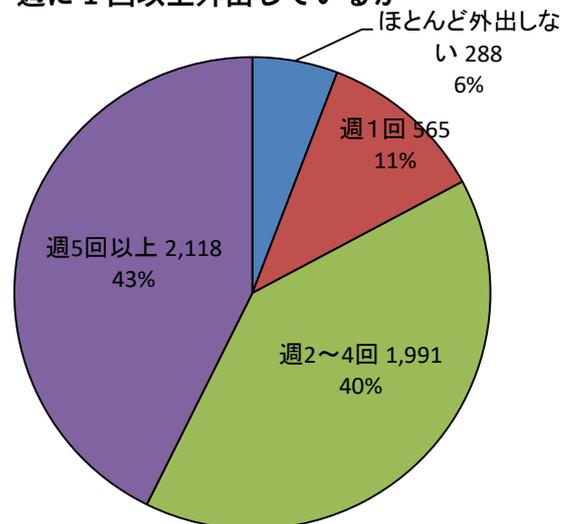
(4) 過去1年に転んだ経験があるか



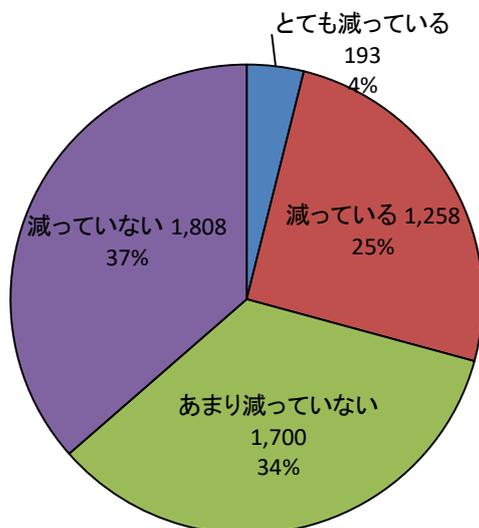
(5) 転倒に対する不安は大きいか



(6) 週に1回以上外出しているか

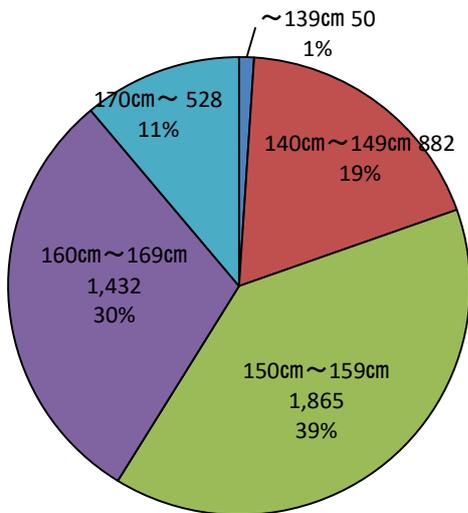


(7) 昨年と比べて外出回数は減っているか

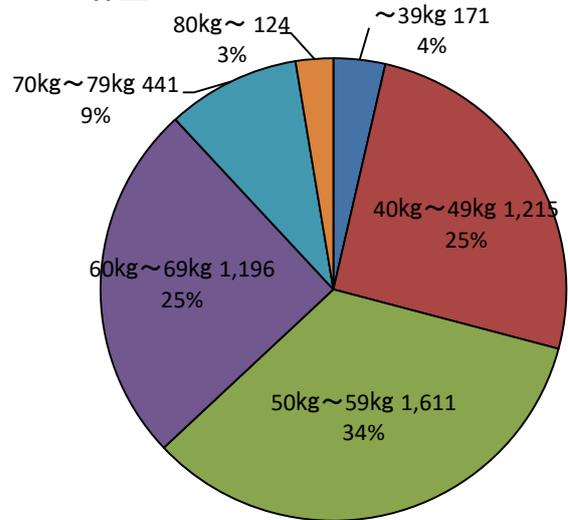


問3 食べることについて

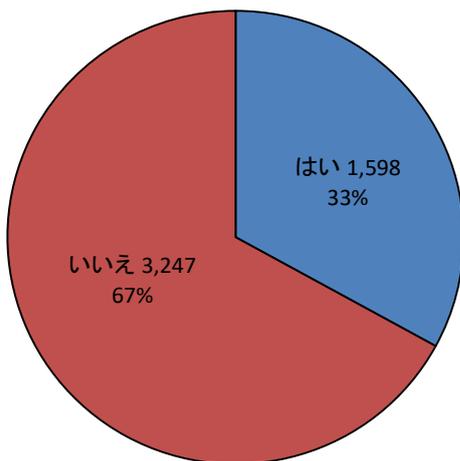
(1) 身長



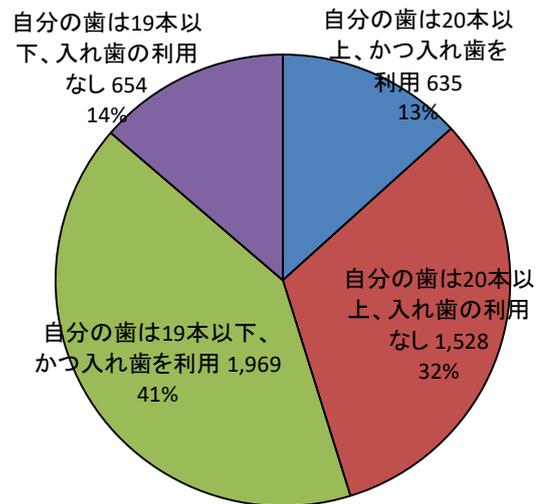
体重



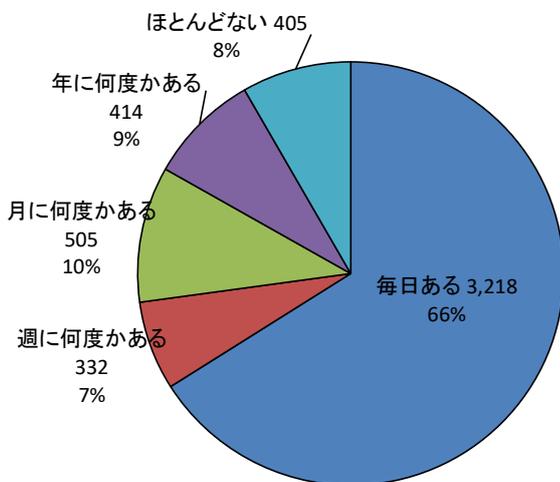
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか



(3) 歯の数と入れ歯の利用状況

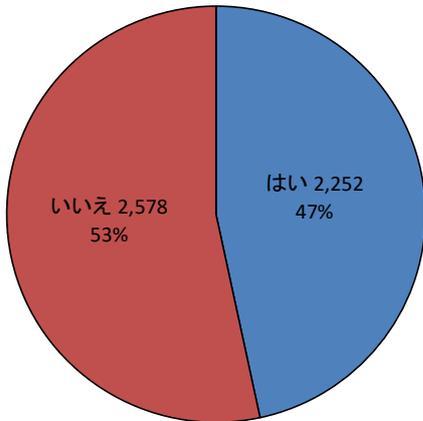


(4) だれかと食事を一緒にする機会があるか

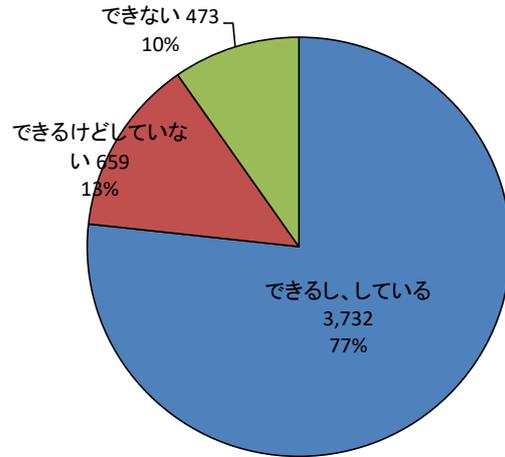


問4 毎日の生活について

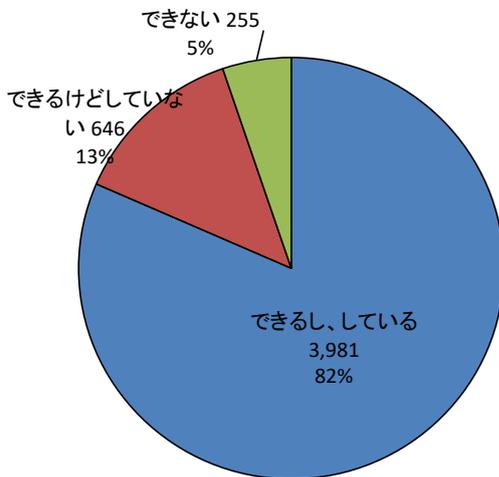
(1) 物忘れが多いと感じるか



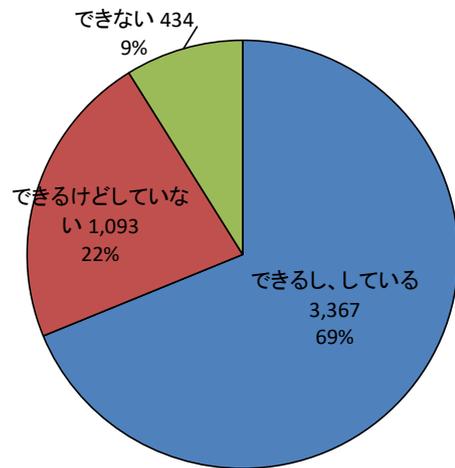
(2) 1人で外出しているか



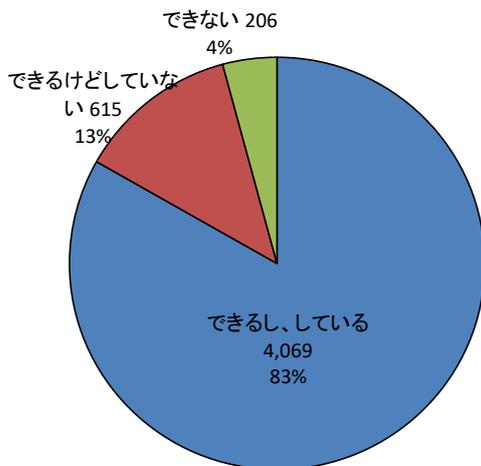
(3) 自分で食品・日用品の買い物をしているか



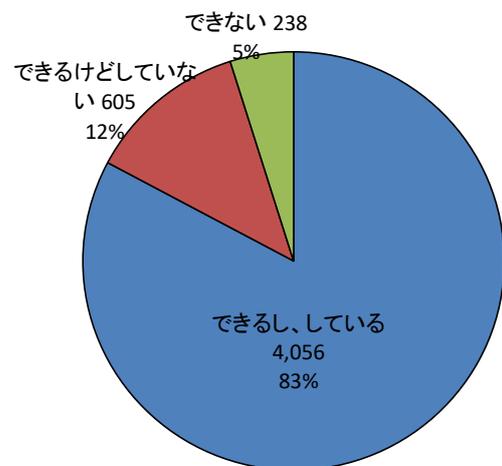
(4) 自分で食事の用意をしているか



(5) 自分で請求書の支払いをしているか

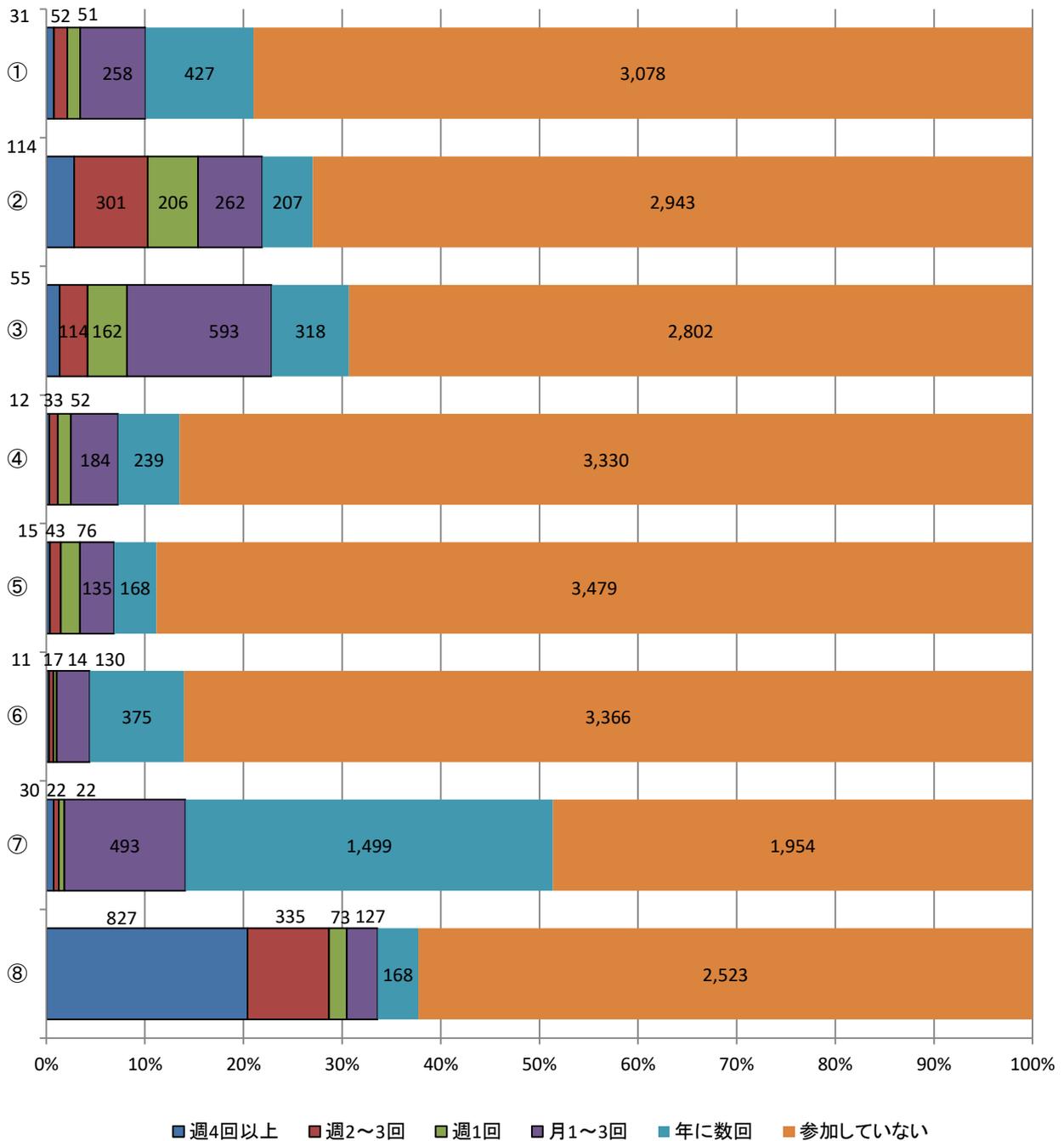


(6) 自分で預貯金の出し入れをしているか



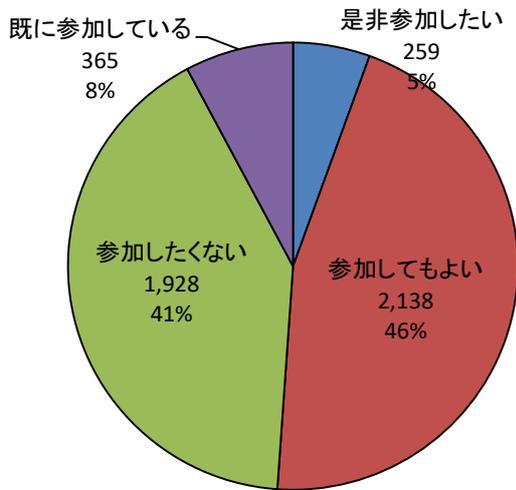
問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているか

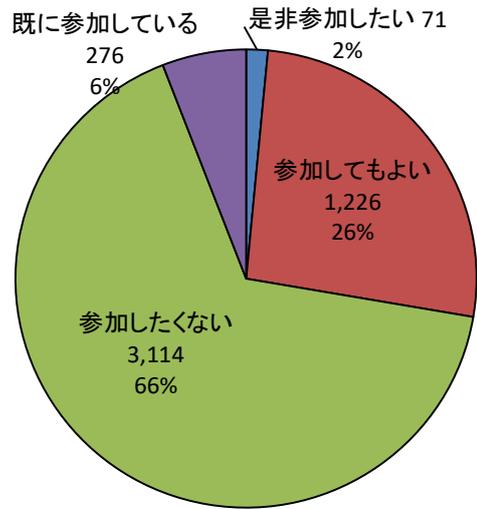


- ① ボランティアのグループ
- ② スポーツ関係のグループやクラブ
- ③ 趣味関係のグループ
- ④ 学習・教養サークル
- ⑤ 高齢者ふれあいサロンなど介護予防のための通いの場
- ⑥ 老人クラブ
- ⑦ 町内会・自治会
- ⑧ 収入のある仕事

(2) 健康づくりや趣味等の地域活動に参加者として参加してみたいか

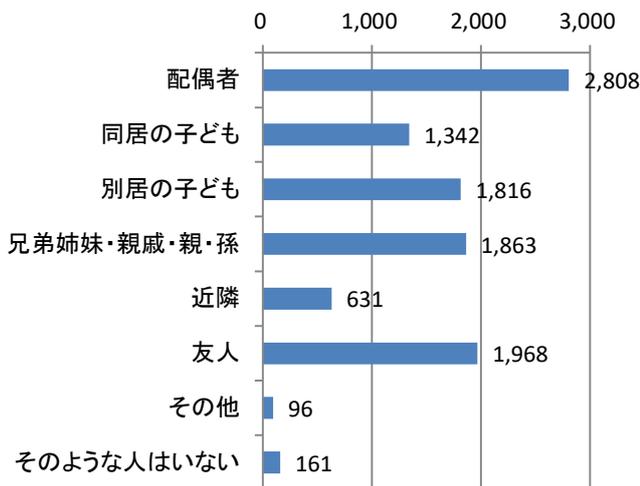


(3) 健康づくりや趣味等の地域活動に企画・運営として参加してみたいか

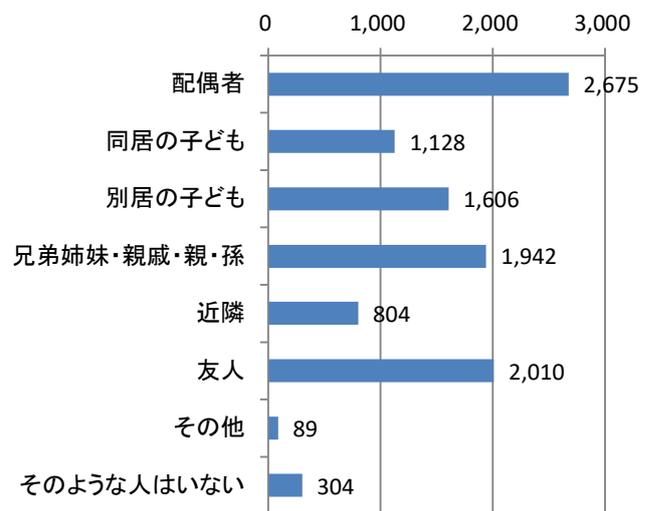


問6 たすけあいについて

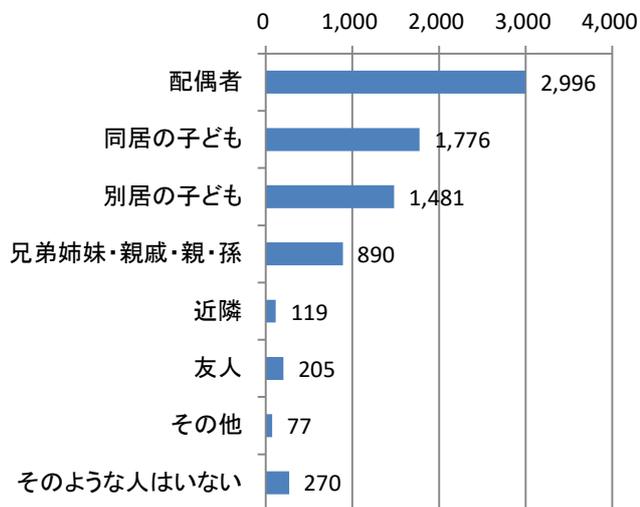
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人



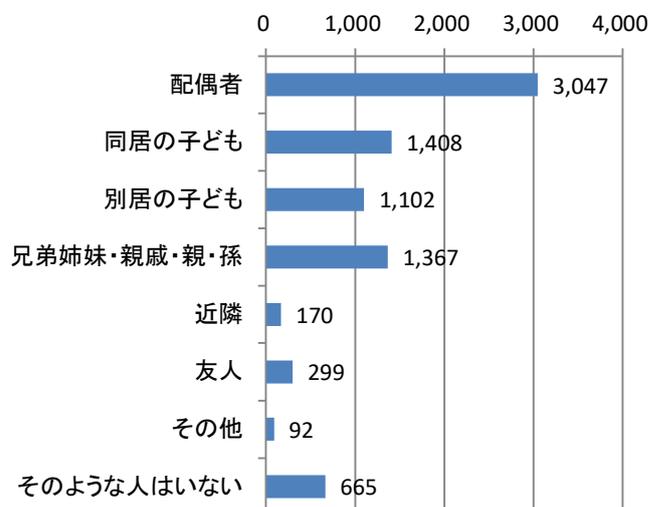
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人



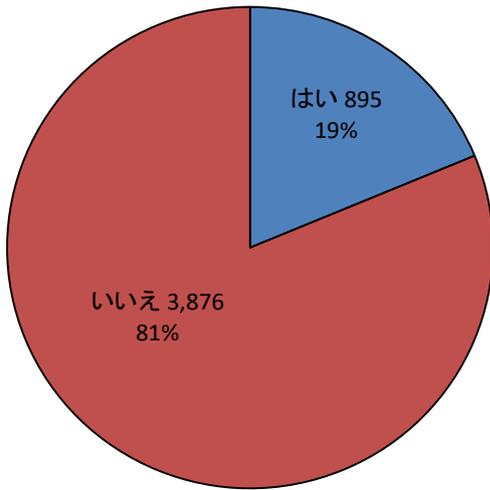
(3) 看病や世話をしてくれる人



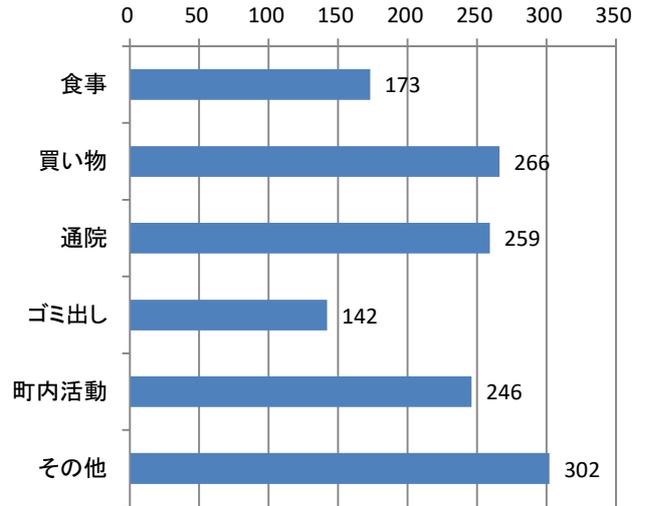
(4) 看病や世話をしてあげる人



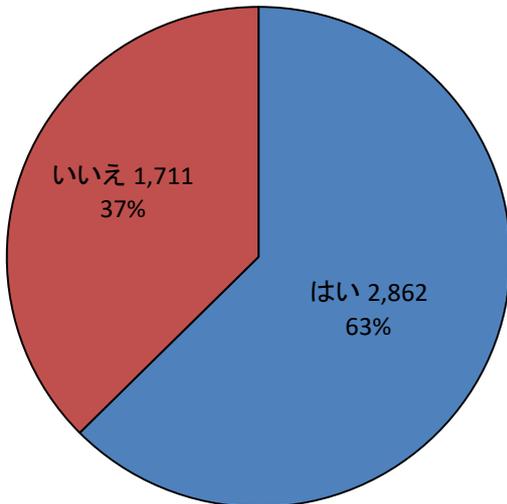
(5) 普段の生活で困りごとがあるか



困りごとの内容

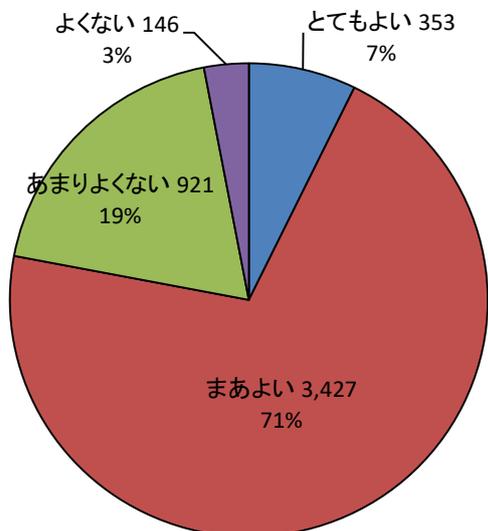


(6) まわりの人の困りごとをお手伝いしてあげることができるか

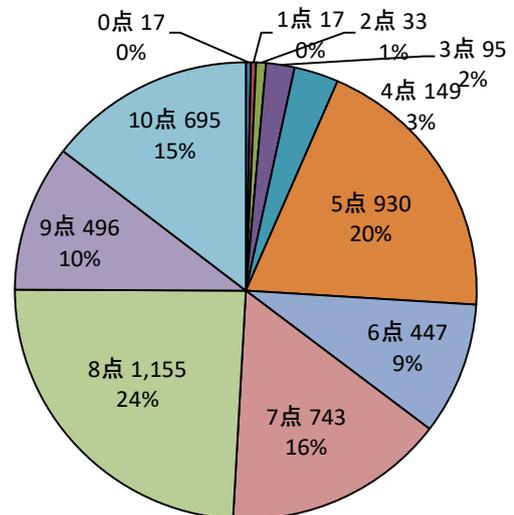


問7 健康について

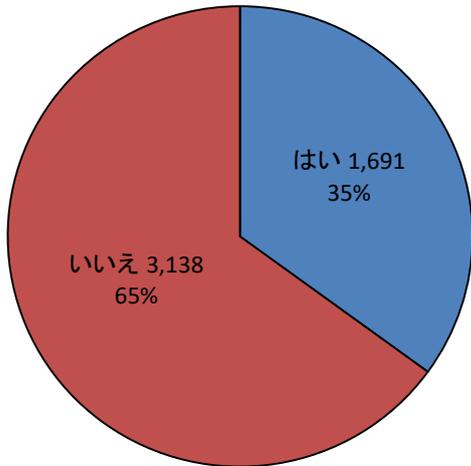
(1) 健康状態



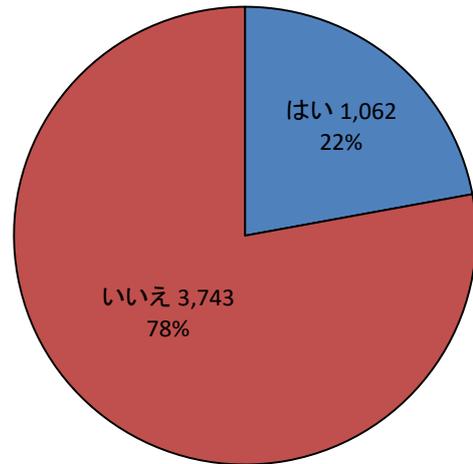
(2) どの程度幸せか (「とても幸せ」10点)



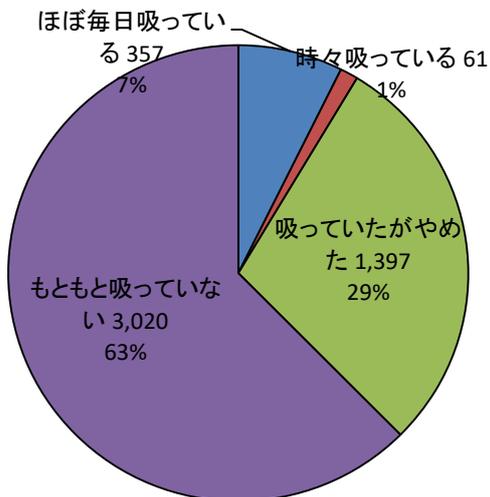
(3) この1か月間、気分が沈んだり
ゆうつな気持ちになったことがあったか



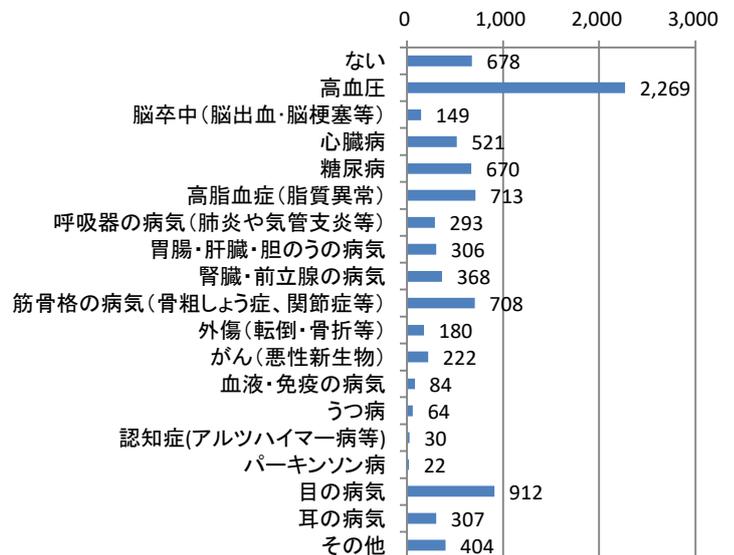
(4) この1か月間、物事に興味がわかない、
心から楽しめない感じがよくあったか



(5) タバコを吸っているか

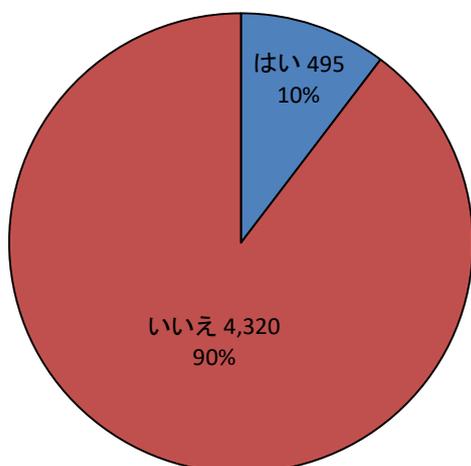


(6) 治療中、後遺症のある病気があるか

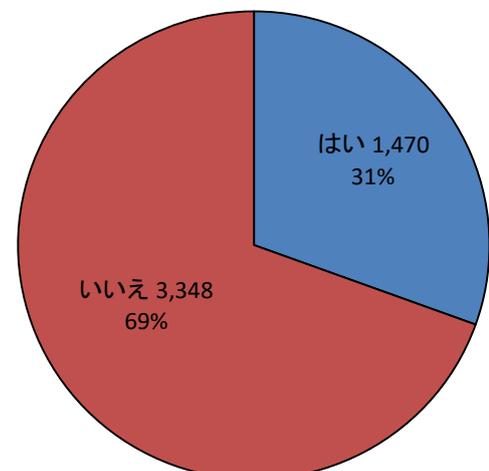


問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 自分もしくは家族に認知症の症状があるか



(2) 認知症に関する相談窓口があるか



3 成年後見制度の現状

1 成年後見制度利用者数【令和5年（2023）10月2日現在】

類 型	利用者数（人）
成年後見	332
保佐	62
補助	2
任意後見	2
合計	398

* 松江家庭裁判所出雲支部が管理している件数

* 本人の住所が出雲市である利用者数

* 事件記録に基づく住所地であり、住所変更の届出がない限り反映されていない

2 後見等開始時件数【令和4年（2022）1月1日～12月31日】

類 型	利用者数（人）
成年後見	152
保佐	52
補助	14
任意後見	1
合計	219

* 松江家庭裁判所管内（島根県内）の件数

3 出雲成年後見センター会員数【令和6年（2024）1月末現在】

・会員数 118人（うち受任会員83人）

4 いずも権利擁護センター法人後見

申立年度	H30	R1	R2	R3	R4
件数	0	1	1	1	0

<参考> 後見制度の種類

類 型	対 象	後見人等の権限	
		同意（取消）権の範囲	代理権の範囲
法定 後見	後見 判断能力が欠けているのが通常の状態の方	日常生活に関する行為以外の行為	財産に関する法律についての包括的な代理権と財産管理権
	保佐 判断能力が著しく不十分な方	民法第13条1項に定める行為	申立ての範囲内で、家庭裁判所が定める特定の法律行為
	補助 判断能力が不十分な方	民法第13条1項に定める行為の一部 ※本人の同意が必要	※本人の同意が必要
任意 後見	判断能力が不十分になる前に契約		契約の中で決められた行為の代理権

4 出雲市在宅医療・介護連携推進基本計画（概要）

1 計画策定の趣旨

平成 26 年度(2014)に介護保険法が改正され、地域包括ケアシステムの構築に向けた施策の一つとして、在宅医療・介護連携推進事業が地域支援事業に位置づけられ、市町村が主体となって取り組むこととなった。

本計画は、平成 29 年(2017)7 月に策定した「在宅医療と介護連携のための指針」の策定趣旨を引き継ぎ、これまでの事業着手の段階から連携深化の段階へ進むにあたり、目指すべき姿を明確にし、それを実現させるための事業実施の方向性を示すものとして策定したものである。

2 計画の期間 令和 3 年度(2021)から令和 11 年度(2029)までの 9 年間

3 基本方針

実現を目指す高齢者の姿

高齢者一人ひとりが、自らの意思で自身の生き方を選択し、人生の最終段階まで尊厳を保ちながら、心身の状態に応じて可能な限り住み慣れた地域であんしんして日常生活を営んでいる。

4 計画の成果指標（最終アウトカム）

①市民のニーズ度（重要度－満足度）

A)病院、診療所等の医療施設の充実（訪問診療や訪問看護などの在宅医療を含む）

B)高齢者福祉施策の充実（高齢者福祉サービス・介護保険サービスなど）

②要介護 3 以上の高齢者の在宅療養率

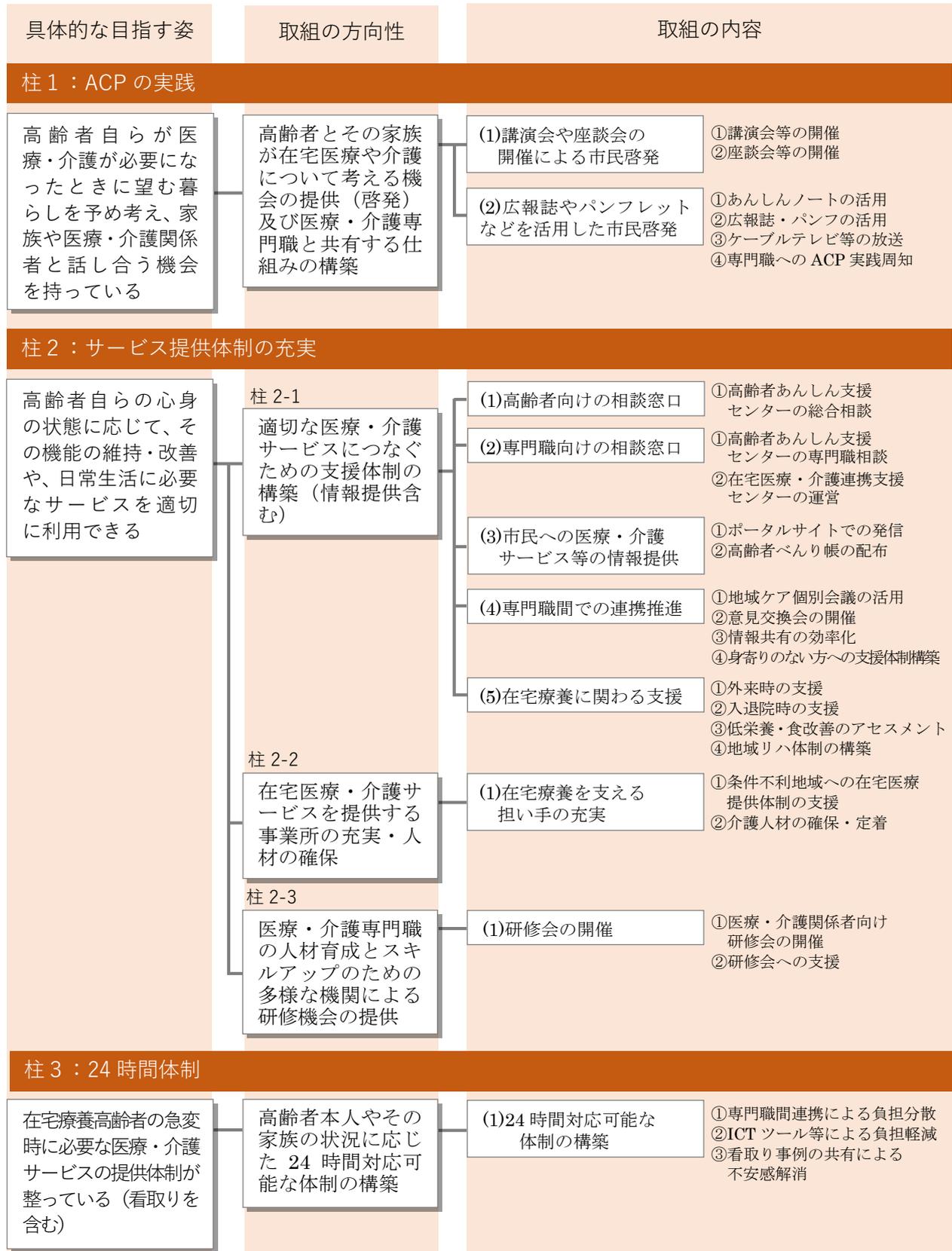
③場所別（自宅）の死亡率

5 計画の進行管理

在宅医療・介護連携推進連絡会議において、前年度の各取組の実施状況をまとめ、指標数値の状況などを確認する。3 年に 1 回、取組の見直しを行い、新規取組の追加や取組の廃止、また目標の見直しなどの検討を行うものとする。

年度	R3 (2021)	R4 (2022)	R5 (2023)	R6 (2024)	R7 (2025)	R8 (2026)	R9 (2027)	R10 (2028)	R11 (2029)
高齢者福祉・ 介護保険計画	第 8 期計画			第 9 期計画			第 10 期計画		
在宅医療 介護連携 推進計画	実行 評価	実行 評価	実行 評価 見直し	実行 評価	実行 評価	実行 評価 見直し	実行 評価	実行 評価	実行 評価 次期計画策定

6 取組の体系



5 在宅介護実態調査結果（概要）

I 調査の内容

1 調査の目的

今回策定する第9期計画期間中には団塊の世代が全員75歳以上となる2025年を迎え、医療・介護双方のニーズを有する高齢者など、様々なニーズのある要介護高齢者の増加の一方、現役世代人口が急減することが見込まれる。

これを受け、本市第9期計画を策定するにあたり、従来の「地域包括ケアの構築」という観点に加え「介護離職をなくしていくためにはどのようなサービスが必要か」という観点も含めて、日常生活圏域ごとにおける被保険者の心身の状況、環境、その他事情を把握し、サービスの種類ごとの「量の見込み」を定めることとした。

本調査は、介護者の離職を防止する観点から「高齢者の適切な在宅生活の継続」と「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討することを目的に、主に在宅で要介護認定を受けている被保険者を対象として実施する。

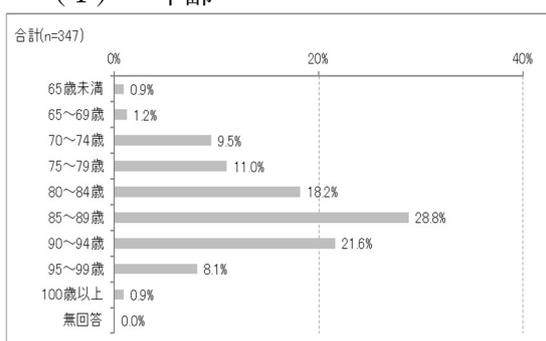
2 調査設計

- (1) 調査地域 出雲市全域
- (2) 調査対象 在宅で生活をしている要支援・要介護認定を受けている方
- (3) 回収数 352人

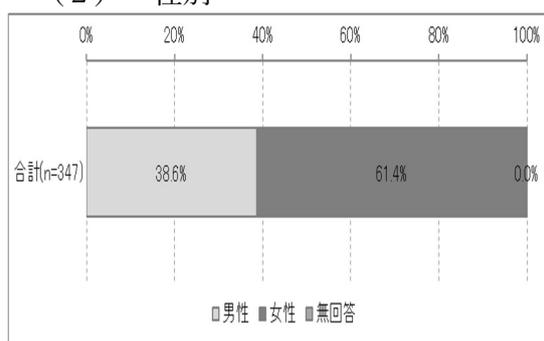
II 集計結果（概要）

1 調査対象者の状況

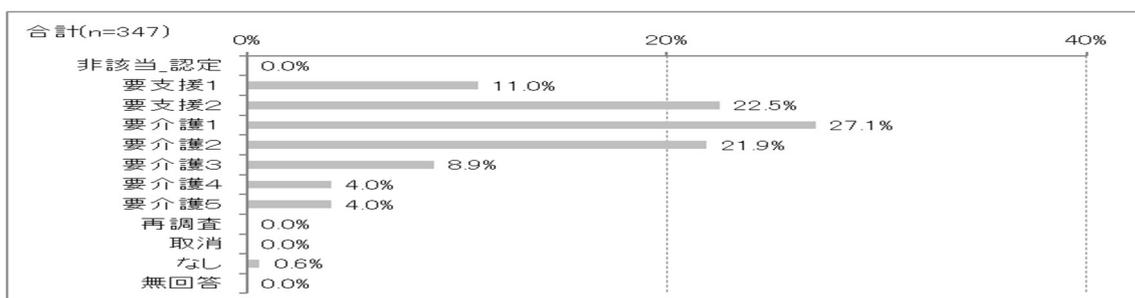
(1) 年齢



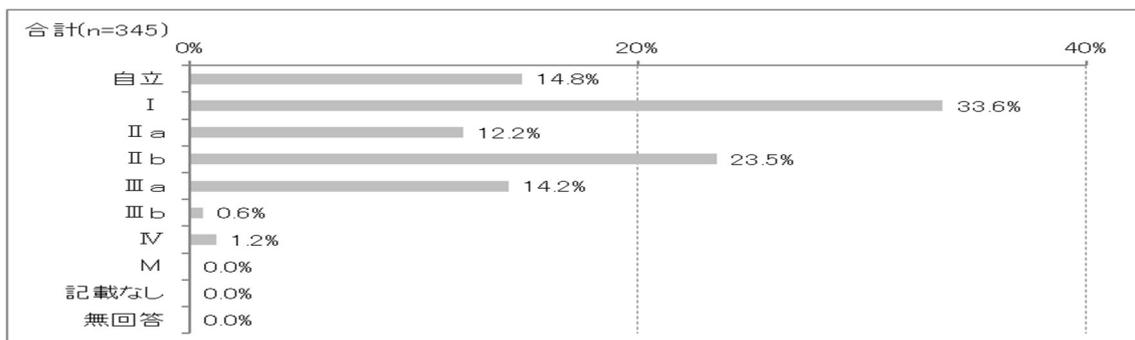
(2) 性別



(3) 審査会二次判定結果

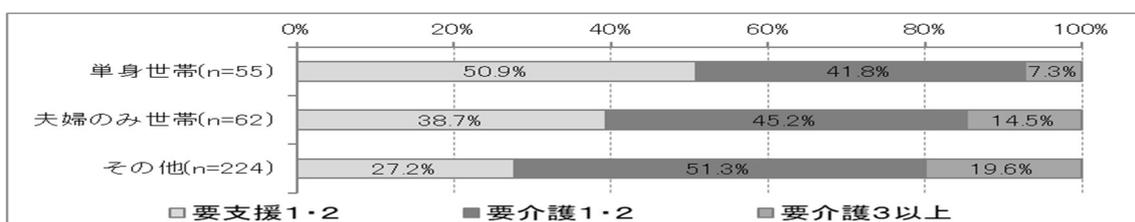


(4) 認知症高齢者の日常生活自立度



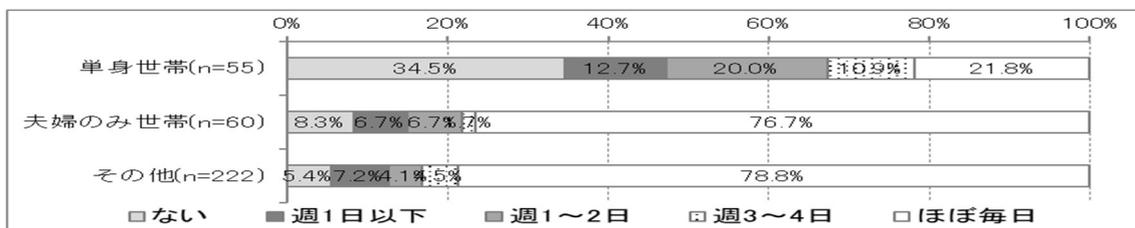
2 家族・親族の介護の状況

(1) 世帯類型別・要介護度



「世帯類型別」の「要介護度」について、「単身世帯」では「要介護3以上」の割合が7.3%であるのに対し、「夫婦のみ世帯」では14.5%、「その他世帯」では19.6%でした。

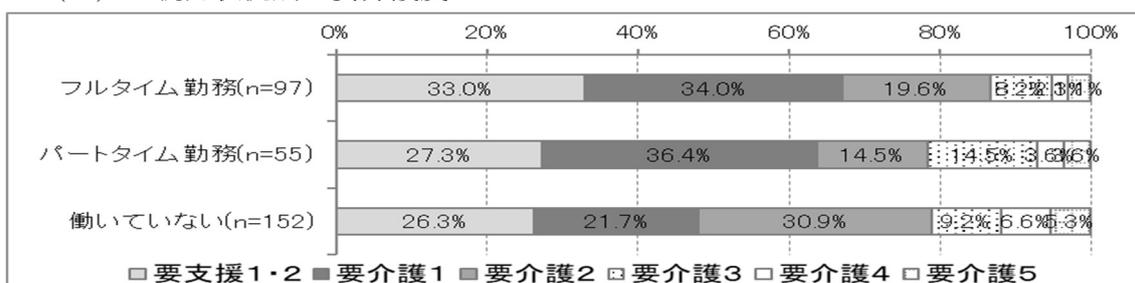
(2) 世帯類型別・家族等による介護の頻度



「単身世帯」では「ない」が最も高く34.5%でした。

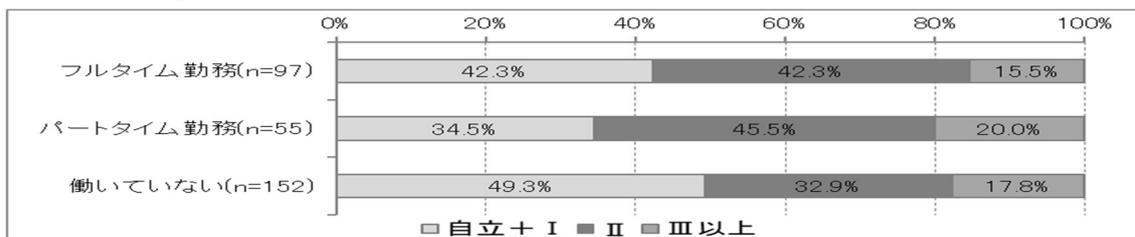
3 主な介護者の就労状況

(1) 就労状況別・要介護度



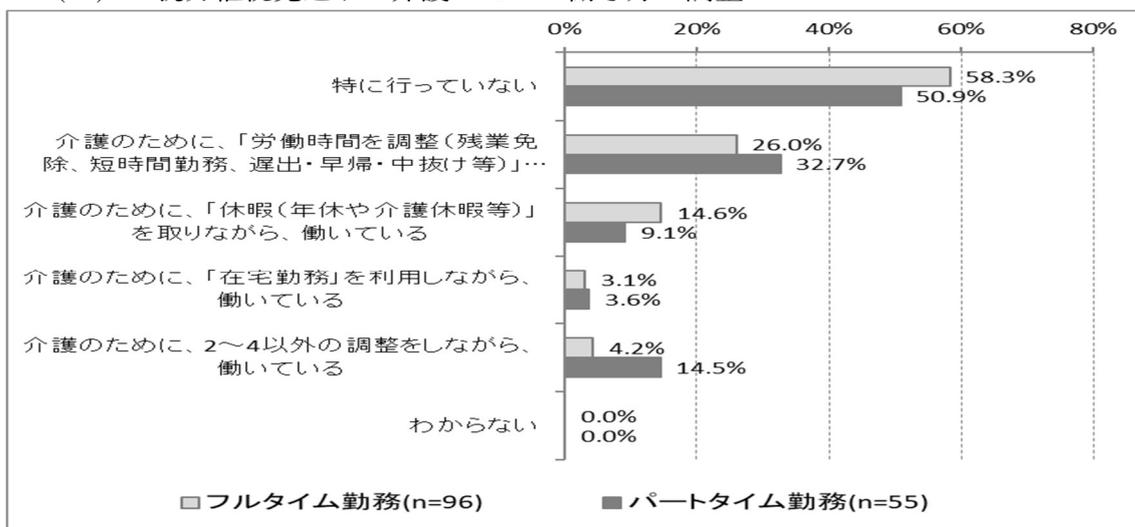
要介護者の「要介護度」について、就労している介護者に比べ就労していない介護者では「要介護2」以上の割合が高い傾向でした。

(2) 就労状況別・認知症自立度



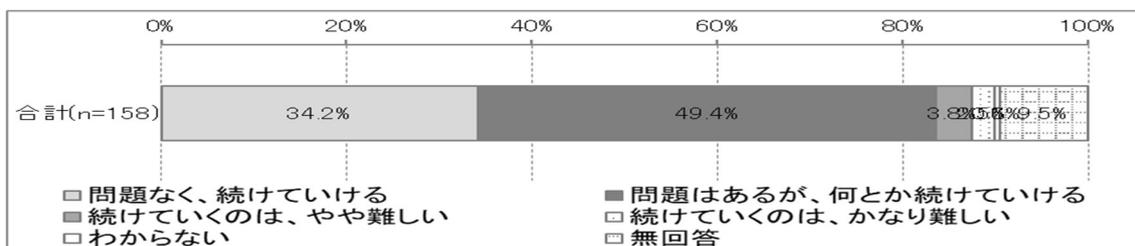
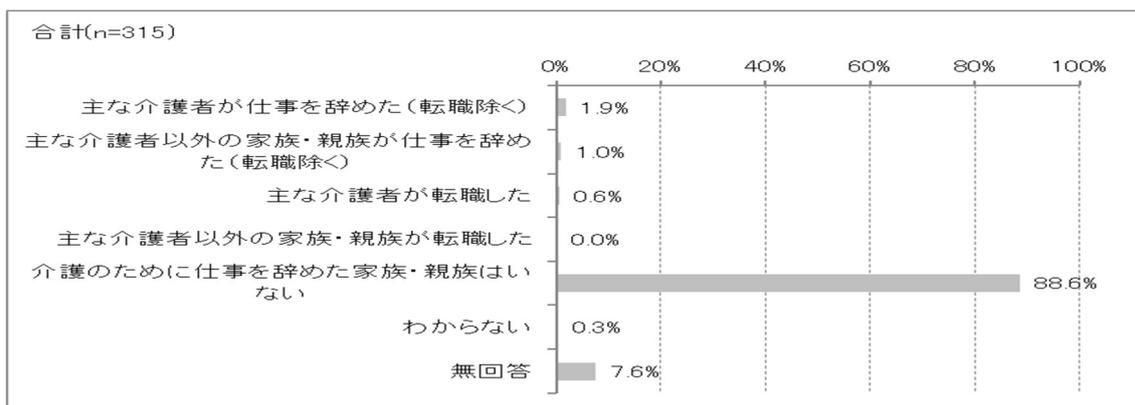
要介護者の「認知症自立度」について、就労していない介護者では「自立+I」の割合がやや高い傾向でした。

(3) 就労継続見込み・介護のための働き方の調整



「介護のための働き方の調整」について、フルタイム勤務の26.0%、パートタイム勤務の32.7%が労働時間を調整しています。フルタイム勤務では、パートタイム勤務に比べ「休暇」の割合が高くなっていました。

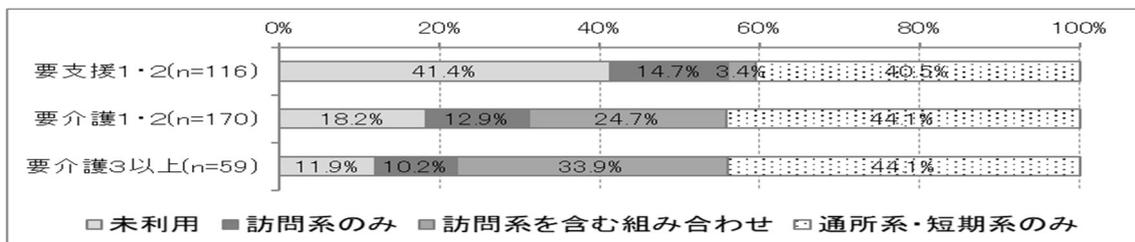
(4) 介護のための離職の有無、主な介護者の就労継続の可否に係る意識



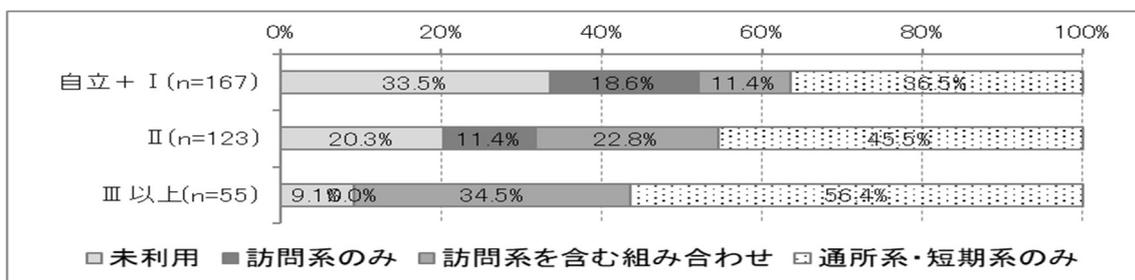
介護のための離職の有無について、介護のために仕事を辞めなかった人が9割近くとなりました。また就労継続について、「問題なく続けていける」「問題はあるが、何とか続けていける」が、9割近くとなっていました。

4 サービス利用の状況

(1) 要介護度別・サービス利用の組み合わせ



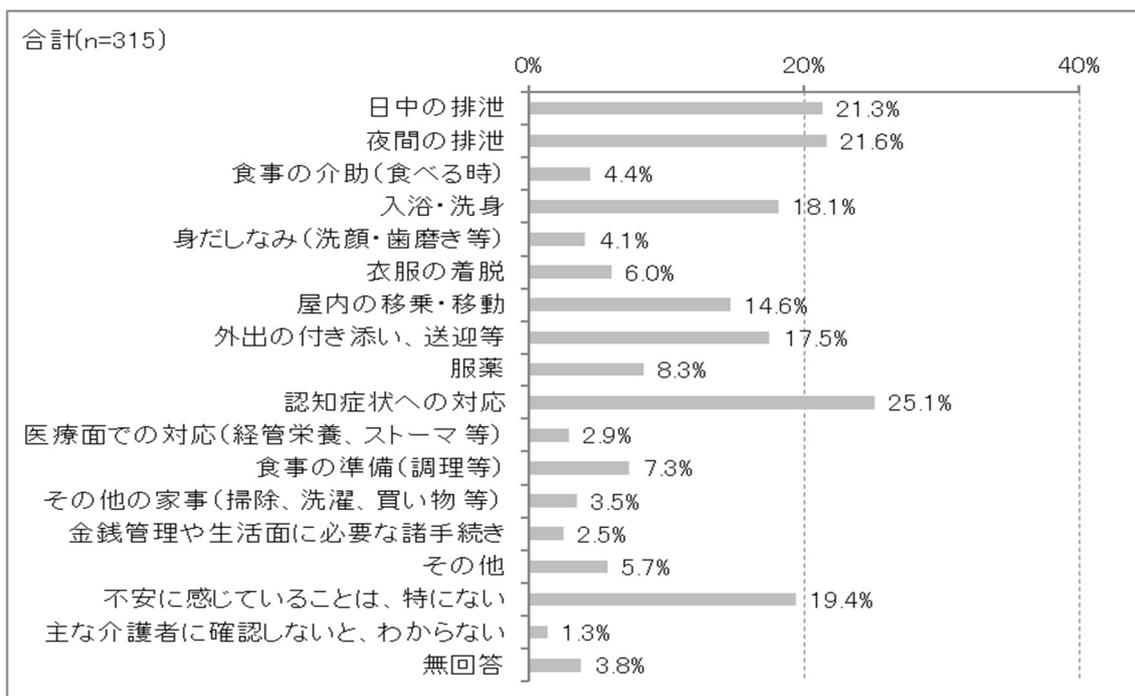
(2) 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ



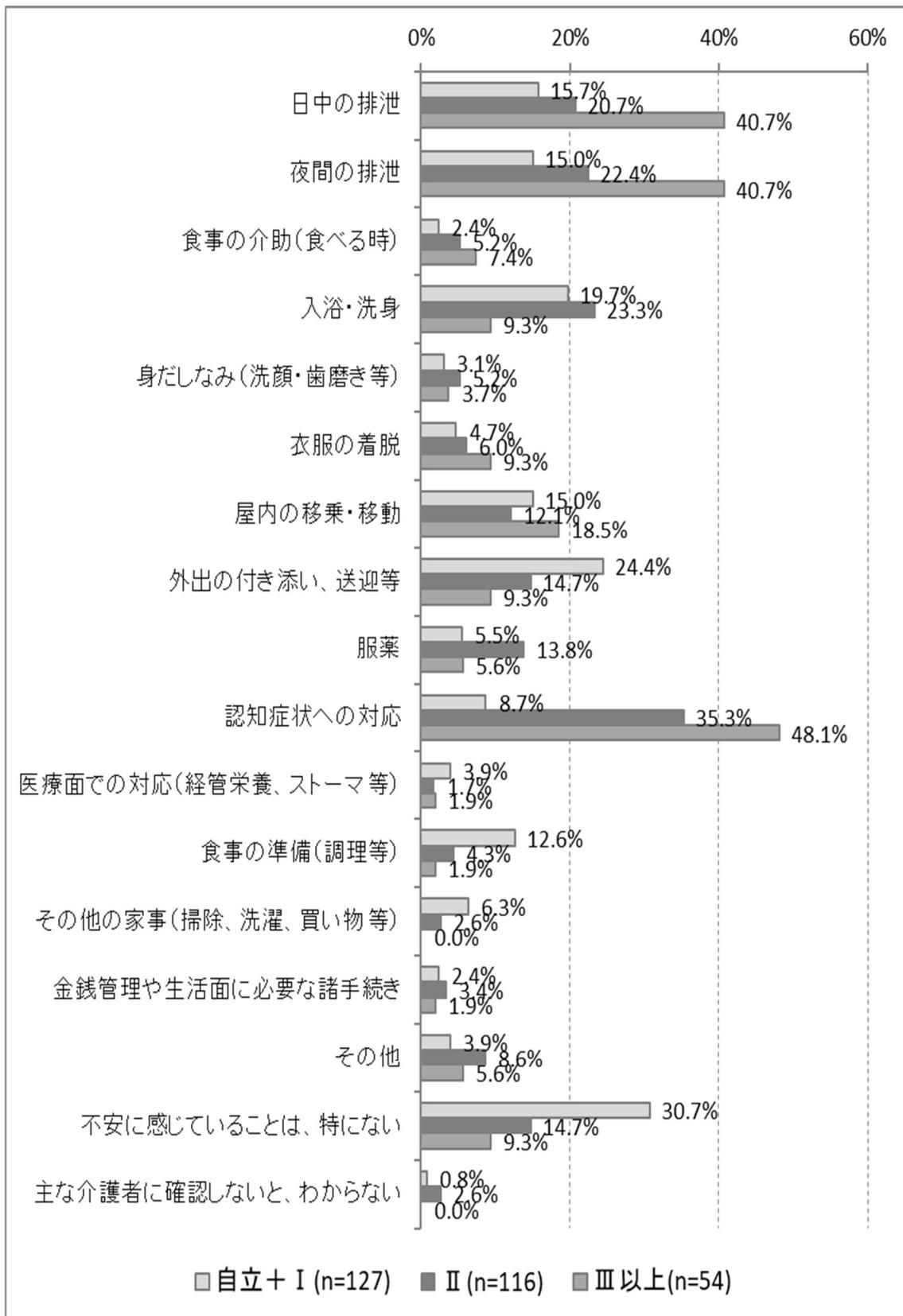
「認知症自立度」が重度化であるほど、「訪問系のみ」の割合が減少し、「訪問系を含む組み合わせ」の割合が高い傾向でした。

5 介護者が不安に感じる介護

(1) 要介護度別・介護者が不安に感じる介護

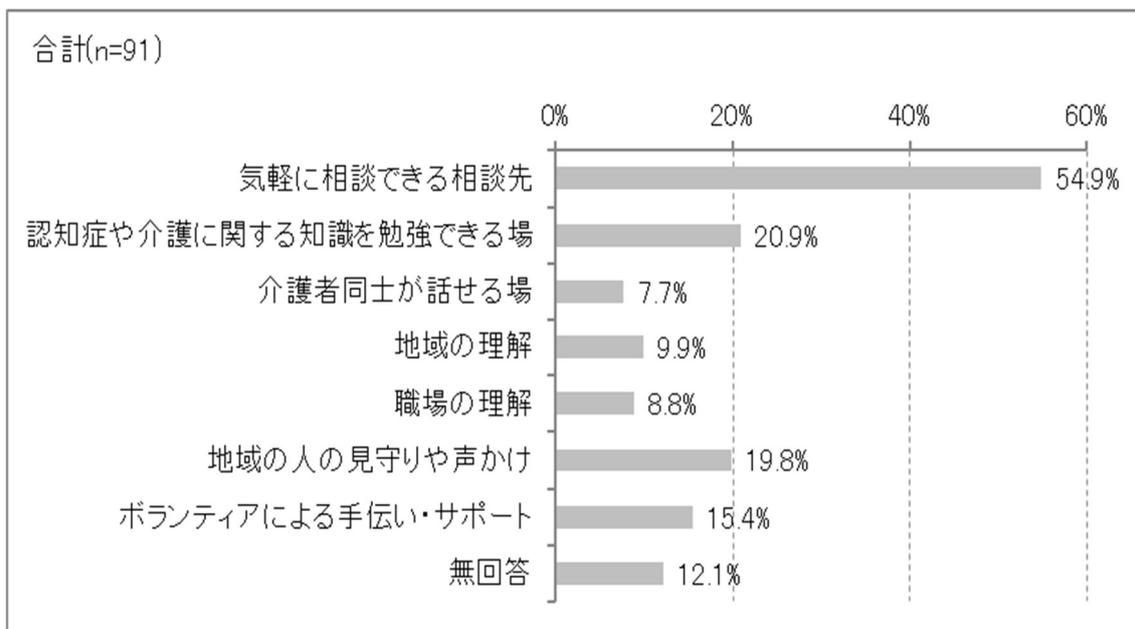


(2) 認知症自立度別・介護者が不安を感じる介護



「現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護」は、「II」は「認知症状への対応」、「入浴・洗身」についてであり、「III以上」は「認知症状への対応」「日中・夜間の排泄」についてでした。

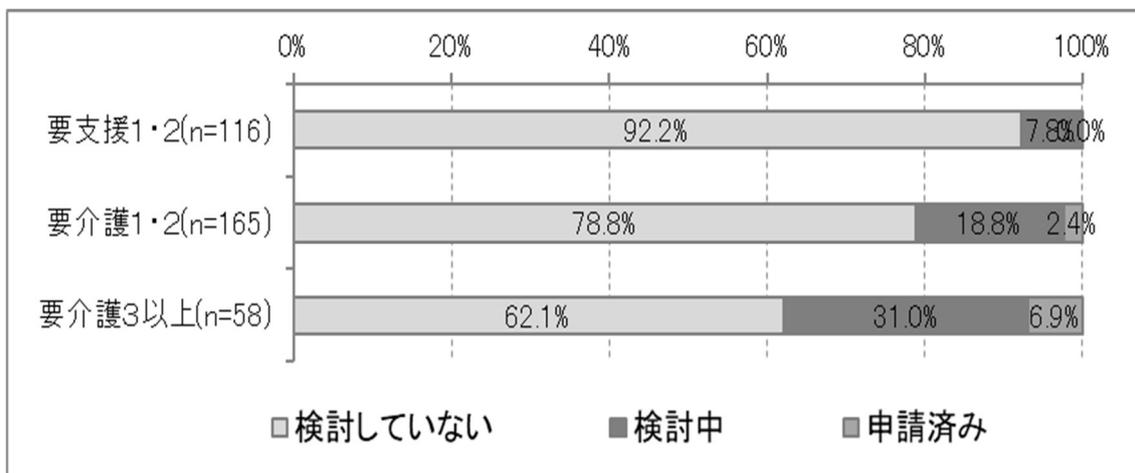
(3) 認知症の人を介護するにあたって、主な介護者が必要だと思うこと



(1) で「認知症状への対応」を選択した主な介護者では、半数以上が「気軽に相談できる相談先」を挙げていました。

6 施設等の検討の状況

○要介護度別・施設等検討の状況



「要介護度別」の「要介護3以上」は、「検討していない」が62.1%、「検討中」が31.0%、「申請済み」が6.9%でした。