

## 2026年7月

| 日  | 曜日 | 教室・イベント                        |
|----|----|--------------------------------|
| 1  | 水  | 健康教室 10:00~                    |
| 2  | 木  | トールペイント同好会 9:30~、吹き矢同好会 14:00~ |
| 3  | 金  |                                |
| 4  | 土  | 健康マージャン 9:00~                  |
| 5  | 日  |                                |
| 6  | 月  | 健康教室 10:00~                    |
| 7  | 火  | まめな教室 8:00~、にっこり食堂 17:00~      |
| 8  | 水  | 健康教室 10:00~                    |
| 9  | 木  | 清流句会 13:30~                    |
| 10 | 金  | 長寿の会 10:00~                    |
| 11 | 土  |                                |
| 12 | 日  |                                |
| 13 | 月  | 健康教室 10:00~                    |
| 14 | 火  |                                |
| 15 | 水  | 健康教室 10:00~、                   |
| 16 | 木  | トールペイント同好会 9:30~               |
| 17 | 金  |                                |
| 18 | 土  |                                |
| 19 | 日  |                                |
| 20 | 月  |                                |
| 21 | 火  | まめな教室 8:00~                    |
| 22 | 水  | 健康教室 10:00~                    |
| 23 | 木  |                                |
| 24 | 金  | 長寿の会 10:00~                    |
| 25 | 土  |                                |
| 26 | 日  |                                |
| 27 | 月  | 健康教室 10:00~、おとこ塾健康教室14:00~     |
| 28 | 火  | まめな教室 8:00~                    |
| 29 | 水  | 健康教室 10:00~                    |
| 30 | 木  | 子供サロン 10:00~                   |
| 31 | 金  |                                |