

2026年3月

日	曜日	教室・イベント
1	日	子どもサロン（朝山下の上）
2	月	健康教室 10:00~
3	火	
4	水	健康教室 10:00~
5	木	
6	金	
7	土	健康マージャン 9:00~
8	日	
9	月	健康教室 10:00~
10	火	まめな教室 8:00~
11	水	健康教室 10:00~
12	木	清流句会 13:30~
13	金	長寿の会 10:00~、にっこり食堂
14	土	
15	日	
16	月	健康教室10:00~
17	火	
18	水	健康教室 10:00~
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	健康教室 10:00~
24	火	まめな教室 8:00~
25	水	健康教室 10:00~、おとこ塾 14:00~
26	木	
27	金	長寿の会 10:00~
28	土	
29	日	
30	月	健康教室 10:00~