

2026年1月

日	曜日	教室・イベント
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	子供サロン 9:30～
6	火	まめな教室 8:00～
7	水	健康教室 10:00～
8	木	
9	金	長寿の会 10:00～
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	まめな教室 8:00～
14	水	健康教室 10:00～
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	健康教室 10:00～
20	火	
21	水	健康教室 10:00～
22	木	
23	金	長寿の会 10:00～
24	土	
25	日	
26	月	健康教室 10:00～
27	火	まめな教室 8:00～
28	水	健康教室 10:00～
29	木	
30	金	
31	土	