

出西コミュニティセンターだより (月例版)

令和6年1月19日

出西コミュニティセンター総務部発行



出西地区行事予定

12月のコミセン利用者数

個人来館者数 471人

団体利用者数 1505人

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
					子育てサロン (10:00~)	茶道教室
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
			埋立ごみ 飲料用空き缶			生け花教室
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
建国記念の日 🇯🇵	振替休日		ペットボトル			茶道教室
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	はつらつ体操 (10:00~) やまびこ喫茶 (10:00~)	【文書配布】	破碎ごみ	健康福祉班長連 絡協議会 (19:30~)	天皇誕生日🇯🇵	おはなし会
25日	26日	27日	28日	29日		
			空きびん	事業委員会 (10:00~)		

斐川環境学習センター (アース館) (2月)

【休館日】月・木曜日 電話 (0853)72-5242

※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時間	参加費・材料代	教室名	開催日	時間	参加費・材料代
野の花教室	2日(金)	10:00~12:00	400円	竹伐りから始める 竹かご作り教室	13日(火) 27日(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	400円
裂き織り体験 【定員4人】※受講は3回まで	3日(土)	9:30~11:30	600円	野の花教室 (粘土で花入れを作ります)	21日(水)	13:30~15:30	1,900円
感動する写真を撮ろう！	4日(日)	10:00~12:00	400円	布細工同好会 (パッチワークなど)	23日(金)	13:30~16:30	400円
アート・フラワー教室 (布で花を作ります)	4日(日)	13:30~15:30	400円 (材料費別途)	始めよう、花のある暮らし 基礎から学ぶ花づくり講座	24日(土)	9:30~11:00	500円
ポカシ作り教室	4日(日) 6日(火)	13:30~15:30 9:30~11:30	1,600円	野の花談話	24日(土)	10:00~12:00	500円
はじめての水彩画	11日(日) 25日(日)	10:00~12:00	1,500円	布ぞうり作り教室	24日(土)	13:30~16:30	700円

10周年迎えた「やまびこ喫茶」

「久しぶりだねー、元気だったあ」「能登の地震は大変だったね」…。1月15日(月)、出西コミュニティセンターのふれあい広場休憩室で、恒例の「やまびこ喫茶」が開かれ、41人が参加。年頭のあいさつや近況報告などで楽しいひと時を過ごしました。

この喫茶は、女性グループ「やまびこの会」が開催するコミュニティカフェであり、誰でも気軽に参加できます。平成26年10月に始まって10周年を迎えました。

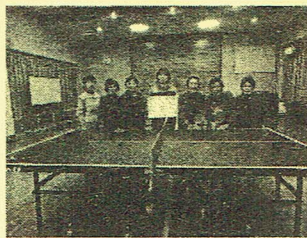
この日は、抹茶に和菓子や黒豆などが振舞われ、干支の飾りの設えなど正月らしいおもてなし。独居の高齢者や他地域からの参加もあり、格好の世代間、地域間交流の場です。コロナ禍で中断もありましたが、利用者はもうすぐ2千人突破。コミュニティセンターとしても、重要な社会貢献事業として高く評価し、今後とも協力していく考えです。皆さんも、是非お立ち寄りください。



健康づくり活動表彰おめでとうございます！

令和5年12月13日(水)、「令和5年度健康長寿しまね推進会議島根県健康づくり活動交流会」の表彰式において、次の2団体が表彰されました。

- ・圏域会長賞 地域(活動期間10年以上)
ピンポンクラブ風の部(代表 才木麻子様)



- ・継続賞 (活動期間5年)

「通いの場」 求院楽々クラブ(代表 金山陽子様)



新しい登録団体を紹介します。皆さんもサークル活動に参加してみませんか？
(お問い合わせ等はコミセンまで)

団体名：ねこやなぎ(R5.10.4 登録)

代表：高木琉美子さん

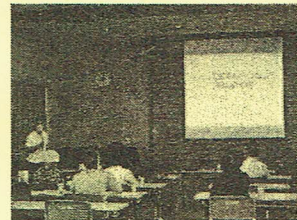
出雲芸術アカデミー有志による、合唱グループを結成。昨年11月に、「ふれあいサロン出西まめなが一番の会」でのミニコンサートでは、すてきな歌声を披露されました。



団体名：てんまりグループ(R5.11.30 登録)

代表：高橋初子さん

令和5年度、市の医療介護連携課主催の「体と心の活性化教室」終了後に自主グループを結成。健康運動指導士の指導により、月1回ストレッチや筋肉向上体操を中心とした運動を行います。(第3木曜日 午前10時～11時)
みんなで楽しく身体を動かし、健康寿命を延ばし、認知症の予防をしましょう。



※写真は、体と心の活性化教室の時のものです

団体名：イロトリドリ(R5.12.19 登録)

代表：林淑恵さん

月に1回、読書会を開催し、相互理解を深めることを目的に結成されました。
地域活動に参加し、地域貢献をしたいとの考えをお持ちです。

このたびの能登半島地震により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。そして一日も早く被災地域の皆様の生活が復興することを、お祈り申し上げます。
出西コミュニティセンター職員一同