

地域密着型サービス 運営推進会議 第80回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時：令和5年3月29日(水) 10時～11時

会場：相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0人	有識者	0人
利用者家族	0人	高齢者あんしん支援センター職員	1人
地域住民の代表	4人	出雲市職員	1人
その他(さらさの家4人/法人0名)			4人

(議題)

1. 出席者紹介
2. さらさの家3月利用状況について

① グループホーム

利用者9名(男性2名 女性7名)

要介護5—1名

要介護4—2名

要介護3—1名

要介護2—3名

要介護1—2名

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員25名

現在登録人数 21名(男性7名 女性14名)

要介護5—1名

要介護4—4名

要介護3—6名

要介護2—2名

要介護1—8名

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム3月】

《外出》

3/16(木) 愛宕山(桜) 斐川(菜の花) ドライブ

《レクリエーション》

日常生活レク（洗濯物干し、洗濯物たたみ、食材切り、食器洗い、食器拭き、卵パック詰め、テーブル拭き、ごみ箱作り、ゴミ袋丸め、牛乳パック切り、居室掃除、シーツ交換、昼食盛り付け等）ウェス切り、歩行訓練（施設内外）、音楽鑑賞、口腔体操、チェアビクス体操、ペダルエクササイズ、足踏み運動、間違い探し、将棋、ひな祭り壁面作り、たんぼぼ壁面作り、桜壁面作り、外出写真貼り、散歩、歌会、ひな祭り歌会

《昼食会》

3/3(金)ひな祭 (ちらし寿司 天ぷら すまし汁 いちごプリン)

3/22(水) ちらし寿司 しめ鯖 ポテトサラダ すまし汁

《誕生日会》

3/13(月) 焼肉 スープ ※お祝いメニュー

【小規模多機能ホーム3月】

《外出》

3/4(土) 小伊津ドライブ

3/9(木) 愛宕山ドライブ

3/22(水) 斐川の菜の花ドライブ

3/28(火)・3/29(水) 花見(愛宕山へお弁当持参)

軽体操、棒体操、お手玉体操、イラスト塗り絵、野菜切り、ビンゴゲーム、チェアビクス体操、手と頭を使った体操、風船バレー、玉入れ、輪投げ、足踏み体操、ボール回し、今日は何の日、平田双六、脳トレ(間違い探し・計算ドリル)、カレンダー塗り絵、絵壁画作り(桜)、折り紙切り(桜)数字の体操、クイズ(漢字の読み方・ことわざ・四字熟語・日本一・鳥の名前)、しりとり、3文字しりとり、バラバラ漢字、新聞折り、言葉探し、カルタ、穴埋め、写真切り、ウェス切り、じゃが芋植え、WBC観戦、朗読、早口言葉、クロスワード、昔懐かしい歌鑑賞、昔懐かしいカード、歌体操、歌唱、歌クイズ

お菓子作り(リンゴのパンケーキ、フレンチトースト、ぼたもち)

《誕生日会》

3/4(金) 2名様合同誕生日会 ご本人が希望される生菓子でお祝い

3/16(木) ご本人が希望される饅頭でお祝い

3/26(日) 100歳のお祝いメニュー(ご本人希望のちらし寿司)

《昼食会》

3/3(金) ひな祭り ちらし寿司、天ぷら、すまし汁、いちごプリン

3/22(水) 煮込みハンバーグ、たまごスープ、酢の物

【グループホーム・小規模多機能ホーム合同行事】

※感染予防のため合同行事は中止しています

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協(牛乳パックリサイクル)

隔週水曜 “ヘルスベーカリー” 及び “ぱんじゃ” によるパン移動販売

3/5 (日) 15 (水) さくら美容室 (グループホーム 1名/小規模 4名)

3/8 (水) 22 (水) 平田中学へリサイクル (アルミ缶、スチール缶) 持って行く

3/22 (水) ラピタ平田店へリサイクル (食品トレイ、ペットボトル) 持って行く

3/20 (月) 出雲ボランティアセンター(古切手、ベルマーク)

さくら小学校(ペットボトルキャップ)持って行く

段ボール(リサイクルボックス)

3/1 (水) 21 (火) 体操ボランティア

【その他】

3/15 (水) リハ指導 (ココリハ平田 理学療法士)

《お弁当の日》

3/8 (水) 三葉園 東福町

3/28(火) まつした弁当 出雲市

毎月 祥魚亭の配食弁当の昼食、夕食を利用

※感染症等の流行に伴い施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

[全体研修]

Web 研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

(火) ミニ講座 規律性について

3/24 (金) ハラスメントについて

3/29 (水) 侵入者対応マニュアル読み合わせ PM 予定

[小規模多機能ホーム]

3/20(日) ハラスメントについて研修

不審者対応について

[その他]

介護従事者のための業務継続計画 (BCP) 作成セミナーWeb

3/10 (金)腰痛について ココリハ平田(講師 ココリハ乃木 理学療法士)

3/24 (金)若手交流事業「テクノロジーの活用で魅力的な職場を作り出す」講義
講師 株式会社とげぬき 介護ロボット経営実践会

5. 今後の予定

4/6 (木) 体操ボランティア

4/13 (木) お弁当の日 (店舗未定)

4月 リハ指導 (ココリハ平田 理学療法士)

誕生日会 (グループホーム 小規模 2/25 3/9.11.15)

9/5~9/8 トリニティカレッジ出雲医療福祉出雲校 GH 実習

6. 意見交換

・今後もリサイクル活動を続けて行って欲しいです。

→事業所ゴミの削減にも繋がりますし、今後も継続したいと思います。古切手やベルマークはご家族様にもご協力頂けるのではないかと考えています。

・(事業所) さくら小学校で集められているペットボトルキャップは、何のために集められているのですか？

→ペットボトルキャップをリサイクルメーカーに売却した代金で「世界の子供たちワクチンを届ける」運動をされています。2kg (約 800 個) で1人の子供の命を守る事ができます。

→事業所としても協力したいと思います。

・ペットボトルキャップを外すとリングが残りますが、とった方が良いと聞いています。100円均一に外す用具が売れているみたいです。

→そうなんですか？リングを付けたままリサイクルに出していました。

※4/3 出雲市環境施設課へペットボトルリングの取り扱いについて問い合わせしたところ、リングが付いていても大丈夫との回答でした。

・(事業所) 出雲市役所内でも何かリサイクルやエコ活動はありますか？

→ゴミ拾いなど活動はあります。

・普段の外出や送迎は、介護士さんがされていますか？普段の業務に加え、運転となると十分注意をして頂きたいと思います。

→送迎に余裕を持つよう気を付けていますが、職員の欠員等で日によって忙しい事もあります。どこか焦りや不注意から車を擦る等の軽微な事故はございます。その都度、職員で共有し注意喚起させて頂いております。

過去のケースでも利用者様、職員がケガをするような大きな事故はございません。送迎中のパンクや今年の大雪では、車が動かず大吹雪の中、車を乗り換えた出来事がありました。その際は、小伊津の路肩に車を止めさせて頂きご迷惑をお掛けしてしまいました。

→今後も気を付けて下さい。

→何かあると、その都度、スタッフに話をしている事が良いと思います。

・魚の目についてお聞きしますが、草履を靴に替えて良くなるものですか？

→何度も繰り返し魚の目が出来る事から、歩き癖も関係しており一部に負担がかかっている状態が長年続いていることが原因のひとつになっています。草履に鼻緒があり、歩く時に力が入るのかもしれない。

・川沿いの砂利道がデコボコしているのは、何とかならないものか？

→長年この話題は繰り返し行われてきました。ご出席して頂いている皆様に

もご尽力頂きましたが、市道ではなく堤防との扱いになるため舗装等の対応は出来かねるようです。事業所としては、川沿いは社用車、職員の通勤では通りません。緊急車両が通る事はございます。
事業所としては、砂利を埋めた事もありますが常に管理する事は困難です。事業所の環境整備の際は、草刈りをさせて頂いています。