

## 地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：グループホームひだまり

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設（該当に○）

日時：2022年9月30日（金）14時～15時30分

会場：特別養護老人ホームひまわり園

出席者  
（人数）

利用者代表	0人	有識者	1人
利用者家族	1人	高齢者あんしん支援センター職員	0人
地域住民の代表	1人	出雲市職員	1人
その他			7人

※みのるデイサービスセンターと合同開催

※社会福祉士実習生も同席

（議題）

### 1. ひだまり入居者状況について（9月28日現在）

・入居者数～17名

男性3名・女性14名

※退去：8/7（要介護4・女性・91歳）死亡のため

8/26（要介護4・男性・82歳）特養に入所

9/7（要介護1・女性・92歳）死亡のため

※入居：8/28（要介護4・男性・81歳）

8/29（要介護3・女性・89歳）

※入居予定：10/4（要介護3・女性・88歳）

※入院：8/10～9/22（市民病院）気管支肺炎

9/25～（県立中央病院）左大腿骨転子部骨折

・平均介護度～2.68

要介護1（4名）要介護2（0名）要介護3（9名）要介護4（3名）要介護5（0名）

※1名変更申請中（変更前は要介護2）

・平均年齢～85.79歳（男性84.53歳、女性86.04歳）

・移動手段について

歩行（杖歩行含む）11名（うち介助3名）

シルバーカー・歩行器2名

車椅子4名（うち介助3名）

※歩行されている方のうち、3名は手引き歩行が必要な時が増えてきている。

※歩行器使用の方1名、一時期車椅子使用だったが、服薬調整がうまくいき歩行器でスムーズに移動されるようになる。独歩されることも増えてきている。

・食事の摂取状況

自立9名・見守り促し0名・要介助8名

※要介助は2名が全介助、6名が一部介助。

・自分の部屋の理解

自力移動可能な13名対象

わかる13名・たまに忘れる0名・わからない2名

※介助にて車椅子移動の3名も理解しておられる。

※新入居の方、2名ともすぐに自分の部屋を覚えられる。

2. 活動報告（8月～9月）（スライドを使用して活動の様子を紹介）

- コロナワクチン接種（8月4日）
- 敬老会（9月19日）
- 認知症フリートーク（8月17日）
- 園内研修「虐待防止」（9月8日・12日・15日）
- トリニティ実習受け入れ（9月6日～9日）
- 社会福祉士実習（9月22日）

3. ひだまりの日常の様子（スライドを使用して報告）

- レクレーション（風船バレー・体操・塗り絵・パズル・かるた等）
- 作品作り（紅葉）
- 外仕事
- 入居者同士の関わり
- 家族との面会

【意見交換より】

（ひまわり園施設長）

認知症フリートークに参加されていますが、どんな内容のものでしたか。

（ひだまり）

いろいろな職種の方が集まっておられました。ケアマネや介護職員、医師もおられました。10名程度のグループに分かれ、対応に苦慮する場面やその対応について話し合いました。私のグループは、水分摂取についてどのような働きかけをしたら良いのか、それぞれの体験なども踏まえ、検討しました。出雲市の主催です。

（ひまわり園施設長）

入退所が多かったようですが、入所初日に心掛けていることはありますか。

（ひだまり）

その方の生活環境や生活リズムを尊重するようにしています。入所前に、なるべく把握するようにしています。

（ひだまり）

前回の意見聴取で離設対応についての問い合わせがあったのですが、離設を防ぐのではなく、離設をされる原因を探り対応するようにしています。8月に入所された方が、入所1週間後に離設されるということがありました。家族さんの面会があった日に離設されたため、家族さんは面会が原因ではないかと心配されていました。最近、落ち着いてこられ、「帰る」とは言われますが、実際に外に出られることはなくなりました。

（ひまわり園施設長）

最近落ち着いてこられたのは、認知症がすすんだのか、グループホームに慣れられたのか、後者だと良いのですが。

（ひだまり）

後者だと思います。自分の部屋も認識され、部屋で落ち着いて過ごされる時間も増えてきています。

（利用者家族）

前は、面会の時に「一緒に帰る」と言っていましたが、今は言わなくなりました。慣れたようで、自分の居場所と思っているのかもしれませんが。

（みのるデイ利用者家族）

水分摂取のことで話し合われたというお話がありましたが、お年寄りさんはトイレの心配から水分を取れない方も多いです。医師の立場から言わせていただくと、脱水症は冬の方が危険です。のどの渇きを訴えられない方は、尿の色や手の浮腫を確認するといいです。

次回案内

日時…2022年11月25日（金）14:00～15:00

場所…特別養護老人ホームひまわり園新館「多目的室」

※書面会議となる場合もあります