

第10回 ウェルファ出雲 デイサービスセンターかえで 運営推進会議報告

期日：令和3年6月7日（配布）

形式：書面会議

参加者：ご利用者1名及びご家族1名

社会福祉協議会 1名

在宅介護支援事業所 1名

出雲市高齢者福祉課 2名

1、事業活動報告

事業所の営業や利用者数・介護度状況、一日の流れ、パンフレットについて

1、事業所の営業日およびサービス提供時間など

営業日：月、火、水、木、金（祝日は休業）

サービス提供時間：午前9時15分から午後4時25分（7時間10分）

利用定員：1日10人まで

現在状況：登録人数16名（男性0名 女性16名）

介護度別

総合事業	事業対象者	2名
	支援1	1名
	支援2	3名
要介護1		5名
要介護2		5名

2、デイサービスセンターかえでの一日の流れ

時間	流れ	内容
8:30	お迎え開始	送迎車で各ご家庭へお迎えに上がります。
9:30	お茶 健康チェック	到着後、お茶を飲みながら楽しい会話が始まります。 脳トレの問題に取り組まれる方もいらっしゃいます。 看護師による体温、脈拍、血圧測定
10:20	活性温熱療法 (お一人約35分)	麦飯石の温熱マットにより、身体を温め免疫力を高めます。そして血流を促進します。
12:00	口腔体操、昼食	唾液の分泌を促し、誤嚥の予防を行います。
12:30	ゆっくりタイム	足を伸ばしたい方、横になって休みたい方、テレビを見たい方、新聞を読みたい方など自由にお過ごしください。
13:30	午後の検温	看護師による体温測定や健康観察

14:30	フィンガースポーツ ゲーゴル輪投げ ゲーゴルゴルフ ゲーゴルソフト	インストラクターによる体操や全身運動のゲームを行います。(座位) お天気に合わせてドライブ、季節の行事、レクリエーションで過ごします。 また、作品作りや共同制作に取り組んで頂く事もあります。
15:30	喫茶かえで	10種類の中から選んだお飲み物とお菓子で、またまたお話がはずみます。
16:25	お送り開始	送迎車で安全運転に努めます。

かえでパンフレットは 末頁へ

【意見、感想】

- 1) 心身機能活性運動療法については、認知機能改善や精神安定の効果が期待できると聞いている。今後、需要もあると考えられるため、心身機能活性運動療法の説明に特化したパンフレットがあると利用者や家族へ説明しやすい。
- 2) 運動療法の導入やその内容などとても工夫されていて良いと思う。
- 3) 充実した1日のスケジュールがくまれています。特に、心身機能活性運動療法は島根県で唯一とあり目を引きました。利用者の登録が女性のみですが女性限定でしょうか。

【回答】

相手の視点に対する配慮が不足していました。ご理解いただくための発信の一つとして、早々に「心身機能活性療法」の資料作りに取り組み、ご案内時に活用していきたいと思えました。

当事業所は、男性も女性もご利用できます。この数年の間に男性のご利用が減り続け、今は女性のご利用だけになっていますので男性の方のご利用をお待ちしています。

2、新型コロナウイルス感染症対策の一部変更

来所後にソープによる手洗いと紙コップを扱うがいを行っていただく。

マスクは使い捨てのマスク入れへ入れていただく。

空気清浄器の作動、衛生管理担当2名による定期換気の実施、室内・玄関・送迎車両などのアルコール除菌クロスによる清掃。

本人あるいは家族が県外へ出かけた場合は、感染と考えると1週間出勤停止し、抗原検査陰性を確認後職場復帰とする。

衛生管理の標準化を図るために、チェックリストを作成し記録する。

その他として

島根県 新型コロナウイルス感染症の対応に準じる。および、感染症発症時の対応フローに準じて対応する。

【意見、感想】

- 1) 感染予防対策が徹底されています。細部まで明文化され、利用者さん、職員とも行動の指針となり共通理解できると思います。
- 2) 利用者様や職員のワクチン接種状況はいかがでしょうか。

【回答】

予防は手順を守り、現場で実行することと考えています。「安心や慣れ」の気持ちを引き締める関わりを続けていきたいです。また、小規模の施設は感染症の発症時、閉鎖を余儀なくされます。職員数は7人と恵まれています、島根県指導の業務継続計画BCPの取り組みを進めていきたいと考えています。

ワクチン接種状況は、ご利用者16名中15名は、2回のワクチン接種を終えて、残り1名は予約中です。職員7名中2名は、2回のワクチン接種を終えて、残り2名は予約中です。そして、64歳以下の職員に対するワクチン接種を3名申請し、個別に予約をして1回目を終えました。以上の経過から、8月中旬には全ての関係者は接種終了と予測しています。

3、ヒヤリハット報告

昼食後の配薬を指示された時、仕切りのある容器に入っていた薬には、利用者さん3名の名前が無かった。

【意見、感想】

- 1) 原因となった「マニュアルが機能していなかった」とのことですが、他のマニュアルは機能しているか確認等されていますか。
- 2) 職員の慣れからくる日常業務に対して、リスク感性を働かせ業務改善をされており、今後に生かせるものと思います。

【回答】

コロナ感染対策チェックリストに沿って、主任および衛生管理担当職員（介護士）により現状を把握してマニュアルの見直しを行っているところです。その他の見直しは今後順次行う予定です。

少人数のため簡単なことで「今まで問題なく過ぎていた」という驕りが背景にあると思われました。施設長の交代により配薬手順を刷新いたしました。

4、年間行事予定報告

1、令和3年度 年間行事および予定

4月	身体・体力測定 ドライブ（馬木朝山の桜、斐川公園のツツジ）
5月	母の日、お抹茶でお誕生日会、和風スイーツ、弥生の森博物館
6月	笹巻き作り、ドライブ（菖蒲園）、お誕生日会
7月	七夕会、ハス花見学
8月	夏祭り、お誕生日会
9月	ドライブ（ひまわり畑）、お誕生日会
10月	身体・体力測定、ハロイン仮装、避難訓練
11月	ドライブ（秋の紅葉）、お誕生日会
12月	クリスマス会、迎春の作品作り（ミニ門松）
1月	鏡開き、ドライブ（万九千神社）、お誕生日会
2月	豆まき、お誕生日会
3月	ひなまつり、お誕生日会、避難訓練

2、令和3年度 身体・体力測定（6ヶ月毎）

身長、体重、左右の握力、左右の片足立ち、5mの往復（可能な方は早歩きも測定）

【意見、感想】

- 1) コロナ禍で様々な制限があり、苦慮されている状況かと思えます。利用者の方やご家族からの要望や様子の変化等がありますか。
- 2) 季節を感じられる行事が計画されています。利用者さんにも喜ばれていると思えます。体力測定はそれぞれ数値化され、利用者さん職員とで共有できとても素晴らしいと思えます。

【回答】

施設の設備上、洗面所が奥にあり来所時の手洗いとうがいまでの動線が長くなり、ご利用者の身体的負担が大きくなりました。途中で椅子を置き、休憩しつつ洗面所まで歩いていただいている。(車椅子を使用する状態の方はいらっしゃいません)

4月から、3密を避けて(事前に団体予約の有無を確認、車の窓を開ける、車内は余裕を持った席配置、参拝者のほとんどいない神社や人の少ない公園などを選択)外出レクを実施しています。外出の機会を奪われているご利用者に喜ばれています。また、感染のリスクは高くなるため、看護師は同乗し安全と衛生管理に努めています。

ご利用者やご家族からは、「かえでが変わったね」「〇〇へ連れて行ってもらえたそうで、喜んでます」と言葉を頂戴しています。

書面会議から、今年度になって、花見や神社参拝など外へ連れ出して頂き本人は大変喜んでおりました。これまでは、制作活動について細かい作業は苦手だと抵抗していましたので、体操や外出させて頂きました日は、帰宅してからも話はずんでしています。

施設がきれいになって環境も良好になったと本人から聞いています。

5、その他

【意見、感想】

- 1) 分かりやすい資料を提供していただきました。
- 2) 各種報告の資料が整っており、利用者の方の状況などよく分かりました。

まとめ

事業活動において心身機能活性療法の広報活動について再考の必要がある。

新型コロナウイルス感染予防対策の継続が重要である。

他のマニュアルについても遵守されているのか確認の必要がある。

感染予防に留意して年間行事を実施する。

心温まり、元気の出るお言葉を頂戴いたしました。心身機能活性療法の特徴を生かして、「脳」と「心」と「体」の機能のよみがえりとADLの向上を目指したデイサービスを提供したい。