

令和5年度3月運営推進会議

事業所のサービス利用状況について その他報告

要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
2人	2人	6人	4人	4人

入所の人数 18名 男(8) 女(10)

平均介護度 3.0

平均年齢 85歳 (76歳～97歳)

入退所なし

《近況報告》

今、現在もコロナ感染、インフルエンザ感染等なく皆様穏やかに過ごしておいでです。このところ、入退所なく馴染みのある顔ばかりなので「あんた今日いい服着とるね」「ゆうべ一緒だったか?」「その服どこで買ったかいね?いいね!」など日常会話も弾みます。

食事中も「まあ、今日はごちそうだね、なんか祝い事でもあるかいねえ?」とニコニコ笑顔で食べだされ「美味しいわ、あんたこれ食べてごらん」など楽しく食事をされます。

その笑顔を見ていると改めて食事とは単に栄養を摂取するだけではなく、楽しい空間を共有できる大切な一時なのだと感じます。

そして食事が終わると「手伝いましょうか?」と口々に言っていただき、皆さんで食器拭きやお膳を拭いていただいたり、洗濯物を畳んで下さったりします。

その中でご自分の役割を見つけていただきホームでの生活をメリハリのあるものにしていただいております。

又、皆さん、レクリエーションを朝の挨拶から始めると「さあ、体操だよ!」とお互いに声を掛け合いながら参加して下さいます。リハビリ体操ではできる範囲で真剣に身体を動かして頂き、暑くなられるようで「あんまり一生懸命にしてぬくくなつたわ」と上着を脱がれる方も数名いらっしゃいます。

朝はまだ肌寒く1枚多く着ておられるのですが体操やストレッチなど身体を動かすと汗ばむ様で細目に水分補給や温度管理をしつつ換気をしたり、衣類で調節して頂けるよう声掛けをしております。

これからも引き続き、皆様が安全で安心できる生活を送っていただけますようきめ細やかなケアを心掛け一人一人に寄り添いながらご支援させていただきます。

《コロナ感染予防対策》

1. 面会の制限
2. 基本外出の自粛
3. 施設内の消毒の徹底
4. 食事前の手洗い・手指消毒の徹底
5. 外部より来所された方の検温・マスク着用・手指消毒の徹底
6. 出勤時の職員の検温・マスク着用・手指消毒の徹底
7. 検査キットの活用

今現在のコロナ感染者はなしです。
引き続き感染対策を行っております。

《事故事例》

事例① 要介護3 83歳男性

2月1日午前4時ごろセンサーマットが鳴った後すぐに「ドン」と音がし床ベットに平行になる形で体を仰向けにして床に横になっておられる。

バイタル測定すると体温 36.5℃ 血圧 155/98 脈拍 90 血中酸素飽和度 97%で外傷なくご本人から痛みの訴えは無かった。その後「トイレに行きたい」と言われ立ち上がってもらおうとふらつき強く歩行不安定だった。その後は特にお変わりなく過ごされておられたが念のため整形外科へ受診していただく。結果は右太ももの痛みあるものの過去の手術痕が痛むのでは？とのことで薬の処方なし。

事例② 要介護3 87歳女性

2月4日午前4時20分ごろ居室内でセンサー鳴動と同時に居室内より大きな音がある。訪室するとクローゼットの扉が外れた状態で床に四つん這いになっておられた。外傷の確認とバイタル測定を行う。外傷はなし。「痛い痛い」と言われるが日頃から常に体の痛みがあり痛いところもその都度異なる。朝になり古瀬医院に転倒あったこと報告する。目立った外傷はなく痛みも普段の痛みと変わらないため経過観察してくださいとの指示あり。ご家族様にも連絡する。

事例③ 要介護2 92歳 女性

1月25日18時15分ごろ夕食中にちらし寿司がのどに詰まり意識混濁状態になる。口唇チアノーゼが出現、自力で口腔まで排出あり。職員により手で口腔内より掻き出す。その後意識状態回復し口唇チアノーゼも消失した。会話も可能になり、居室で休んでいただく。古瀬医院に報告。併せて家族様にも報告。反応も良く会話可能な為経過観察の指示あり。

《再発防止に向けての取り組み》

事例① 今後、居室内に見守りカメラの設置をご家族と相談したうえで使用を検討する。

離床センサーを使用しベットから起き上がった時点で対応する。

事例② 夜間も定期的にトイレ誘導を行う。見守りだけではなく付き添い歩行を行う。

事例③ 主食をごはんからおかゆに変更してみる。

食事時は各テーブルに職員を一人配置する。

《行事》

令和5年2月3日（金）節分

令和5年2月16日（木）誕生日会

2月 節分

2月 節分

2月 誕生日会

2月 誕生日会

節分では力いっぱい新聞ボールを鬼役の職員に向かって投げられる人、「かわいそうだ」と優しく投げられる人といろいろでした。それでも必死で投げておられました。やっつけようと笑いの絶えない一時でした。

16日には2月の方の誕生日会も行い、本人より「一体何歳になったかいなあ！」と聞かれ年齢を言うと「はあ、そげになったかいなあ！」と言われ周りからも「もう100歳が近いがね、すごいね」と拍手が起き終始笑顔の誕生日会でした。

《行事予定》

4月 旧暦ひな祭り

4月、5月 誕生日会

運営推進会議の意見、感想について

《感想》

いつも丁寧で具体的な報告をいただきありがとうございます。今日の報告では特に食事の様子、食事に対しての考え方がよくわかりました。いい空間、楽しい時間が創造されていてとても良い雰囲気ですね。